

MAD – PLAN

ÆNDRINGER KAN FOREKOMME !

NOVEMBER 2018

UGE

KØD/FISK

44	1.	TOR.	VEG. FRIKADELLER	FRIKADELLER	FRUGTSUPPE
	2.	FRE.	ÆGGEKAGE / PØLSER		PÆREVÆLLING
	3.	LØR.	BUTTER BEAN STEG		PERLEFROMAGE
	4.	SØN.	VEG. STEG	STEGT LAM	HENKOGT FRUGT / FLØDESKUM
45	5.	MAN.	KARRYKÅL		ASPARGESSUPPE
	6.	TIRS.	STEGT RØDBEDEBØF	STEGT SILD	FRUGTGRØD
	7.	ONS.	OSTEVALNØDDEBØF		KLAR SUPPE / URTER- BOLLER
	8.	TOR.	VEG. NUGGETS	KYLLINGNUGGETS	HYBENSUPPE / FLØDESKUM
	9.	FRE.	SVENSK PØLSERET		MAJSVÆLLING
	10.	LØR.	NØDDESTEG	STEGT AND	ISLAGKAGE
	11.	SØN.	STEGT QUONFILET		FRUGTSALAT
46	12.	MAN.	STEGT SELLERIBØF		TOMATSUPPE / NUDLER
	13.	TIRS.	SOLSIKKEBØF	VARM RØGET LAKS	HYLDEBÆRSUPPE
	14.	ONS.	GRØNNE FRIKADELLER		LEG. PORRESUPPE
	15.	TOR.	DAMPET QUORNFILET	SPR. KALKUNBRYST	FRUGTGRØD
	16.	FRE.	VEG. STEG	OKSESTEG	ÆBLEKAGE / FLØDESKUM
47	17.	LØR.	VALNØDDESTEG		ANANASFROMAGE
	18.	SØN.	VEG. SAMMENKOBT RET	KALVEHJERTER I FLØDESOVS	KIRSEBÆRTRIFLI / FLØDESKUM
	19.	MAN.	BROCCOLIMEDALJON		SELLERISUPPE
	20.	TIRS.	STEGT SELLERISTICK	STEGT RØDSPÆTTE	ØLLEBRØD / FLØDESKUM
48	21.	ONS.	GULE ÆRTER		ÆBLESKIVER
	22.	TOR.	VEG. BOLLER I KARRY	BOLLER I KARRY	BROCCOLISUPPE
	23.	FRE.	BUTTERDEJ / VEG. FYLD		SAGOVÆLLING
	24.	LØR.	VEG. STEG	OKSESTEG	IS / VAFLER
	25.	SØN.	NØDDEBURGER	HAKKEBØF	CITRONFROMAGE
	26.	MAN.	SAMMENKOBT RET		GRØNÆRTESUPPE
49	27.	TIRS.	STEGT PASTINAK	KOBT FISK	FRUGTSUPPE
	28.	ONS.	BRUNKÅL		STEGTE ÆBLER / FLØDESKUM
	29.	TORS.	GRØNNEFRIKADELLER	STEGT MEDISTERPØLSE	SVESKEGRØD
	30.	FRE.	SELLERI GORDEN BLUE		RISENGRØD