



Greve Kommune
Strandcenteret

Velkommen



**Velkommen til dig som ny
borger på Strandcentret**

Strandcentret Plejecenter
Frydenhøj Allé 100
2670 Greve

Velkommen til Strandcentret

Vores adresse og andre praktiske oplysninger:

Strandcentret Plejecenter
Frydenhøj Allé 100
2670 Greve

Telefon: 43 95 90 00
Fax: 43 95 90 95
www.greve.dk/strandcentret

Plejecenterleder: Maj-Britt Vendelbo Toft

Telefon: 43959066

Kort over området. Strandcentret ligger i Hundige, Greve. Kilde Krak.dk



Bolig nr.: _____

Plejegruppe: _____

Gruppeleder hedder: _____

Telefonnummer til gruppeleder: _____

Centersygeplejerske hedder: _____

Telefonnummer til Strandcentret 43 95 90 00

**Strandcentret åbnede 1. maj 1995.
Plejecenteret består af 79 plejeboliger-**

Velkommen

Velkommen

Du ønskes hjertelig velkommen på Strandcentret.

Vi håber, at du får en dejlig tid her. Vi vil gøre vores til, at du og dine pårørende vil føle jer hjemme.

Varme hilsner fra hele ledelsen, medarbejderne, brugerråd og plejecenterråd

Lidt om Strandcentret

Strandcentret åbnede den 1. maj 1995. Bygningen fremstår som et meget moderne og lyst byggeri. Der er store glasfacader, hvor lyset strømmer ind i løbet af dagen og store arealer med grønne planter der giver et let og luftigt indtryk.

Plejecentret Strandcentret omfatter i alt 79 plejeboliger fordelt på:

- | | |
|--------------------|------------|
| • Svanehuset | 24 boliger |
| • Vibehuset | 20 boliger |
| • Lærkehuset | 18 boliger |
| • Strandbo/Kvisten | 17 boliger |

Når du flytter ind i dit nye hjem på Strandcentret, vil du blive tilknyttet en plejegruppe ledet af en gruppeleder. Tegninger over boligen og boligens placering kan ses på vores hjemmeside www.greve.dk./Strandcentret



Til centret er der desuden tilknyttet en hyggelig café i stueetagen, et aktivitetscenter, der kan rumme mange forskellige aktiviteter, en kiosk, en frisør, en fodterapeut, omsorgstandplejen m.m.

Tanken med Strandcentret er først og fremmest at skabe et hyggeligt hjem for dig og de øvrige 78 beboere. Plejepersonalet og ledelsen brænder alle for at sætte dig som menneske i centrum. Vores tilgang bygger på et værdigrundlag og en omsorgsfilosofi, der lægger vægt på menneskers grundlæggende behov. Vores tilgang er individuel med afsæt i din livshistorie og ønsker til hvordan vi bedst kan skabe et hjem for dig. På Strandcentret har du desuden mulighed for at skabe sociale relationer og danne netværk.

Vi vil meget gerne møde dig inden du flytter ind

Før indflytning har vi et ønske om, at tale med dig og eventuelle dine pårørende, så vi kan lære dig at kende, samt drøfte gensidige forventninger.

Du og dine pårørende er meget velkommen til at besøge os her på Strandcentret. Er dette ikke muligt, arrangerer vi gerne at din kommende gruppeleder og evt. din kontaktperson kommer til dig på din nuværende opholdsadresse.

Sundhed og omsorg for dig.
Vi arbejder ud fra en kvalitetsstandard
udarbejdet af Greve Kommune

Velkommen

Indflytning

Så vidt muligt bedes du flytte ind i dagtimerne på en hverdag, hvor vi har bedst mulighed for at tage imod dig. Møblering og indretning må selvfølgelig gerne foregå på andre tider. Indretning, ophængning af billeder, lamper, installation af TV, din telefon, samling af skabe m.v. står du og dine pårørende selv for. Medbring gerne dine personlige ejendele du holder allermest af, så du hurtigt falder til og føler dig hjemme.

