



Nyhedsbrev vinter 2023

Plejecentret Blomsterparken/ Kirsebærhaven

Kære alle borgere og pårørende

Så nærmer vi os juletid og hjerternes fest.

Der er sket rigtig meget i Blomsterparken siden sommer.

Vi har fået nye kolleger fra Team sygepleje, specialiserede pladser og nye borgere, som ikke er i Blomsterparken ret lang tid af gangen, da de skal videre hjem til eget hjem eller i permanent bolig et andet sted. Det skaber lidt uro på gangen med 2 teams, som er tilknyttet hver deres borgere.

Nogle gange er der meget uro, da der er borgere, som kommer akut eller borgere, som skal videre. Nogle gange er det en medarbejder fra det andet team, man pårørende får fat i, og **derfor vil vi gerne takke de pårørende til borgere i Blomsterparken for jeres tålmodighed, mens vi i en periode får kørt nogle nye rutiner ind.**



Hele Team Blomsterparken og undertegnede ønsker alle borgere, pårørende og frivillige en glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår 2024.

Med venlig hilsen

Teamleder Else Hansen

Lokale tiltag og aktiviteter



Vi fejrer juleaften og nytårsaften i Kirsebærhaven, hvor vi samler alle borgere under Team Blomsterparken for at skabe nogle hyggelige og rolige rammer.

Vi har heldigvis stadig mange frivillige tilknyttet Blomsterparken/Kirsebærhaven, som i det forgangne halve år har gjort en stor indsats med at hjælpe ved vores arrangementer.

TAK til alle de frivillige som støtter op og hjælper til, når der er arrangementer.



Æbleskiver og gløgg





Billeder fra vi havde besøg af pølsevogn



Billeder fra sommerhygge





Billeder fra Frivilligdag



Billeder af kage fra Rødby skole og seniordans





Billeder fra Sangaften med frivillige



Billeder fra bærplukning



Billeder af småkagebagning





Vi har i Team Blomsterparken også glæden af at have ældrerådsformanden tilknyttet, både som frivillig og som formand for kontaktudvalget.

Her et indlæg fra Karen Zubari

Karen er Ældrerådsformand og Ældrerådets kontaktperson til Blomsterparken og Kirsebærhaven.

Kære venner!

Julen er hjerternes fest, hvor vi er gode ved hinanden, og hvor familierne samles. Kort efter skifter vi til et nyt år. Det er tid til status og eftertanke. En ny kalender skal tages i brug, og de første aftaler føres ind.

For nogle er kalenderen fuld af snehvide sider med masser af plads til nye oplevelser. For andre er hver eneste dag på forhånd besat med opgaver, og der er ikke meget pusterum til sjov og ballade. Det gælder i høj grad, når man er tæt pårørende til et sygt eller svækket medmenneske.

Forleden læste jeg i Folketidende, at formanden for Business Lolland-Falster, Kim Rahbek, opfordrer os alle som pårørende til at hjælpe til, når vi besøger vores ældre på plejecenteret: "Jeg tror, vi bliver nødt til at hjælpe hinanden mere. Hvis der er beskidt på badeværelset, kan jeg måske gøre rent," opfordrede han.

Jeg tror ikke, at denne udmærkede formand, og med ham mange andre højt på strå, er helt klar over, hvilket kæmpe arbejde de pårørende yder allerede i dag. Både på plejehjemmene og ude i de små hjem. Ifølge Ældre Sagen viste en undersøgelse foretaget af Voxmeter i 2021, at 24 procent af befolkningen hjælper én eller flere ældre.

Det er opslidende, både fysisk og psykisk, men vi gør det af kærlighed, og det er også helt nødvendigt, hvis man som pårørende skal kunne se sig selv i øjnene, og hvis man som ældre skal kunne se en tryk alderdom i møde.

Ud over de hårdtarbejdende pårørende har vi i Danmark en hel masse hjertevarme frivillige, som i kulissen trækker et enormt læs og bringer liv og glæde ind i hverdagen. Ligesom de pårørende er de frivillige helt uundværlige og fortjener stor tak og respekt.



