

AUGUST 2018

Plejecenter Loch Ness



INTEGREREDE PLEJE NORD
KALUNDBORG KOMMUNE



Velkommen



Som ny beboer på Loch Ness Centeret skal du vide at det er vores mål at du:

- Altid bliver mødt med venlighed, respekt og at du får den hjælp og støtte, du har behov for.
- Føler tryghed ved dine boligforhold og i dit forhold til de øvrige beboere og centerets personale.
- Oplever at dit privatliv respekteres og at du kan omgås familie og venner, som du er vant til - at du i det hele taget i videst muligt omfang kan føre en normal tilværelse.

Vi ønsker dig velkommen og udtrykker vort fælles håb om, at du bliver glad for dit ophold på Loch Ness Centeret.

Med venlig hilsen

Områdechef:

Karin Graff Gergelyffy

Gruppeleder:

Joan Jakobsen

Aktiviteter:

Aktivitetsudvalget arrangerer aktiviteter sammen med personalet. Alle centerets beboere er velkomne til at deltage i de arrangementer/udflugter, der finder sted. Udgifter til arrangementerne betales af deltagerne.

Beboerråd:

Beboerne vælger et beboerråd. Beboerrådet holder møde fire gange om året.

Biblioteket:

Du kan bestille bøger, lydbånd, videobånd m.v. fra Kalundborg Bibliotek. Du kan få vejledning om hjælp hos personalet.

Boligforhold:

Loch Ness Centeret ejes af Boligselskabet Teglhaven, der står som udlejer af centerets lejligheder.

Ansvar for egen bolig:

Ansvarforholdende omkring din bolig er som for enhver anden lejlighed. Eventuelle mangler og skader på lejligheden og dens inventar meddeles til

viceværten (se afsnittet Vicevært) eller til personalet.

Du er selv ansvarlig for reparation og vedligeholdelse af dine ejendele, men personalet kan være behjælpelig med at formidle kontakt til håndværkere o.lign.

Når du indretter dig i lejligheden, vil vi bede dig om at være specielt opmærksom på forhold, der kan udføre hindringer/risici for dig selv og for personalet. Det er *din* lejlighed, men hvis du skulle få brug for hjælp, er det bedst for alle parter, at personalet kan arbejde sikkert og uhindret.

Flytning:

Husk at melde adresseændring til posthus, folkeregister m.v., når du flytter.

Forplejning:

Alle lejligheder har køkken, så der er mulighed for, at du selv kan lave mad, hvis du ønsker det. Men du er også velkommen til at deltage i centerets fælles morgen- og/eller aftensmad (se afsnittet Madklubben).

Endvidere er der tilbud om et varmt måltid fra den kommunale madordning.

Forsikring:

Selve bygningerne og det faste inventar, er omfattet af Boligselskabet Teglhavens forsikring. Eventuelle skader på dit indbo eller dine ejendele forårsaget af personalet, er dækket af Kalundborg Kommune.

Alle øvrige skader, tyveri m.v. skal være dækket af din egen indboforsikring. Vi forslår, at du rådfører dig med dit forsikringselskab omkring dine ændrede boligforhold, som kan have betydning for bl.a. dækning af tyveri fra din lejlighed.

Frisør:

Du kan beholde din foretrukne frisør, eller du kan bestille tid hos en frisør, som efter aftale kommer på Loch Ness Centeret. Bestilling kan ske ved henvendelse til personalet.

Fysioterapi:

Hvis det vurderes, at du har behov for genoptræning efter sygdom eller efter hospitalsophold, kan du få stillet en fysioterapeut til rådighed.

Genoptræning kan foregå med hjælp fra personalet på basis af den optræ-

ningsplan udarbejdet af fysioterapeuten og under dennes vejledning.

Fødselsdag:

Hvis du ønsker det og hvis du er medlem af Madklubben, kan du uden ekstrabetaling få markeret din fødselsdag ved det fælles kaffebord, hvor der for eksempel kan serveres lagkage, boller og kakao. Der er mulighed for privat sammenkomst i fællesrummet med max. 20 gæster og under hensyntagen til øvrige beboere og aftale med kontaktperson.

Gudstjeneste:

Hvis du ønsker at komme til gudstjeneste, kan du give besked til personalet, som vil sørge for, at du kommer med kirkebilen. To gange om måneden afholdes der desuden gudstjeneste på centeret.

Gæster:

Du bestemmer selv om du vil have besøgende til at overnatte i din lejlighed. Du kan evt. låne en gæsteseng. Ønsker du flere overnattende, må I selv sørge for sovepladser.

Vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde dine gæster forplejning, men lejlighedens køkken kan benyttes til lettere madlavning. Besøgende bedes rydde op efter sig. Større arrangementer må henlægges til områdets hoteller eller spisesteder.

