ÆLDRECENTER

VENDELBOCENTRET

VELKOMMEN PÅ VENDELBOCENTRET

Hjørring Kommune

HJØRRING KOMMUNES
ÆLDRECENTRE

VELKOMMEN TIL VENDELBOCENTRET

Kære nye beboer. Hjerteligt velkommen til Vendelbocentret!

Vi arbejder ud fra Hjørring kommunes vision om at sikre, at du som ny beboer oplever en tryg hverdag her hos os. Vi vil understøtte dig til den højest mulige grad af selvhjulpenhed. Vi respekterer dine til- og fravalg i vores daglige aktiviteter. Vi arbejder tværfagligt for bedst muligt at fremme forebyggelse og behandling. Først og fremmest vil vi tilstræbe at samarbejde med dig og dine pårørende så du opnår den livskvalitet du ønsker, så dit hverdagsliv her hos os ligger så tæt som muligt på det liv, du havde, før du flyttede hertil.

Et ældrecenter er et hjem med liv, fællesskaber og den tryghed det giver, at du har mennesker omkring dig, når du har brug for det. Et ældrecenter er også et hjem, hvor familie og venner er en væsentlig del at det daglige liv og derfor altid er velkomne.

Hos os er omdrejningspunktet det gode hverdagsliv, fælles oplevelser og samvær og vi ligger vægt på, at du med den rette hjælp og støtte får mulighed for at leve et godt og meningsfyldt liv her på ældrecenteret.

Vi er opmærksomme på, at uanset i hvilket omfang du har brug for hjælp og støtte i hverdagen, så er det dine ønsker og behov, der er bestemmende for, hvad du får hjælp til. Ligeledes tilrettelægger vi hjælpen i samarbejde med dig, så den passer bedst muligt til din livsstil og dine ønsker til hverdagen.

I denne folder har vi samlet nogle oplysninger, som vi håber, kan give svar på nogle af de spørgsmål, der naturligt opstår, når man flytter i plejebolig.

Vi håber, at oplysningerne kan være med til, at du hurtigt falder til og føler dig hjemme her på Vendelbocenteret.

Endnu engang velkommen!

Venlig hilsen
Medarbejderne

Vendelbocentret
Tlf. 72 33 53 50

Postadresse
Vendelbocentret
Vendelbogade 10
9870 Sindal

Afdelingsleder
Jeanet Vestergård Bedsted
Tlf.: 72 33 53 50

OM VENDELBOCENTRET

Vendelbocenteret fejrede 50 års jubilæum den 01.02.2020, og er et center, som er dybt integeret med Sindal by.

Vi har 69 plejeboliger, som er fordelt på 4 afdelinger: to somatiske afdelinger, en skærmet afdeling, samt en afdeling med midlertidige pladser.

På Vendelbocenteret vil du opleve en aktiv og spændende hverdag. Vi har ca. 80 frivillige, som laver forskellige aktiviteter på hverdage.

De arrangere bl.a. banko og hyggeeftermidage med fællessang og musikalsk underholdning. De frivillige laver også arrangementer, hvor de invitere til fest med spisning, her vil dine pårørende også blive inviteret med.

På centeret har vi en aktivitetsmedarbejder, som samarbejder tæt med de frivillige, og som samtidigt selv står for at arrangere en del aktiviteter.

Der laves blandt andet et aktivitetsblad der kommer hver måned, så du kan følge med i hvilke aktiviteter der er i huset.

Vi har 5 el-cykler, som bliver brugt flittigt. Vi har også vores egen bus, som vi kører ture i.

Hvert år i uge 24 arrangeres der musikfestival.

Vi bor overfor børnehaven, som kommer på besøg. Vi laver fælles arrangementer med aktivitetscenteret, der ligger ved siden af os.

STØTTE OG HJÆLP

På ældrecenteret kan du få pleje og omsorg døgnet rundt. Dernæst hjælper vi med tøjvask og i et vist omfang også gerne med rengøring. Vi hjælper dig også med at gøre det muligt for dig at deltage i ældrecenterets samvær og fællesaktiviteter, i det omfang du ønsker og har ressourcer til det. Det kan f.eks. være nødvendig støtte for at kunne deltage i fælles måltider og hyggestunder, eller for at kunne deltage i særlige aktiviteter og oplevelser.

MEDARBEJDERNE

Medarbejderne på ældrecenteret er uddannet til både at yde dig professionel pleje og omsorg og til at støtte dig i din daglige livsførelse.

Du vil primært møde sundhedsfaglige medarbejdere, men der er også mange andre faggrupper på ældrecenteret. Fælles for alle er, at de ser det som deres vigtigste opgave at gøre en positiv forskel i din og de øvrige beboers hverdag.

KONTAKT-PERSONER

Når du flytter ind får du tildelt en kontaktperson, som er den medarbejder, der har det primære samarbejde med dig og dine pårørende.