Alle boligerne har bad, toilet, køkkenskabe, klædeskabe, stik til radio/tv og telefon. Du får udleveret 2 nøgler til boligen, samt 2 stk. nøglebrikker til indgangsdøre, ekstra nøglebrikker kan mod betaling bestilles hos teknisk service medarbejder.

For at du og personalet får de bedste betingelser, for at komme rundt i din bolig, så undgå:

- Løse ledninger
- Væg til væg tæpper
- Løse tæpper

Spørg endelig personalet hvis du er tvivl, om hvad den mest hensigtsmæssige indretning for dig og personalet er.

Har du eller dine pårørende brug for teknisk service i forbindelse med din indflytning?

Tøv endelig ikke med at kontakte vores teknisk service medarbejder Ole Christensen på tlf.: 29 38 41 57.

Ole skal kontaktes i forhold til alt hvad der hører til din bolig, så som nøgler, syn af bolig, fejl og mangler i boligen.

Indflytningssamtalen

Efter indflytningen vil du, og også gerne dine pårørende, blive inviteret til en indflytningssamtale. Andre relevante fagpersoner som du tidligere har haft kontakt med, er også meget velkommen til indflytningssamtalen.

Formålet med denne samtale er, at få afstemt vores gensidige forventninger, samt danne et godt grundlag for vores kommende samarbejde. Det er din kontaktperson, som er ansvarlig for at invitere til dette møde. På mødet vil vi bl.a. gerne høre dine ønsker til at bo på Strandcentret, det er også vigtigt for os, at vi lære din livshistorie at kende, så den kan blive en del af udgangspunktet i planlægningen af din hverdag her på Strandcenterets Plejecenter.

Sundhed og omsorg for dig

Vi arbejder ud fra en kvalitetsstandard udarbejdet af Greve Kommune.

Sammen skaber vi en hverdag, hvor borgeren tager ansvar og deltager aktivt for at opnå det bedste liv. Sundhed og Pleje bidrager effektivt med faglighed af høj kvalitet for at understøtte udvikling og sammenhæng.

Velkommen

Ved tildeling af hjælp, lægges der vægt på

- Hvad kan du selv?
- Hvad kan dine pårørende hjælpe dig med?
- Hvad skal medarbejderne gøre for dig?

Vores faglige begrundelse er, at det er vigtigt at du gør mest muligt selv for at opretholde dine færdigheder og selvstændighed, så du bedst bevarer din livskvalitet. Plejen tilrettelægges i videst muligt omfang i samarbejde med dig og evt. dine pårørende og med respekt for dine individuelle behov.

Vores kerneopgave i Sundhed og Pleje

Sammen skaber vi en hverdag, hvor borgerne tager ansvar og deltager aktivt for at opnå det bedste liv. Sundhed & Pleje bidrager effektivt med faglighed af høj kvalitet for at understøtte udvikling og sammenhæng.

Vi = borgere, pårørende, politikere, frivillige og Sundhed & Pleje

Praktisk tjekliste til din indflytning

Erfaringen har vist os, der er mange opgaver når man flytter på plejehjem, for både dig og dine pårørende.

Derfor har vi udarbejdet en tjekliste, som du og dine pårørende kan bruge som inspiration til indflytningen og forhåbentlig kan hjælpe jer til at bevare overblikket