Hjælpe midler:

Hvis du af helbreds mæssige grunde har behov for hjælpemidler, kan personalet være behjælpelige med at sende en ansøgning til kommunen. Hvis du allerede ved indflytningen er tildelt hjælpemidler, beder vi dig medbringe dem.

Indflytning:

Ved indflytningen bedes du medbringe:

- Toiletsager
- Møbler
- Billeder
- Gardiner
- Køleskab
- Dyne og pude
- Sengelinned
- Håndklæder
- Medicin
- Hjælpe midler
- Sygepleje artikler
- Rengørings artikler

- Støvsuger
- Gulvmoppe med teleskopskaft.

Indkøb:

Du kan foretage indkøb, som du er vant til, eller du kan få personalet til at bestille dagligvarer til udbringning fra Euro Spar i Kalundborg.

Kontaktperson:

For at sikre dig den bedst mulige hjælp, får du tilknyttet en medarbejder som din faste kontaktperson. Kontaktpersonen har som opgave i særlig grad at sætte sig ind i *dine* omsorgs- og plejebehov. Kontaktpersonen er, ligesom alt andet personale, underlagt tavshedspligt om alle beboernes personale forhold.

Vi tilbyder dig en forventningssamtale med kontaktperson og daglig leder, hvis dette ønskes.

Læge:

Du kan beholde din læge, tandlæge samt eventuelle speciallæger, terapeuter og alternative behandlere.

Madklubben:

Loch Ness Centeret har en madordning, som kaldes Madklubben. Ved tilmelding til denne, får du mulighed for at få serveret to daglige måltider:

- Morgen- og aftensmad, samt kaffe formiddag
- Eftermiddag og aften

Personalet kan orientere om pris for medlemskab. Du kan godt melde afbud til de enkelte måltider, men vi vil bede dig om at gøre det i god tid. Almindeligvis indtages måltiderne i fællesskab i spisestuen.

Der indgår ikke noget varmt middagsmåltid i klubbens tilbud (se Forplejning), dog serveres der lørdag-søndag, når tiden tillader det, en lun ret til aftensmåltidet.

Medicin:

Du betaler selv din medicin. Personalet kan foretage bestilling af medicin til levering med den ugentlige medicinudbringning fra Kalundborg Apotek. Du betaler selv for udbringning.

Omsorg og pleje:

I forbindelse med indflytningen udarbejder personalet i samarbejde med dig og evt. en pårørende en plan for den omsorg og pleje, du har behov for. Hvis der sker ændringer i dine behov, tages plejeplanen op til fornyet drøftelse.

Private papirer:

Du må selv sørge for forsvarlig opbevaring af dine private papirer og penge.

Rygning:

Af hensyn til din egen og dine medboeres sikkerhed, vil vi bede dig om at lade vær med at ryge i sengen, samt når du er alene i din lejlighed om natten. Rygning i centerets fællesrum er ikke tilladt.

Tandpleje:

Du kan beholde din tandlæge, men der er også mulighed for ansøgning til Omsorgstandplejen, som er en ordning, hvor du for et fast beløb kan få den nødvendige tandbehandling foretaget på centret. Visitering hertil foretages af kommunen.

Telefon:

Der er telefonstik i lejlighederne, men flytning af telefonen skal bestilles hos din telefonudbyder. Du betaler selv dine telefonomkostninger.

TV og Radio:

Centeret har fællesantenne, der giver mulighed for at se og høre følgende kanaler:

- TV: DR1, DR2, TV2, TV3 og TV3+
- Radio: FM og AM

Tøjvask:

Centeret har et vaskeri, som du kan benytte. Det er gratis at benytte vaskeriet, men du må selv levere vaske-/skyllemiddel. Hvis du ønsker at benytte vaskeriet, kan du få tildelt en fast ugentlig vasketid, men vi kan også tilbyde vask af dit tøj, hvis du ikke selv magter det. Tøj som personalet skal vaske, skal kunne tåle maskinvask ved min. 40 gr. og tørretumbling. Personalet vasker ikke i hånden.

Vicevært:

Boligselskabet er lokalt og repræsenteres af viceværten, som kan kontaktes

telefonisk (5956 1493) på hverdage i tiden 9-10. Under normale omstændigheder foregår kontakten til viceværten via centerets personale.

Viceværten har kontor på centrets område og kan træffes hver torsdag i tiden 11-12. Viceværten er ansvarlig for den daglige drift og vedligeholdelse.

Værdigenstande:

Du må selv sørge for forsvarlig opbevaring og forsikring af dine værdigenstande (se afsnittet Forsikring).

Økonomi:

Vi regner med, at du selv ordner dine økonomiske forhold og at du efter behov selv træffer aftale med familie eller pårørende om eventuel hjælp til disse forhold.

Du betaler selv mad, husleje, elforbrug, TV og radiolicens, telefon, forsikring samt alle andre udgifter til dækning af dine personlige behov.

Loch Ness Centeret

Adresse:
Kåstrupvej 45-47
4400, Kalundborg

Tlf:
59 53 43 25

