



ÆRØ KOMMUNE



VELKOMMEN TIL NYE BEBOERE
PÅ DEMENSCENTER SØKILDEN



Indhold

Velkommen	2
Demenscenter Søkilden.....	3
Aktiviteter	3
Beboerblad	3
Bruger- og pårørenderåd	4
Fodterapeut, frisør, tandpleje m.m.	4
Forsikringer	4
Frivillige	4
Gæster/pårørende	4
Husleje	5
Indkøb	5
Kæledyr	5
Licens	5
Måltider.....	5
Nødkald	5
Nøgler.....	5
Opbevaring af penge.....	6
Opholdsstuen/fællesrum.....	6
Post.....	6
Rengøring og tøjvask	6
Rygning	6
Tv/telefon og netadgang	6



Velkommen

På Demenscenter Søkilden ved vi, at det kan være et stort skridt at flytte i plejebolig. Derfor vil vi yde vores bedste for at gøre overgangen så nem som mulig for vore nye beboere.

Med denne pjece får du nogle helt grundlæggende informationer om det at bo i plejebolig på Søkilden.

Alle har et potentiale

Som på de andre ærøske plejecentre arbejder vi på Søkilden ud fra den grundholdning, at alle har et potentiale. Det gør vi, fordi vi synes, at du så længe som muligt skal have mulighed for at bevare ansvaret for dit eget liv, din døgnrytme og dine interesser.

Træning og hjælp til selvhjælp vil derfor være gennemgående – ikke kun i omsorgen og plejen, men i alt, hvad der samarbejdes om.

Demenscenter Søkilden

Søkilden er Ærø Kommunes tilbud til borgere med demens.

Demenscenteret råder over 32 boliger fordelt på fire boenheder med otte selvstændige boliger i hver. Hver boenhed har fælles opholdstue og køkken tilknyttet. Her kan beboerne hygge sig med fælles måltider, fjernsyn og musikanlæg.

Dagligdagen er tilrettelagt således, at det er muligt at have aktiviteter, som en naturlig del af hverdagen. Rutiner og gøremål opstår således spontant og helt afhængigt af beboerens aktuelle lyst og ressourcer. Vi kigger i fotoalbum, lytter til musik, synger, går en tur i haven eller hjælper hinanden med det praktiske som f.eks. at bage, tage opvasken, vasketøjet eller gøre rent. Stjernestunder – korte som lange – kan man ikke få for mange af.

Alle årets årstidsfester fejres, og i hele sommersæsonen tilstræbes det at komme så meget ud af huset, som beboerne har lyst til. Vi kører ture på cyklerne og i bussen, går ture i byen eller ved vandet.

Med en beliggenhed tæt på strand og havn er det selvsagt, at beboerne på Søkilden har en fantastisk udsigt over ø-havet.

Aktiviteter

På plejecentret er der mulighed for at få vedligeholdelsestræning, individuel træning og gymnastik i fællesstuen eller i demensdagcentret efter lukketid. Derudover har plejecentret faste arrangementer såsom bankospil, sangeftermiddag, erindringsdans, åben cafe/bar, gymnastik, gudstjeneste og en ugentlig indkøbstur. De arrangementer, der bliver afholdt på plejecentret, er pårørende altid velkommen til at deltage i sammen med deres nærmeste.

Beboerblad

Der udkommer et beboerblad en gang om måneden. Her informeres om arrangementer på plejecentret, beboernes fødselsdage samt nyt fra leder og sidste måneds aktiviteter. Redaktør for aktivitetsbladet er leder og en aktivitetsmedarbejder.



Bruger- og pårørenderåd

Plejecentret har et såkaldt bruger- og pårørenderåd. Her sidder repræsentanter for beboere og pårørende samt medarbejderrepræsentanter. Plejecenterets leder er sekretær for rådet, hvori der også sidder en politiker fra socialudvalget.

I rådet varetages interesser for samtlige beboere i den enkelte plejeboligenhed i tæt samarbejde med ledelsen på centret.

Der er valg til bruger- og pårørenderåd hvert 2. år. Formand og næstformand udpeges blandt beboer- og pårørenderepræsentanterne.

Fodterapeut, frisør, tandpleje m.m.

Når du flytter ind på plejecentret, er det vigtigt, at kontakten til din sædvanlige fodterapeut, frisør eller tandplejer bibeholdes. Det er op til dig selv at fastholde kontakten – eventuelt i samarbejde med dine nærmeste, frivillige eller personale.

