



Kerteminde Kommune

Til beboere på
Svanehøj Plejecenter





Kære beboer

Vi ønsker dig velkommen på Svanehøj, sammen med dine pårørende.

Denne mappe indeholder informationer målrettet beboere og pårørende på Svanehøj plejecenter.

Vi sætter fokus på:

- Samarbejdet mellem beboere, pårørende og medarbejdere.
- At arbejde rehabiliterende og være aktiv i sin egen hverdag.
- At borgeren er ”Kaptajn” i eget liv.

Pårørende har afgørende betydning for beboerens trivsel. Det personlige netværk skaber livsglæde og livskvalitet—og det skal der være de bedste betingelser for. Derfor er det vigtigt, at pårørende er en naturlig del af beboerens hverdag på Svanevej.

Målet er, at du trives og føler dig hjemme på Svanevej, en vigtig forudsætning for, at det kan lykkes, er et tæt samarbejde mellem de pårørende, dig og medarbejderne, som arbejder tværfagligt.

Med denne pjece vil vi gerne bidrage til at skabe et godt afsæt for samarbejdet mellem dig, dine pårørende og alle medarbejderne på Svanevej.

Vi vil meget gerne have mail adresser på jer pårørende, da vi sender, gerne så meget som muligt af information ud på mail.

Borgeren har brug for sine pårørende.

Som pårørende er du første led i borgerens sociale netværk, og du har en vigtig rolle i forhold til at fastholde den tilværelse, borgeren kender fra tidligere.

Vi støtter, at borgeren og pårørende kan fortsætte den gensidige omsorg, når en borger flytter ind på Svanevej.

Vi har brug for dig som pårørende og lægger stor vægt på, at pårørende kommer i plejeboligen.

Det er vigtigt for borgerens trivsel og livet på Svanevej, at du som pårørende deltager i aktiviteter, hverdagsliv og arrangementer på Svanevej.

Vi værdsætter, når du sætter aktiviteter i gang eller giver en hjælpende hånd til alt det, der foregår på Svanevej.

Du kan som pårørende hjælpe borgeren med praktisk gøremål og ledsagelse til fx læge mm.

Du kan tale med personalet om, hvordan du kan deltage og hjælpe.

Tryghed og nærvær

Kendetegner dagligdagen i plejeboligen, medarbejderne varetager faglig pleje ud fra den rehabiliterende tankegang og praktisk hjælp. Borgeren kan deltage i aktiviteter og være sammen med andre borgere. Plejeboligen er et privat hjem, og medarbejderne værner om privatheden, når de færdes i plejeboligen.

Vi inddrager pårørende

Som pårørende har du viden om den enkeltes personlighed, livserfaring, vaner og ønsker—alt det, der kan være med til, at vi kan tilrettelægge hjælp og støtte på den bedst mulig måde. I det omfang borgeren ønsker det, bliver du inddraget i tilrettelæggelse af hjælpen.

Pårørende opfordres til at deltage i indflytningssamtale og ved opfølgende møder. Her kan du få svar på dine spørgsmål, drøfte gensidige forventninger til samarbejde mellem dig og personalet samt drøfte, hvordan du og dine pårørende kan bidrage til, at livet på Svanevej bliver som du gerne vil have det, indenfor de rammer der er givet.

Historie om Svanehøj plejecenter

Kristine Rude blev født d. 20 juli 1858 i Kerteminde og var medstifter af Dansk Kvindesamfunds Kertemindereks. Kristine Rude blev valgt ind i Kerteminde byråd efter kvinderne fik stemmeret i 1909.

Forholdene for ældre medborgere var på daværende tidspunkt kummerligt. Byens alderdomshjem blev drevet sammen med fattiggården, hvis bygninger var utidssvarende, fugtig og overfyldte.

Som formand for alderdomstilsynet og medlem af plejetilsynet fik Kristine Rude efter mange og lange diskussioner vedtaget, at der skulle bygges et nyt alderdomshjem med plads til 17 beboere. I midten af oktober 1917 var hjemmet færdigt til at tage i brug. Det blev officielt indviet d. 1 november 1917. Hjemmet havde 9 enkelt og 5 dobbelte værelser, samt samlingsstue og funktionærboliger, der var efter datidens forhold. Gangene var brede, hyggelige, lyse og velopvarmede med behagelige siddepladser, hvor man kunne hygge sig når vejret ikke var til ophold i den store smukke have.

I 1959 blev alderdomshjemmet på Kristine Rudesvej afløst af ”De gamles hjem” nu Fjordly på Borgmester Hansensvej.