PÅRØRENDE

Vi håber, at dine pårørende vil føle sig velkomne, og se det som hjemligt at besøge vores ældrecenter. Vi vil gerne støtte jer i oplevelsen af stadig at være en familie, selvom en af jer er flyttet i plejebolig. Vi betragter pårørende som en stor ressource og vigtig samarbejdspartner, både i forhold til din trivsel og i forhold til hverdagslivet på ældrecenteret generelt.

Pårørende er velkomne til at spise med, hvis man som pårørende gerne vil spise med til aften, så skal der gives besked til personalet senest 4 dage før, da det skal bestilles. Frokost bespisning skal bestilles senest dagen før til personalet. Der hænger sedler i de forskellige afdelinger med priser og nummer til MobilePay. Der er også mulighed for at låne en gæsteseng, hvis dine pårørende ønsker at overnatte hos dig i din plejebolig.

BEBOER- OG PÅRØRENDERÅD

På alle ældrecentre i Hjørring Kommune vælges der et beboer- og pårørenderåd. Beboer- og pårørenderådets primære opgave er at være bindeled mellem beboere, pårørende, medarbejdere og ledelse.

Du kan få nærmere oplysninger om beboer- og pårørenderådet på ældrecentrets hjemmeside, eller i vores aktivitetsblad, hvor oplysningerne står på hvem der for nuværende er en del af rådet.

INDFLYTNING

Når du flytter i plejebolig, flytter du i selvstændig bolig med egen huslejekontrakt, egen økonomi osv. Der udover tilbydes der på ældrecenteret en række fælles faciliteter og aktiviteter, som beboere der har lyst, kan gøre brug af.

Hvis det er muligt, vil det være mest hensigtsmæssigt, at din bolig er indrettet, inden du flytter ind. De praktiske opgaver i forbindelse med indflytning påhviler dig og dine pårørende, hvilket også gælder ophængning af billeder, lamper og gardiner.

Har du hjælpemidler, skal der ved indretning tages hensyn til, at disse placeres hensigtsmæssigt. Vi er på et ældrecenter underlagt arbejdsmiljøloven, her kan der være krav til hvor meget plads der skal være for at sikre at personalet har de optimale forhold til at udføre plejen, derfor kan du opleve at medarbejderne har brug for at få flyttet rundt på dine møbler så vi sikre dette. Medarbejderne vil altid tage kontakt til dig og dine pårørende i et sådan tilfælde.

Vi anbefaler, I undgår gulvtæpper, løse tæpper og ledninger af hensyn til faldrisiko.

Endelig skal vi for god ordens skyld gøre opmærksom på, at der på ældrecentre i Hjørring kommune af sikkerhedshensyn kun bruges batterilys.

HVAD DU SKAL MEDBRINGE

Bortset fra seng og klædeskab, som i forvejen er i plejeboligen, så indrettes lejligheden med dine egne møbler og personlige ting.

Desuden bedes du medbringe disse ting:

- Tøj, der er mærket med navn og bolignummer
- Toiletgrej inklusive termometer og neglesaks
- Vaskbar dyne og pude, meget gerne 2 sæt
- Medicin og egne doseringsæsker (få evt. rådgivning af personalet om doseringsæskerne)
- Sygesikringsbevis
- Hjælpemidler, du i forvejen har fra Hjælpemiddeldepotet
- Elektronik f.eks. PC, iPad og telefon samt TV og radio
- Snavsetøjskurv, opvaskebalje/-børste, toiletbørste

HUSETS RYTME

Følgende er en oversigt over dagsrytmen på vores ældrecenter. Du vil altid kunne opleve dage der ikke er sådanne, for dagligdagen kan til tider byder på afvekslinger, men som hovedregel ser det sådan ud.

Kl. 7.00:	Dagvagterne møder, læser rapport og begynder at hjælpe de første borgere op
Kl. 10.00	Statusmøde i aktivitetsstuen for dagvagter, hvor det sikres, at alle er med på opgaver, og er der nogen der har brug for hjælp så planlægges dette
Kl. 10.00-12.00	Udflugter, cykelture, banko, frisør osv. (på hverdage)
Kl. 11.30-13.00	Frokost i din afdeling
Kl. 13.00	Middagshvil, hvis du ønsker dette
Kl. 14.30-16.00	Eftermiddagskaffe og muligvis underholdning
Kl. 15.00	Aftenvagterne møder
Kl. 16.15	Statusmøde for aftenvagterne
Kl. 17.30	Aftensmad
Kl. 19.30	Aftenkaffe
Kl. 20.30	Statusmøde for aftenvagterne
Kl. 23.00	Nattevagterne møder ind
Kl. 23.00-07.00	Nattevagterne hjælper med toiletbesøg og der gives tilsyn hvor det vurderes nødvendigt.

Der er til alle tider besøgstid på vores ældrecenter og alle er velkommen!

INDFLYTNINGSSAMTALE

I forbindelse med indflytningen holder vi en indflytnings- og forventningssamtale, hvor dine pårørende også er meget velkomne til at deltage. Formålet med dette møde er, at vi lærer hinanden bedre at kende, og at vi får afstemt forventningerne, så vi i fællesskab kan tilrettelægge din hverdag bedst muligt.