Beboere, pårørende, personale og frivillige her i huset er alle med til at gøre det til et rart sted at være, og jeg vil sige tak til alle for det forgangne år. Jeg er stolt af at repræsentere jer i Ældrerådet, og jeg er stolt af det velfungerende og flittige Kontaktudvalg, vi har her i Rødby.

Husk at lægge gode ideer, ris og ros i de hvide postkasser til Kontaktudvalget, så I er med til at sætte dagsordenen.

Ældrerådet vil også gerne høre fra alle, der har noget på hjerte, så ring eller skriv til mig.

Glædelig jul, godt nytår og hjertelig tak for dét – gamle!

Karen Zubari

Kontakt mig på:

Mail: karen@karenzubari.dk

Telefon: 22 18 09 35



Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kære alle.

Så nærmer vi os tiden, hvor julen kommer og gerne skal bringer os glæde og ro til at opleve og fornemme stemningen rundt på vores plejecentre.

Inden da vil jeg kort informere om de tiltag der pågår plejecentrene i 2024.

Plejhjemslæger

Det er nationalt besluttet, at der skal være plejhjemslæger på alle landets plejecentre.

Det betyder at Lolland Kommune - Ældre & Sundhed, De Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Region Sjælland er i gang med at planlægge dette i Lolland Kommune med start først i 2024.

Formålet med en fasttilknyttet læge på plejecentrene er at skabe en bedre kvalitet for vores borgere, hvor der sikres størst mulig faglighed, god medicin håndtering og kontinuitet i pleje- og behandlingsplanerne.

Dette sker ved et tættere samarbejde og tilgængelighed mellem sundhedsmedarbejderne og den fasttilknyttede læge i forhold til den enkelte borger.

Det tilstræbes på sigt, at den fasttilknyttede læge kan være læge for alle borgerne på plejecentret. Derfor vil der ved indflytningssamtalerne gøres opmærksom på, at der er en fasttilknyttet læge som man har mulighed for at vælge. De fast tilknyttede

læger skal tage nye borgere ind uanfægtet om der ellers er lukket eller åben tilgang til deres lægepraksis.

Borgere der allerede bor på plejecenteret, kan også skifte til den læge/lægepraksis, der bliver fast plejhjemslæge, hvis lægepraksis er åben for patienttilgang. Almen Lægeklinik Nakskov og Almen Lægeklinik Maribo er åben for patienttilgang.

Lægehuset Rødby og Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø er lukket for patienttilgang. Hvis skift af læge ikke sker i forbindelse med flytning – koster det 220 kr.

Det er dog frivilligt om man som borger ønsker at tilknyttes den læge/lægepraksis der bliver fast plejhjemslæge.

Herunder et skema over hvilket lægehus/ praksis der har givet tilsagn om at være fast plejhjemslæge på hvilket plejecenter:

Lokalitet	Plejhjemslæge
Blomsterparken, Rødby	Lægehuset Rødby
Kirsebærhaven, Rødby	Lægehuset Rødby
Bøgevangen, Holeby	Almen Lægeklinik Maribo
Margretecentret, Maribo	Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø
Stokkemarke Plejecenter, Stokkemarke	Almen Lægeklinik Maribo
Lykkesejacentret, Søllested	Almen Lægeklinik Nakskov
Rønnebærparken, Dannemare	Almen Lægeklinik Nakskov
Havrevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Hvedevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Mølle Allé, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Skolebakken, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Bøgelunden, Horslunde	Medassist
Sandby Ældrecenter, Sandby	Almen Lægeklinik Nakskov