Praktiske gøremål, som I selv står for, både ved indflytning og ved fraflytning	Sæt X, når opgaven er udført
Lave aftale med et flyttefirma om flytning af personlige ejendele	
Afmelding og tilmelding af adresse, telefon, licens, betalingsaftaler, elektricitet, mad, forsikring mv.	
Tegne forsikring på den nye adresse som ansvars- og løsøreforsikring (Husk at tilrette forsikringssum). Ansvars- og løsøreforsikringen dækker brand, tyveri (ikke simpelt tyveri) og vandskade.	
Ved behov for boligydelse varmeydelse etc. skal du tage kontakt til Greve kommune	
Medbring egen telefon. Strandcentret tilbyder mulighed for at du kan få dit eget nummer i boligen –se pris bagerst	
Tilmelding til greve kommunes vasketøjsordning- se blanket	
Sørge for en pårørende eller tekniker kan installere TV, telefon, hænge billeder op, samle dine skabe mv.	
Hjælpe midler, som du er bevilliget, skal tages med, ved indflytning. Undtaget er nødkald. Du og dine pårørende er selv ansvarlig for at flytte alle hjælpemidler	
Har du brug for nødkald? Du kan bevilliges nødkald, hvis du opfylder fastlagte kriterier	
Vælg evt. ny læge. Strandcentret har sin egen plejecenterlæge, Ghita Bay-er der kommer til centret en gang ugentligt. Vi kan varmt anbefale denne ordning da hun har tæt samarbejde med centres sygeplejersker. Hvis du ønsker dette, skal du bede om overflytning til plejecenterlægen, ved indflytningen.	
Medbring sygesikringsbevis og evt. andre vigtige papirer/ værdigenstande. Disse skal bevares i din egen bolig. I hver bolig er der et privat skab, til opbevaring af værdigenstande, som kun du har nøglen til, medmindre andet aftales. Vi opfordrer til, at du ikke ligger inde med for mange kontanter.	
Medbring din egen medicin- Når du flytter ind på plejecenter, skal du forsat betale for egen medicin, offentligt tilskud kan søges efter gældende regler. Bestilling af medicin kan foretages af assistent/sygeplejerske via egen læge. Apoteket tilbyder udbringning af medicin. Dette skal tilmeldes betaling via PBS. Der er et mindre gebyr og administrationsgebyr på udbringning. Har du ikke mulighed for at administrere din medicin, hjælper personalet dig gerne.	

Velkommen

Hvad vil være godt at medbringe til din bolig?

Nedenfor har vi udarbejdet en lille liste, som ville være det optimale at medbringe til din bolig. Denne liste er udarbejdet, ud fra vores viden om, hvad man kan få brug for.

Praktiske ting der vil være gode for dig, at medbringe til din bolig. Ved tvivl spørg personalet til råds	Sæt X , når tingene er pakket
Til køkkenet:	
Service til eget brug	
Viskestykker/karklude	
Opvaskebørste og opvaskemiddel	
Affaldsposer	
Vandkande, elpærer	
Til soveværelset:	
Sengelinned	
Lagner	
Rulle madrasser	
Dyne og puder, gerne vaskbare	

Praktiske ting, der vil være gode for dig at medbringe til din bolig. Ved tvivl spørg personalet til råds	Sæt X, når tingene er pakket
Til badeværelset	
Håndklæder	
Toiletbørste	
Vasketøjskurv	
Termometer til måling af feber (vi anbefaler et digitalt)	
Neglesaks eller 2 i '1 er, neglefil	
Skraldespand	
Personlig pleje: tandbørste, tandpasta, tandkrus, børste, cremer, shampoo, deodorant mv.	
Har du behov for hjælp til nedre hygiejne	
Vaskefad medbringes	
Engangsvaskeklude	
Beklædning	

Vi gør opmærksom på, at hvis du tilmeldes vasketøjsordningen, vil du have behov for lidt mere tøj, da tøjet er på vaskeri i en uge.
Tal med personalet ved tvivl.

Velkommen

Generel oplysning

Når du flytter ind på Strandcentret, er du visiteret til en plejebolig af Greve Kommune, og du lejer din bolig af KAB på helt almindelige lejevilkår.

Din bolig bliver som standard rengjort hver 14. dag jf. kommunens kvalitetsstandarter.

Har du eller dine pårørende brug for at der f.eks. bliver støvsuget en ekstra gang, har i mulighed for at låne en støvsuger

Har du lejebolig i stueetagen med have, kan vi tilbyde at klippe hæk en gang årligt.

Pasning af krukke og planter, skal du eller dine pårørende selv stå for - vi anbefaler ikke altankasse.

Ud over din månedlige husleje, betaler du også et fast beløb for måltiderne (se bilag).