For de fleste er plejeboligen det sidste hjem og dermed også det sted, hvor livets afslutning finder sted. Du og dine pårørende vil til indflytningssamtale modtage en pjece med ønsker for den sidste tid, som i sammen kan se på.

Efter 3 måneder vurderer vi sammen, om den pleje og omsorgsmæssige del af samarbejdet som helhed har levet op til forventningerne. Det vil også være her du og dine pårørende har mulighed for at få italesat om i har drøftet ønsker til den sidste tid. Hvis dette er tilfældet vil medarbejderne sørge for at disse dokumenteres i din journal.

DIN LIVSHISTORIE

For at understøtte det daglige samarbejde og god kontakt mellem dig og medarbejderne, vil vi meget gerne vide noget om det liv, du levede, før du flyttede i plejebolig. Noget om dine vaner, rutiner og interesser, om hvor du har boet, om begivenheder, der har haft særlig betydning osv.

Nogle beboere har svært ved at huske og fortælle, her kan det være en stor hjælp for medarbejderne, hvis dine pårørende hjælper med at beskrive, finde billeder eller på anden vis fortæller os om din livshistorie.

VELKOMSTMAPPE

Når du flytter ind ligger der en velkomstmappe i din lejlighed. Kommer du eller dine pårørende på besøg inden indflytningen, kan velkomstmaterialet og udleveres her. I velkomstmappen er der en række materialer, hvor i kan finde oplysninger om ting der skal tages stilling til eller noget der er godt at vide, når man flytter i plejebolig på et ældrecenter.

HUSLEJE, SERVICEPAKKER OG MAD

På et ældrecenter betaler man for husleje og servicepakker herunder mad. Ved indflytningen giver du fuldmagt til, at betalingen kan trækkes via din pension.

HUSLEJE

Når du har fået tilbudt en plejebolig, vil du eller dine pårørende få tilsendt en lejekontrakt fra kommunens boligadministration eller boligselskab, hvori der også er relevante papirer om indskud, el, varme, boligstøtte mm.

SERVICEPAKKER

Når du bor i plejebolig, har du mulighed for at købe forskellige servicepakker som f.eks. rengørings- og plejeartikler, vask og leje af linned, samt forsikring (indbo- og ansvarsforsikring). Servicepakkerne vælges umiddelbart efter, du er flyttet ind.

MAD

På ældrecentrene samarbejder vi med Køkkenområdet (det kommunale køkken) om levering af mad. Herfra får vi lækker mad og der tages naturligvis hensyn til diabetes, synkebesvær og lignende.

DIN PRIVATE ØKONOMI OG INDKØB

Du og evt. dine pårørende har, ligesom før du flyttede i plejebolig, det fulde ansvar for din økonomi. Vi anbefaler, at dine regninger betales over PBS og fraråder, at du opbevarer større kontantbeløb i din bolig.

Tilsvarende er det, som før du flyttede i plejebolig, din familie eller andre pårørende der sørger for dine private indkøb, såsom tøj og de småfornødenheder som du gerne vil have.

Der er mulighed for frit at vælge fodterapeut og frisør der kommer her i huset. Betaling hertil skal arrangeres af dig eller dine pårørende i samarbejde med frisør eller fodterapeut.

LICENS, TELEFON, ANTENNE OG WIFI

Tilmelding og afmelding af telefon, antenne, licens og WIFI er et forhold mellem dig og teleselskabet, antenneselskabet, licenskontor mv. Vi anbefaler, at regninger betales over PBS.

LÆGE OG KØRSELSORDNINGER

Når du flytter i plejebolig beholder du din egen læge, forudsat at lægens konsultation ikke ligger udover sygesikringens afstandsgrænser. Der er gratis kørsel for pensionister til almindelige lægebesøg og til lægehenviste speciallæger. Har du brug for en ledsager til læge, tandlæge eller hospitalsbesøg vil det være din familie eller anden pårørende der skal varetage dette.

OMSORGSTANDPLEJE

Når du flytter i plejebolig, beholder du den samme tandlæge som hidtil. Skulle du på et tidspunkt få vanskeligt ved at benytte din nuværende tandlæge, så er der mulighed for at blive visiteret til den kommunale omsorgstandpleje.

DU ER ALTID VELKOMMEN

Gennem denne folder har vi forsøgt at give svar på nogle af de spørgsmål, som naturligt rejser sig, når man flytter i plejebolig. Har du eller dine pårørende brug for at vide mere, er I naturligvis altid velkomne til at spørge os!

EGNE NOTER:

ÆLDRECENTER

VENDELBOCENTRET

Tlf.: 72 33 53 50

Vendelbogade 10
9870 Sindal

www.aeldrecentre.hjoerring.dk

Afdelingsleder:
Jeanet Vestergård Bedsted
Tlf.: 72 33 53 50

Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf.: 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

April 2020
Opdateret august 2023