



## Nyhedsbrev december 2023

# Plejecentret Bøgelunden

### Kære borger og pårørende

Julen nærmer sig med hastige skridt og 2024 er snart klar til at blive indviet. Men inden vi når så langt, vil jeg sende jer dette nyhedsbrev, så I har mulighed for at se nogle af de ting, vi i Bøgelunden har lavet siden sommer. Vi har lavet mange flere ting, end jeg kan nå at beskrive i dette nyhedsbrev. Men husk at I altid kan se de nyeste billeder på infoskærmen.

Rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Med venlig hilsen

Stine Dyrholm Bang, teamleder



# Lokale tiltag og aktiviteter



## Kontaktudvalget

På hvert plejecenter findes et Kontaktudvalg, som har til formål at styrke og udvikle samarbejdet mellem de væsentlige interessenter på det enkelte plejecenter. I Bøgelunden er det pårørende Christina og Aase, borger Lyng,

kontaktrådsrepræsentant fra ældrerådet Annie Jeppesen, medarbejder Helle og teamleder Stine.

Har I punkter, som I ønsker, vi skal drøfte, så er I altid velkomne til at sende undertegnede en mail på [stinb@lolland.dk](mailto:stinb@lolland.dk).

## Bøgelundens aktiviteter

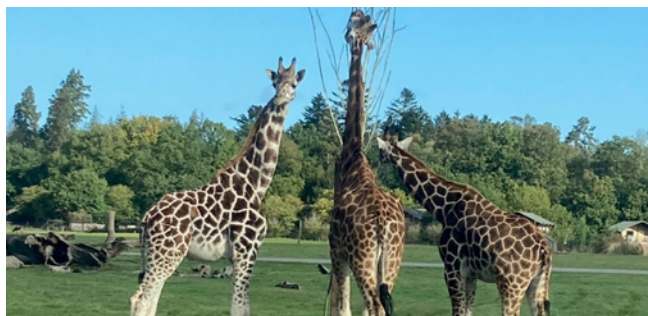
I år fik alle plejecentre i Lolland Kommune en pulje penge, som kunne bruges til glæde og gavn for vores borgere. Denne pulje har vi nydt godt af. Vi har været på flere ture rundt omkring i naturen, indkøbt diverse ting til Bøgelunden, afholdt flere musikarrangementer, lejet en pølsevogn og afholdt sommerfest med musikalsk indslag.

Den 15. oktober var vi til roeoptagning med veterantraktoren på Solbjerggård i Arninge nær Dannemare. Her kunne vi se hestene og de gamle landbrugsmaskiner i aktion, da der skulle tages roer op som i gamle dage.



Vi har taget bussen til Radsted gartneri, hvor vi har indkøbt en masse flotte planter, som nu står rundt omkring i Bøgelunden. I Radsted kunne vi sidde og få en tår at drikke i de smukke omgivelser.

Vi har igen her i efteråret været flere gang i Knuthenborg. Dyrene betyder meget, og vi nyder vores ture, hvor vi kan nyde dyrene



på tæt hold, både når vi blot kører rundt i Knuthenborg eller når vi spiser frokost i parken.

Vi har været på gåture ude i naturen for at finde kogler og grene. Disse ting har vi så kunnet lave kreative ting ud af på en hyggelig eftermiddag. Det giver liv og mange godt historier med vores borgere.



## Lokale tiltag og aktiviteter



Vi har været så heldige at modtage de fineste hjemmelavede patchworktæpper.

Patchworktæpperne er lavet og doneret af Patchworkcafeen i Horslunde. Det er flotte farverige tæpper, som borgerne har stor glæde af. Tæpperne skaber genkendelighed fra tidligere i livet, og det kan starte gode samtaler.



Alle vores cykler er blevet flittigt brugt. Vi søger dog cykelpiloter, så kender I nogle, som kunne tænke sig at komme op at cykle nogle ture med vores borgere, så kontakt mig endelig. Man får selvfølgelig oplæring i de forskellige slags cykler. Vores Rickshawcykler har batteri på, så de er ikke så tunge at cykle med.



I hverdagen laver vi selvfølgelig også en masse gymnastik, hvor alle kan være med. Det er en masse bevægelser med og uden redskaber, og det medfører en masse gode grin.





Der er lavet et tegnebord i forhallen, hvor man kan maler og tegne. Her er man meget koncentreret. Når man tegner, aktiverer man flere hjerneområder på samme tid. Motorikken bliver samtidig styrket og farverne drøftet.



Vi har også været en tur til Nakskov for at se skoleskibet Danmark og Georg Stage skibet, da de lå på havnen i sommer. Det var flotte skibe med imponerende fortællingerne bag.

Vi tænder ofte op i grillen og griller pølser. Duften af grillpølser gør, at appetitten bliver større, og vores borgere nyder, når vi griller og samles i forhallen.



Banko er noget, som vores borgere også nyder. Hvis I har lyst til at købe små bankogevinster, så kom endelig med dem, det kan f.eks. være chokolade eller plejeting - spørg gerne hvis I vil vide mere.



Vi tager ofte på tur i vores bus. Nogle gange længere ture, andre gange bliver vi i lokalområdet. Her har vi fyldt bussen og kørt en tur til Langø.





Vi har lavet Ølsmagning, hvor vores elev, kunne fortælle en masse om de forskellige specialøl, vi havde indkøbt til dagens ølsmagning.