Måltider her på Strandcentret

Strandcentret har eget køkken i vores cafe i stuen, hvor størstedelen af tilberedningen af maden til afdelingerne foregår, og gerne under hensyntagen til hvis du har særlige ønsker og behov. Skal kosten eksempelvis tilpasses til diabeteskost, vegetar eller halal, kontakt venligst køkkenpersonalet for vejledning.

Køkkenet udarbejder en kostplan til en måned ad gangen. Kostplanen hænges op på opslagstavlerne i huset, og kan hentes i cafeen - endvidere kan den ses på vores hjemmeside www.greve.dk/Strandcentret.

Dine måltider indtages efter eget ønske – eks i din egen bolig i fællesskab med andre i afdelingen, i caféen området eller terrasserne når vejret tillader det .

Ønsker dine pårørende at spise med kan du købe mad i caféen.

Morgenmad afpasses efter, hvornår du står op. Frokost er ca. kl.12:00 og aftensmad ca. kl. 18.

Caféen

Har åbent alle hverdage fra kl. 8.00 - 15.00. I weekend er der åbent kl. 10.00 - 13.00.

Varm mad kan købes hverdage i tidsrummet kl. 11.30-13.30 og weekend kl. 11.30-12.30.

I Caféen er der hver dag mulighed for at vælge imellem en række menuer.

Du kan både betale kontant eller med dankort.

Har dine pårørende behov for at købe et mindre måltid mad med hjem til sig selv, er der også mulighed for dette.

Kontakt til køkkenleder Jane: 43 95 90 75

Skal du holde fest

Er der mulighed for at låne et lokale, samt leje service mod betaling af et mindre beløb. Køkkenet er gerne behjælpelig

Aktivitetstilbuddene kan benyttes af alle beboere på Strandcentret samt pensionister og efterlønnere, bosiddende i Greve Kommune

Velkommen

med festmad og anden hjælp i forbindelse med festligheden mod betaling. For at leje lokale, tal med gruppeleder herom.

Kiosk

På Strandcentret forefindes en kiosk, hvor der handles med daglige små fornødenheder. Kiosken har åbent 3 gange om ugen fra 9-12 og drives af frivillige.

Købmand

Ved behov kan der bestilles varer hos de lokale købmænd i området, der udbringes varer mod gebyr. Oplysning og hjælp til dette kan fås hos personalet.

Aktiviteter på Strandcentret

Aktivitetscenter

Aktivitetstilbud kan benyttes af alle beboere på Strandcentret samt pensionister og efterlønnere, bosiddende i Greve Kommune. Aktiviteten har åbent alle ugens hverdage samt ved arrangementer enkelte aftener og weekends.

Der tilbydes en bred vifte af aktiviteter, så som:

- Brugerstyrede tilbud
- Socialt samvær
- Kulturelle aktiviteter, som f.eks. sang, musik

- Hobby prægede aktiviteter, som f.eks. klippe og klistre til årstiderne, hækling, strikning mv.
- Motion: Gymnastik, gå ture, cykelture med duocykel
- Udflugter, arrangementer og fester

Skulle du have særlige ønsker til aktiviteter, er du altid velkommen til at kontakte aktivitetspersonalet.

I årets løb arrangeres ture og udflugter for både centergæster og borger der bor på centret- Der vil forekomme en egenbetaling for disse ture.

Strandcentret har deres egen bus. Bussen giver mulighed for at borgerne, sammen med ansatte, kan drage ud i det blå. Bussen må kun køres af personale/frivillige tilknyttet Strandcentret

Pårørende er velkommen til at arrangerer og/eller deltager i udflugter og fester.

Bibliotek

Der er mulighed for at låne bøger på Greve Bibliotek. Hvis du ikke selv har mulighed for at besøge biblioteket, kan der ringes efter bøger på telefon 43 95 80 00.

Udover bøger, er der efter aftale mulighed for at lån af lydbøger m.m.

Bladet "Strandnyt" udkommer 6 gange årligt, kan afhentes gratis i aktiviteten.

Velkommen

Fodpleje

Fodterapeuten er på Strandcentret alle ugens hverdage. Kan bestilles efter aftale, på mobil: 22 55 53 05.