Frem til 1971 blev det gamle alderdomshjem på Kristine Rudesvej drevet som privat ”Syge- og plejehjem” og efter den tid som kommunalt plejehjem. Hjemmet blev udvidet i 1976 hvorved der blev plads til 27 beboere. I 1984 blev den gamle afdeling moderniseret, så disse stuer også fik eget bad og toilet. Den gamle dagligstue blev ved den lejlighed inddraget til 2 beboerstuer. Der var dog stadig dobbeltstuer, og først i 1989 blev disse ændret til gode enkeltstuer. Der var nu plads til 23 beboere, samt samme år fik hjemmet sit nye navn ”Svanehøj”.

I første halvdel af år 2002 blev Svanehøj Plejehjem total renoveret med flere ændringer, så som nyt køkken, større beboere stuer, ny opholdsstue med udsigt til en dejlig stor sydvendt terrasse m.m. alt dette gjorde så, at der nu er plads til 22 beboere. Den gamle bestyrerlejlighed på 1. sal er i dag i brug som kontor for møder, kursus m.m.

Adresse:

Svanehøj Plejecenter

Kristine Rudesvej 23

5300 Kerteminde

mail adr. svanehojplejecenter@kerteminde.dk

Tlf. 6515 2160

Centerleder Anette Aggedam

Mail: aag@kerteminde.dk

Mobil: 2138 7791

Husleje/ økonomi

Før indflytning betales indskud. Der betales en fast månedlig husleje, som trækkes forud af din pension.

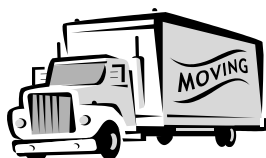
Vi anbefaler at du drøfter din økonomi med dit eget penge institut i forbindelse med indflytning f. eks ved behov for deling af økonomi, grundet ægtefælde, fuldmagt kan laves via følgende link:

http://www.aeldresagen.dk/viden-ograadgivning/hjaelp-ogstoette/fuldmagter-ogvaergemaal_mv

Bolig støtte .

Ansøgningener udleveret sammen med lejekontrakt. Det forventes at pårørende får søgt boligstøtte. Du og dine pårørende kan kontakte Udbetaling Danmark for spørgsmål vedr. deling med ægtefælde, da de er den centrale myndighed, der beregner og udbetaler boligstøtte.

Vindues pudsning er med i huslejen kan ikke fravælges.



Flytning

Du og din familie klarer selv det praktiske i forbindelse med selve flytningen. Kvitteringer for betalt indskud skal forevises ved indflytning af møbler. Husk også at melde flytning til folkeregister, postvæsen, læge og apotek.

Lejligheden må møbleres når kontrakt er underskrevet og indskud er betalt. Der må ikke sættes noget op på væggene før indflytningsdatoen.

Generelt om boligen

Din nye bolig er at sidestille med en almindelig lejebolig.

Du må bore i vægge og sætte gardiner op, som du ønsker det (reetablering ved fraflytning).

Der er loftlys midt i stuen og badeværelse, øvrig belysning medbringes (vær opmærksom på evt. loftlift).

Seng og madras forefindes og kan ikke fravælges.

Egen dyne og pude medbringes. Der er et mindre depotrum i kælderen til alle boligerne, nøglen til boligen, passer også til depotrum.

Vi gør opmærksom på, at det er mest hensigtsmæssigt ikke at medbring for mange møbler og løse tæpper. Af hensyn til brandmyndighederne skal adgang til havedøren altid være fri, da den skal bruges som flugtvej i tilfælde af brand.

Skulle der hen ad vejen opstå behov for flere hjælpemidler, kan det komme på tale at fjerne løse gulvtæpper og møbler, så den fornødne plads til personalet er til stede.

Alt hvad der er nagelfast forstår plejehjemmet. Vi anbefaler at der er ekstra pærer tilgængelige til de løse lamper der sættes op i lejligheden.

Vi fraråder levende lys i din bolig af hensyn til din egen og øvrige beboers sikkerhed.

Ind- og fraflytningssyn

Der foretages indflytningssyn med en af ejendomsservice teknikkerne. Det samme gør sig gældende ved fraflytning.

Fællesarealer

Fællesarealer er de arealer, som du deler med de øvrige beboere.

Du kan orientere dig om nyheder/aktiviteter på opslagstavlen i fællesarealet.

Fællesarealer er røgfrie.

Kontaktperson

For at lette indflytningen og din dagligdag, vil du blive tilknyttet en kontaktperson i dagvagt, aftenvagt, samt i nattevagt.

I boligen vil der af praktiske hensyn forefindes en "Borgerens Bog" for dig selv, personalet og evt. dine pårørende.

Her skrives om pleje, behandling mm. ”Borgerens Bog” opbevares utilgængeligt for andre.

Det vil være en god idé med en bog/hæfte til anden kommunikation mellem personale og pårørende.