Forsikringer

Som beboer på Søkilden er du ikke forsikret af en fælles indbo- og ansvarsforsikring. Du er derfor selv ansvarlig for at tegne f.eks. indbo- og ulykkesforsikring.

Frivillige

Til plejecentret er tilknyttet frivillige, som deltager ved arrangementer eller kommer som besøgsven. Det er meget forskelligt, hvad de frivillige bidrager med, men de udgør alle en stor støtte og glæde blandt plejecentrets beboere.

Gæster/pårørende

På Søkilden er pårørende meget velkomne til at komme på besøg. Vi mener, at det styrker kontakten og forståelsen imellem beboeren, de pårørende og medarbejderne.

Derfor er det også helt naturligt at gæster/pårørende gerne må overnatte i plejeboligen. Huset har en gæsteseng, som kan benyttes. Der kan i øvrigt bestilles ekstra menuer ved Ærø Madservice, som er Ærø Kommunes køkken. Ærø Madservice kontaktes på tlf.: 63 52 55 72. Vær opmærksom på, at maden skal bestilles senest 2 uger inden ankomst.



Husleje

Når du bor på et af de ærøske plejecentre, bor du på kontrakt med boligforeningen Det Ærøske Boligselskab. Boligforeningen udfærdiger den egentlige kontrakt og opkræver huslejen via PensionDanmark.

Indkøb

Du har mulighed for at oprette et kundenummer hos øens handlende. Det vil dine pårørende og vores medarbejdere være dig behjælpelig med, hvis du skulle have behovet.

Kæledyr

Som udgangspunkt kan du ikke have dine egne kæledyr med på plejecentret. På nuværende tidspunkt har vi fisk og fugle i boenhed A, samt en mini papegøje i boenhed D. Pårørende og gæster er velkommen til at have hund med på plejecentret, når de kommer på besøg.

Licens

Du skal selv sørge for at betale licens.

Måltider

Måltiderne indtages som udgangspunkt i fællesopholdsstuen, men individuelle ønsker om at spise på egen stue tilgodeses også. Det samme er gældende for tidspunktet for måltidet. I samarbejde med beboeren kan vores medarbejdere vejlede med hensyn til faste spisetider, men det er som udgangspunkt beboerens egen beslutning.

Nødkald

Plejecentret har eget internt nødkaldesystem, hvilket betyder, at nødkaldsanlægget virker fra indflytningsdagen.

Nøgler

Når du bliver anvist en plejebolig, får du udleveret 3 nøgler. Disse nøgler er til din egen lejlighed, postkasse, medicinskab og værdiboks.



Opbevaring af penge

Penge skal du selv, dine pårørende eller din værge administrere.

Opbevaring af kontanter sker på eget ansvar. Vi anbefaler, at penge opbevares i værdiskabet.

For at begrænse mængden af opbevarede penge, anbefales det, at der allerede ved indflytningen er oprettet en betalingsservice/ordning til apotek, frisør, fodterapeut, tandpleje m.m.

Opholdsstuen/fællesrum

På Søskilden er gæster meget velkomne – det er blot vigtigt, at der tages hensyn til de andre beboere og i særdeleshed beboere med særlige behov.

Besøg skal som udgangspunkt foregå på din egen stue. Er der særlige behov, kan du tale med personalet om det.

Post

Posten bliver leveret til plejecentret og derefter delt ud af plejecentrets personale. Personalet åbner ikke din post, og posten er dit eget og dine pårørendes ansvar.

Rengøring og tøjvask

Det kan være begrænset, hvad du som beboer kan bidrage med hvad angår rengøring og tøjvask, men som udgangspunkt foregår det i et samarbejde imellem beboere og medarbejdere. Pårørende er også meget velkomne til at bidrage.

Rygning

Det er tilladt at ryge på din egen stue. Det er imidlertid ikke tilladt at ryge på plejecentrets fællesområder.

Tv/telefon og netadgang

Der er Tv og fastnets-telefonstik/-adgang på alle stuer.

Du eller dine pårørende skal selv tage kontakt til YouSee for at få det tv-abonnement, du ønsker. Det samme gælder for netadgang til computer, da det ikke findes på stuerne.

Det er dig selv eller dine pårørende, som er ansvarlig for flytning af telefon.