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed

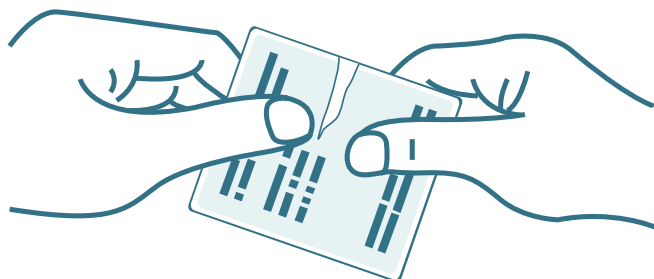


Ældre & Sundhed er sammen med de pågældende læger i gang med at planlægge opstartsmøder for at udarbejde samarbejdsaftaler og forventningsafstemninger herunder informationsmateriale til det enkelte plejecenter, så alle bliver orienteret om, hvornår fast tilknyttet plejhjemslæger starter op på netop det plejecenter, du bor på.

Vi er sikker på, at dette tiltag vil gavne alle jer der bor på et plejecenter.

Dosisdispensering

Ældre & Sundhed arbejder fokuseret på, at lade flest mulige borgere med medicindispensering overgå til dosisdispensering.



Årsagen til dette er følgende:

- **Patientsikkerhed:** Ved en dosisdispensering er der minimale om end ingen fejl behæftet ved den maskinelle dispensering fremfor når en sundhedsmedarbejder skal dispensere medicinen. Dosisdispenseringsrullerne kommer i en pakke hvor der er trykt navn, cpr-nr, dato, ugedag og tidspunkt på hver enkelt pakning, så man derved undgår fejludleveringer.
- **Arbejds miljø:** Som arbejdsgiver skal Ældre & Sundhed have fokus på arbejdsmiljøet,

dette gælder både at kunne skabe plads til at sidde ved et bord og kunne dispensere medicinen men i højere grad de håndleds- og tommelfinger skader der forekommer ved at hælde medicinen op, da der ofte er tale om flere præparater samt støvpartikler fra medicinen når den håndteres.

- **Økonomi:** Ældre & Sundhed har besluttet at vi betaler for den maskinelle pakning hv. 14. dag. Så den udgift der er behæftet de enkelte borgere er dagsprisen på medicinen på pakkedagen samt evt levering. Endvidere er det billigere for den enkelte borgere i og med at man får den medicin man præcist har brug for og derved ikke har glas og pakker liggende som ikke længere er i brug.
- **Ressourcer:** Der er ingen besparelser i medarbejderressourcer men en omlægning til, at bruge de ressourcer der er til rådighed, bedst muligt til andre sundhedsfaglige opgaver.

Kompetenceudvikling for medarbejdere

Der er løbende kompetenceudvikling for alle medarbejdere hen over året. Undervisningsforløbene planlægges på skift så der altid vil være faste og kendte medarbejdere på plejecenteret.

Kompetenceudviklingen er altid fagligt relateret og praksisnært, for at give den bedste forudsætning for, at alle medarbejdere kan anvende den nye viden i deres daglige arbejde.

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



72 timers behandlingsansvar

D. 5. december trådt en ny regel i kraft på tværs af regioner og kommuner – 72 timers behandlingsansvars reglen.

Det betyder at når man som borger har været indlagt på et af regionens sygehus, vil den udskrivende afdeling vurdere hvorvidt borgeren tildeles muligheden for, at en sundhedsmedarbejder direkte kan ringe ind til den udskrivende afdeling i op til 3 døgn efter udskrivelsen.

Dette specifikt hvis borgerens funktionsniveau forværres eller der forekommer andre faglige tvivlsspørgsmål, der er relateret til indlæggelsesårsagen.

Det er kun sundhedsmedarbejdere der kan ringe direkte og IKKE borgeren/pårørende selv.

Efter de 3 døgn vil det være kontakt til egen læge, hvis der sker ændringer også selv om det er relateret til indlæggelsesårsagen.

Dette tiltag er for at sikre en bedre faglig koordinering og hurtigere direkte behandling for borgeren.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

Tina Sirmacis Skytt, decentral leder af Sygepleje & Plejecentre.



Lolland Kommune
Ældre & Sundhed

Sdr. Boulevard 84, 1. sal

4930 Maribo

Tlf. 54 67 77 00

www.lolland.dk



lollandkommune