Nem id og digitalpost kan afmeldes på borgerservice.

Serviceinformation

I folderen ”Serviceinformation”

kan du orientere dig om, de serviceydelser, som Kerteminde kommune udfører.



Økonomi

Hovedprincippet er, at du selv eller dine pårørende varetager det økonomiske. Vi anbefaler at oprette en betalingsservice.

Værdiboksen i lejligheden kan du selv/ pårørende have nøgle til, men personalet kan også være dig behjælpelig.

Opbevaring af rede penge:

Lejligheden har en lille box, hvor kontanter kan opbevares. Vi henstiller at der højst ligger 1500 kr.

Forsikringer

Det anbefales, at du har en indboforsikring og en ansvarsforsikring. Det anbefales at tage kontakt til dit forsikringsselskab – de fleste selskaber har en plejehjemsforsikring der passer til formålet

Post

Posten vil blive delt ud til din bolig hver dag af personalet.

Der er en fast plads i den blå bakke.



Telefon

Der er telefonstik i boligen. Ønsker du at medflytte telefonen eller oprette en, skal du kontakte telefonselskabet og meddele dette.

Telefonudgiften afholder du selv.

Det er muligt at tilmelde sig til Stofa, telefoni uden abonnement.



Nød kald

I alle boliger er der installeret nød kald, som bruges til nød kald.

Nød kald er til nød kald.

TV antenne stik

Der er fælles antenne indlagt i alle boliger. Der betales til fælles antenne via huslejeopkrævningen.

Netværk- der er mulighed for at logge på WIFI og bruge det op til 6 timer.



Licens

Betales individuelt til DR. Der kan evt. søges om nedsat licens.

Læge

Du beholder din egen læge eller vælger en, som vil dække Kerteminde kommune.

Kan du ikke klare at tage alene af sted til læge/tandlæge,

sygehus, ol. må dine pårørende som udgangs punkt følge dig.
Vi har som en mulighed, frivillige gruppen, vi kan spørg, men det er ikke sikkert, der er en ledig.

Medicin

Vi er behjælpelig med medicinbestilling/dosering

Du skal medbringe doseringsæsker, termometer og saks.

Du kan få medicinen bragt op, mod gebyr, eller dine pårørende kan tilmelde sig sms service på apoteket. Medicin der hentes på apoteket, skal afleveres til en personale på Svanevej. Medicin der skal hentes på døgn apotek er pårørendes ansvar



Omsorgstandpleje

Der kan søges via visitationskontoret om omsorgstandpleje.

Der betales et engangsbeløb pr. år, for at være tilmeldt denne ordning.

Pårørende skal, som udgangspunkt, selv følge deres familie til tandlæge.



Frisør

Der kommer frisør på hjemmet, som kan benyttes, sig til personalet, hvis du vil benytte frisøren. Vi henstiller til at du selv sørger for at betale eller dine pårørende laver en betalingsaftale.

Hvis der ønskes anden frisør skal pårørende selv sørge for transport og bestilling af tid.

Fodterapeut

Der kommer en fodterapeuter i huset, som kan benyttes.

Eller du kan fortsætte med den du har.

Du afregner selv med dem. Der kan søges om tilskud, hvis du har medicinkort.

Indkøb

Familien skal så vidt muligt, selv sørge for indkøb til beboeren, tøj, toiletsager, vin, øl, vand,, slik, frugt, m.m.



Tobak

Du har ret til at ryge på egen bolig. Der skal købes et rygeforklæde. Der må ikke ryges, når personalet er tilstede på stuerne. ***Alle fællesarealer er røgfrie.***

Der arbejdes pt. på muligheder for luftrensere.

Gudstjenester

Der afholdes gudstjenester hver måned, se opslag.

Helbredstillægskort

Afhængig af formue, kan du søge om et helbredstillægskort, som giver dig tilskud til: lægeordineret medicin, lægeordineret fodterapeut og lægeordineret fysioterapeut.

Henvendelse i borgerservice på tlf.: **65 15 15 15 eller**

www.borger.dk

SBH kørsel

Der kan ansøge om SBH kørsel, hvortil der kræves Pas billede. Henvendelse på

www.borger.dk

Aktiviteter i plejedelen

Du har mulighed for at deltage i socialt samvær på plejecentret, men vi opfordrer dig meget til at fortsætte med de aktiviteter, du kunne klare der hjemme: så som f.eks. gåture, blomstervanding, aftørring af støv m.v.

Du, dine pårørende, eller gæster, må gerne låne en af hjemmets kørestole, og gå en tur.

De frivillige hjælpere kommer tirsdage, kl. 14.30 og Skubber en tur ud i det blå.

Vi har banko en gang om måneden.