Bestilt tid, der ikke benyttes, betales som almindelig behandling, såfremt afbud ikke har fundet sted senest dagen før.

Frisør

Frisøren har salon på 1. sal, på mobil: 26 79 64 81. Se opslag på døren vedrørende åbningstid. Priser m.m. henvises til frisøren.

Bestilt tid, der ikke benyttes, betales som almindelig behandling, såfremt afbud ikke har fundet sted senest dagen før

Gudstjeneste/ Præst

Præsterne fra Hundige kirke afholde gudstjeneste 1. onsdag i hver måned, på Strandcentret.

"Strandnyt"

Bladet "Strandnyt" udkommer 6 gange om året, og kan hentes gratis i aktiviteten.

Alle er meget velkomne til at aflevere indlæg/kommentarer eller ris/ros til bladet. Alle indlæg, opgaver m.m. til "Strandnyt" skal afleveres i aktiviteten senest den 15. i måneden.

I bladet findes hver måned husets arrangementer, fødselsdage m.m.



Tandlæge

Du kan beholde din egen tandlæge. Hvis du har nedsat førlighed, et fysisk eller psykisk handicap, og ikke kan komme til din vanlige tandlæge, har du mulighed for at blive visiteret til omsorgstandplejen af Greve Kommunes tandpleje. Undersøgelse og tandpleje foregår på Strandcentret for et mindre månedligt beløb.

Læs mere om omsorgstandplejen, priser mv på:
www.grevetandpleje.dk

Andet praktisk viden om Strandcentret:

Strandcentret har ingen bestyrelse, men et plejecenterråd

Plejecenterrådet blev stiftet i 2000, med det formål at skabe et godt miljø og samarbejde mellem borgere, pårørende.

Plejecenterrådet består af 10 medlemmer, som vælges på plejecenterrådets årlige generalforsamling som afholdes i 1. kvartal hvert år. Plejecenterrådet konstituerer sig selv. Nyvalg finder sted en gang om året, ved årets begyndelse. Vedtægter, referater m.v. kan findes i caféen.

Vi byder dig og dine pårørende hjertelig velkommen, og håber du får en rigtig god indflytning, og at du hurtig falder til hos os.

Velkommen

Plejecenterrådets arbejdsområde er at interessere sig for og beskæftige sig med forhold, der har med beboernes hverdag at gøre. Rådet beskæftiger sig ikke med sager, der vedrører en enkelt borger eller plejecentrets drift.

Plejecenterrådet arrangerer fester ad. hoc.

Brugerråd

Strandcentret brugerråd, blev oprettet i 1995 og har med alt hvad der vedrører aktiviteter i dagligdagen at gøre på Strandcentret.

I brugerrådet er der en række underudvalg:

- Bladudvalg
- Aktivitetsudvalg
- Kioskudvalg

Brugerrådet og udvalgene består af valgte brugere samt personalerepræsentanter. Der afholdes årsmøde i januar/februar, hvor der er valg til brugerråd og udvalg ifølge de vedtagne vedtægter.

Brugerrådets formål er at varetage brugere/borgernes interesser, virke som inspirator og igangsætter af aktiviteter i samarbejde med centrets ledelse og aktivitetspersonale. Udvalgenes opgaver kan være

mange bl.a. at medvirke til udgivelse af "Strandnyt", foredrag, banko spil, underholdning, billard, petanque, fester, kreative aktiviteter, mm.

Har du/I ideer til forbedringer til Strandcentret Plejecenter?

Lytter vi meget gerne! Kontakt din kontaktperson, gruppeleder eller centerleder.

Vi byder dig og dine pårørende hjerteligt velkommen og håber, du får en rigtig god indflytning, og at du hurtigt falder til hos os.

Vi glæder os til at lære dig at kende

Med venlig hilsen
Strandcenterets personale og ledelse



Greve Kommune

Strandcenteret

Frydenhøj Allé 100

2670 Greve

Telefon 43 95 90 00

www.greve.dk/strandcentret

Udarbejdet april 2018



Greve Kommune