



ÆRØ KOMMUNE



VELKOMMEN TIL NYE BEBOERE
PÅ MARSTAL ÆLDRECENTER



Indhold

Velkommen	2
Marstal Ældrecenter	3
Aktiviteter	3
Beboerbladet	3
Bruger- og pårørenderåd	3
Fodterapeut, frisør, tandpleje m.m.	4
Forsikringer	4
Frivillige	4
Gæster/pårørende	4
Husleje	4
Indkøb	4
Kæledyr	5
Licens	5
Måltider	5
Nødkald	5
Nøgler	5
Opbevaring af penge	5
Opholdsstuen/fællesrum	5
Post	6
Rengøring og tøjvask	6
Rygning	6
Tv/telefon og netadgang	6



Velkommen

På Marstal Ældrecenter ved vi, at det kan være et stort skridt at flytte i plejebolig. Derfor vil vi yde vores bedste for at gøre overgangen så nem som mulig for vore nye beboere.

Med denne bog får du nogle helt grundlæggende informationer om det at bo i plejebolig på Marstal Ældrecenter.

Alle har et potentiale

Som på de andre ærøske plejecentre arbejder vi på Marstal Ældrecenter ud fra den grundholdning, at alle har et potentiale. Det gør vi, fordi vi synes, at du så længe som muligt skal have mulighed for at bevare ansvaret for dit eget liv, din døgnrytme og dine interesser.

Træning og hjælp til selvhjælp vil derfor være gennemgående - ikke kun i omsorgen og plejen, men i alt, hvad der samarbejdes om.

Marstal Ældrecenter

På Marstal Ældrecenter er der i alt 44 selvstændige boliger, som er fordelt i 6 boenheder. Fra alle boligerne er der udgang til egen terrasse og desuden en fælles have. 6 af boligerne bruges til midlertidige ophold.

Som beboer har du mulighed for at deltage i en lang række af aktiviteter. Der er f.eks. gymnastik, træning i dagcentrets kondirum, kortspil, banko, fællessang eller ture ud af huset.

På Marstal Ældrecenter prioriterer vi hyggeligt, socialt samvær blandt beboere og personale højt – specielt omkring måltiderne. Derfor spiser beboere og personale sammen i boenhedens spisestue, og plejecentret opfordrer alle beboere, som har lyst, til at være med.

Marstal Ældrecenter ligger tæt på Marstal havn og har udsigt til både vand og skov. Plejecentret ligger i udkanten af byen, men busstoppestedet er kun ca. 100 m væk. Der er desuden gode parkeringsmuligheder i området.

Aktiviteter

På plejecentret er der mulighed for at få vedligeholdelsestræning, individuel træning og gymnastik i fællesstuen. Derudover har plejecentret arrangementer såsom bankospil, sangeftermiddag og udflugter ud af huset. De arrangementer, der bliver afholdt på plejecentret, er pårørende og frivillige altid velkomne til at deltage i sammen med deres nærmeste.

Beboerbladet

Der udkommer et beboerblad en gang om måneden. Her omtales arrangementer på plejecentret, og beboernes fødselsdage oplyses samt, hvornår der afholdes gudstjenester. Redaktionsudvalget for beboerbladet består af plejecentrets leder, aktivitetsmedarbejder og en beboerrepræsentant.

Bruger- og pårørenderåd

Plejecentret har et såkaldt bruger- og pårørenderåd. Her sidder repræsentanter for beboere og pårørende samt medarbejderrepræsentanter. Plejecenterets leder er sekretær for rådet, hvori der også sidder en politiker fra socialudvalget.

I rådet varetages interesser for samtlige beboere i den enkelte plejeboligheds i tæt samarbejde med ledelsen på centret.



Der er valg til bruger- og pårørenderåd hver 4 år. Formand og næstformand udpeges blandt beboer- og pårørenderepræsentanterne.

Fodterapeut, frisør, tandpleje m.m.

Når du flytter ind på plejecentret, er det vigtigt, at kontakten til din sædvanlige fodterapeut, frisør eller tandplejer bibeholdes. Det er op til dig selv at fastholde kontakten – eventuelt i samarbejde med dine nærmeste, frivillige eller personale.