Svanehøjs venner:

Rådet består af både beboere og pårørende.

Her drøftes forskellige fælles anliggender vedrørende boligindretning, arrangementer, aktiviteter m.m.

Der er planlagt 4 møder årligt.

Kom gerne med debat punkter til dagsorden, om dagligdagen som kan diskuteres.

Måltider

Der er mulighed for at spise sammen med de andre beboere spisestuen, men man kan også vælge at spise i egen bolig.



Der er ikke fast klokkeslæt på morgenmaden dog senest kl. 10.00, men middagsmaden serveres kl. 12.00 og aftensmaden ca. kl. 17.45.

Se opslag angående priser på mad og drikke.

Gæster har mulighed for at bestille mad i køkkenet, dette skal blot ske i god tid (2 dage før). Der er også mulighed for at købe kaffe og brød.

Afbestilling af mad. Såfremt du ønsker at afbestille din mad kan de ske senest kl. 09.00 2 dage før. Du kan få reduceret i din kostpris hvis det drejer sig om hele dage.

Fødselsdag

Huset giver 2 lagkager på dagen, til husets beboer.

Der er flere muligheder for at afholde fødselsdag, man kan benytte opholdsstuen, Max. 10 – 15 personer.

Tal med køkkenpersonalet om dette.

Pårørende står selv for det praktiske ved arrangementet. (borddækning, opvask osv.)



Rengøring

Der vil blive gjort rent i lejligheden hver 14. dag.

Tøjvask

Hvis der er behov for hjælp til tøjvask, købes denne ydelse via ”Aftale for beboer på Svanehøj”.

Ved indflytningen mærkes tøj med bolignr. af familien.

Hvis personalet skal mærke tøjet, koster det kr. 500,00.

Vær opmærksom på at købe tøj som kan vaskes i vaskemaskine, da vi ikke kan påtage os at håndvaske tøj. **(Uld vaskes af pårørende.)**

Gardinvask er ikke omfattet, dette skal pårørende selv sørge for. (Svanehøj's vaskemaskine må gerne anvendes.)

Du og din familien sorterer løbende tøjet: for småt, for stort eller for slidt.



Huskeliste ved indflytning på Svanehøj Plejecenter.



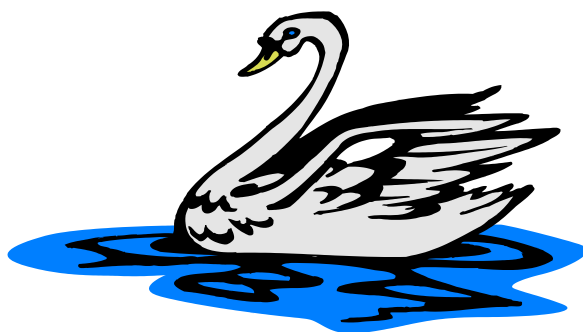
VI FORVENTER AT DU SELV MEDBRINGER/ANSKAFFER FØLGENDE:-

- vaskefade.
- personlige plejemidler (sæbe, shampoo m.m.) og toiletsager.
- damer bedes medbringe curler, hvis oprulning

af hår ønskes.
- termometer.
- saks.
- Hjælpemidler hjemmefra, der stadig bruges.
Din medicin i original emballage
2 vaskbare dyner og hovedpuder.
Sengetæppe
Kaffemaskine/elkedel ved behov

Hvis du har fravalgt pakken ” I aftalen.....” Leje af linned og håndklæder, skal du medbringe:

- linned (6 lagner og 3 sæt sengetøj)
- håndklæder (10 stk.)
- vaskeklude (8 stk.)



Lån af Svanehøj's bus

Svanehøj har sin egen bus til rådighed, bussen må køres af personer med almindeligt kørekort. Det er muligt for pårørende lejlighedsvis at låne bussen ,når borgeren er med på turen, efter instruktion af personalet. Bussen skal kører/startes når man bruger liften på bussen.

Det koster 200,-kr i start gebyr, samt staten takst pr. kørt km. Pt. 3,68 kr kr./km.

Hvis beboer kører med personale gives start gebyr på 20 kr pr beboer og der betales ligeledes statens takst.

Transport til læge, speciellæge, tandlæge mm. foregår med flextrafik, som man bliver visiteret til.

Borgerens bog

Der er en blå mappe ”Borgerens bog” hvor der står forskelligt om servicestandarder, kontaktpersoner, og andet nyttigt.

Der planlægges en indflytningssamtale inden for de første 4 uger, efter indflytning. Der kan ved ønske derom, holdes flere møder, men vi klarer også meget ved den almindelige kontakt, når dine pårørende kommer i huset.

Vi glæder os til et godt samarbejde.

Venlig hilsen
Svanebjerg Plejecenter