Forsikringer

Som beboer på Marstal Ældrecenter er du ikke forsikret af en fælles indbo- og ansvarsforsikring. Du er derfor selv ansvarlig for at tegne f.eks. indbo- og ulykkesforsikring.

Frivillige

Til plejecentret er tilknyttet frivillige, som deltager ved arrangementer eller kommer som besøgsven. Det er meget forskelligt, hvad de frivillige bidrager med, men de udgør alle en stor støtte og glæde blandt plejecentrets beboere.

Gæster/pårørende

På Marstal Ældrecenter er pårørende meget velkomne til at komme på besøg. Vi mener, at det styrker kontakten og forståelsen imellem beboeren, de pårørende og medarbejderne.

Derfor er det også helt naturligt at gæster/pårørende gerne må overnatte i plejeboligen. Huset har en gæsteseng, som kan benyttes. Der kan i øvrigt bestilles ekstra menuer ved Ærø Madservice, som er Ærø Kommunes køkken. Ærø Madservice kontaktes på tlf.: 63 52 55 72. Vær opmærksom på, at maden skal bestilles senest 5 hverdage inden ankomst.

Husleje

Når du bor på et af de ærøske plejecentre, bor du på kontrakt med boligforeningen Det Ærøske Boligselskab. Boligforeningen udfærdiger den egentlige kontrakt og opkræver huslejen via Pension Danmark.

Indkøb

Du har mulighed for at oprette et kundenummer hos øens handlende. Det vil dine pårørende og vores medarbejdere være dig behjælpelig med, hvis du skulle have behovet.

Kæledyr

Som udgangspunkt kan du ikke have dine egne kæledyr med på plejecentret.

Licens

Du skal selv sørge for at betale licens.

Måltider

Måltiderne indtages som udgangspunkt i fællesopholdsstuen, men individuelle ønsker om at spise på egen stue tilgodeses også. Det samme er gældende for tidspunktet for måltidet. I samarbejde med beboeren kan vores medarbejdere vejlede med hensyn til faste spisetider, men det er som udgangspunkt beboerens egen beslutning.

Nødkald

På Marstal Ældrecenter har vi vores eget interne nødkaldssystem. Nødkaldsanlægget virker derfor fra indflytningsdagen.

Nøgler

Når du bliver anvist en plejebolig, får du udleveret 3 nøgler. Disse nøgler er til din egen lejlighed, postkasse, medicinskab og værdiboks.

Opbevaring af penge

Penge skal du selv, dine pårørende eller din værge administrere.

Opbevaring af kontanter sker på eget ansvar. Vi anbefaler, at penge opbevares i værdiskabet.

For at begrænse mængden af opbevarede penge, anbefales det, at der allerede ved indflytningen er oprettet en pbs til apotek, frisør, fodterapeut, tandpleje m.m.

Opholdsstuen/fællesrum

På Marstal Ældrecenter er gæster meget velkomne – det er blot vigtigt, at der tages hensyn til de andre beboere og i særdeleshed beboere med særlige behov.

Besøg skal som udgangspunkt foregå på din egen stue. Er der særlige behov, kan du tale med personalet om det.



Post

Posten bliver leveret til plejecentret og derefter delt ud af plejecentrets personale. Personalet åbner ikke din post, og posten er dit eget og dine pårørendes ansvar.

Rengøring og tøjvask

Det kan være begrænset, hvad du som beboer kan bidrage med hvad angår rengøring og tøjvask, men som udgangspunkt foregår det i et samarbejde imellem beboere og medarbejdere. Pårørende er også meget velkomne til at bidrage.

Rygning

Det er tilladt at ryge på din egen stue. Det er imidlertid ikke tilladt at ryge på plejecentrets fællesområder.

Tv/telefon og netadgang

Der er Tv og fastnets-telefonstik/-adgang på alle stuer.

Boligforeningen har udvalgte Tv-programmer, du kan se. Ønsker du flere eller andre Tv-programmer, er det et tilkøb, du selv skal administrere. Det samme gælder for netadgang til computer, da det ikke findes på stuerne.

Det er dig selv eller dine pårørende, som er ansvarlig for flytning af telefon.