Vi har haft pandekage/bowling aften. Her blev der bagt pandekager, som senere blev spist, mens der blev holdt bowlingturnering. Kampen om at vælte keglerne var stor, og til sidst blev der uddelt diplomer.



## Musik med børnehaven

Vi har et tæt samarbejde med børnehaven, som kommer og synger sammen med os. Dette er til stor glæde for vores borgere. Det er sange, som børnehavebørnene har øvet sig på, så de er blevet rigtig gode til at synge sammen med os. Vi har også haft besøg af Teglgården, som kommer og synger kendte sange for os.





Det er aldrig for sent at træne. Jo ældre man bliver, desto vigtigere er det for kroppen at holde sig i gang. Fysisk aktivitet er sundt og et godt middel til at forebygge mange ting. Det er vigtigt med bevægelse i hverdagen, det kan være små gåture, gymnastik, elastikøvelser eller som her, hvor der trænes på en af vores cykler.



## Dovendyr Bette Bent

Bøgelunden har indkøbt flere hjælpemidler til demente. Her ses bl.a. det venlige dovendyr Bette Bent. Den hjælper med at bringe afslapning og tryghed i hverdagen. Bette Bent vejer 3 kg og vægtfordelingen giver et let tryk, når man får et kram. Den er lavet af et behageligt materiale, der giver sensorisk og taktil stimulering.



## Julen 2023

Vi er godt i gang med at pynte op på Bøgelunden. Der er lavet advents- og kalenderlys, så vi er klar til december. Vi har i år pga. de midler, som vi har fået fra kontaktudvalget, valgt at indkøbe en lille julegave til alle borgere på Bøgelunden. Det har vi valgt, så alle har en pakke at åbne, når vi den 24. december holder juleaften.



Heldigvis har boligforeningen besluttet, at vi igen må få juletræer på alle 3 terrasser. Vi har også været så heldige, at vi har fået sponsoreret juletræer til alle 3 afdelinger samt et ved indgangen. Det har Christina og Annie fra kontaktrådet sørget for.

Meningsplejen har været forbi Bøgelunden den 5. december. Her har de uddelt en flot blomsterdekoration til alle borgere i Bøgelunden. Samtidige underholdt deres kor med musik og julesange. Det er altid så hyggeligt, når de kommer forbi.



## December hygge og aktiviteter

Vi har i december måned planlagt en masse hygge. Derudover kan der komme spontane ting. Der er bl.a. planlagt nedenstående:

- 2. december julebagning
- 5. december kommer menighedsplejen og uddeler blomster samt underholder med deres kor
- 7. december juleoplæsning og julemusik ved Louise Pape
- 11. december kommer børnehaven og går Lucia
- 13. december kommer Realskolen og går Lucia.

- 15. december holder vi julefrokost for borgere og pårørende. Her kommer Nissekortet og underholder.
- 22. december har vi gudstjeneste.

## 2024 byder på spændende tiltag

Vi er i dialog med Lolland Kommune og boligforeningen vedr. mulighederne for at få lukket baghaven af og derved at kunne lave små stisystemer og sansehaver. Der er indkøbt flere glasfiberdyr, som skal stå rundt omkring i Bøgelundens have. Ligeledes har vi købt et vægdrivhus, så vi selv kan dyrke vores egen tomater og urter.



# Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kære alle.

Så nærmer vi os tiden, hvor julen kommer og gerne skal bringer os glæde og ro til at opleve og fornemme stemningen rundt på vores plejecentre.

Inden da vil jeg kort informere om de tiltag der pågår plejecentrene i 2024.

## Plekehjemslæger

Det er nationalt besluttet, at der skal være plekehjemslæger på alle landets plejecentre.

Det betyder at Lolland Kommune - Ældre & Sundhed, De Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Region Sjælland er i gang med at planlægge dette i Lolland Kommune med start først i 2024.

Formålet med en fasttilknyttet læge på plejecentrene er at skabe en bedre kvalitet for vores borgere, hvor der sikres størst mulig faglighed, god medicin håndtering og kontinuitet i pleje- og behandlingsplanerne.

Dette sker ved et tættere samarbejde og tilgængelighed mellem sundhedsmedarbejderne og den fasttilknyttede læge i forhold til den enkelte borger.

Det tilstræbes på sigt, at den fasttilknyttede læge kan være læge for alle borgerne på plejecentret. Derfor vil der ved indflytningssamtalerne gøres opmærksom på, at der er en fasttilknyttet læge som man har mulighed for at vælge. De fast tilknyttede

læger skal tage nye borgere ind uanfægtet om der ellers er lukket eller åben tilgang til deres lægepraksis.

Borgere der allerede bor på plejecenteret, kan også skifte til den læge/lægepraksis, der bliver fast plekehjemslæge, hvis lægepraksis er åben for patienttilgang. Almen Lægeklinik Nakskov og Almen Lægeklinik Maribo er åben for patienttilgang.

Lægehuset Rødby og Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø er lukket for patienttilgang. Hvis skift af læge ikke sker i forbindelse med flytning – koster det 220 kr.

Det er dog frivilligt om man som borger ønsker at tilknyttes den læge/lægepraksis der bliver fast plekehjemslæge.

Herunder et skema over hvilket lægehus/praksis der har givet tilsagn om at være fast plekehjemslæge på hvilket plejecenter:

Lokalitet	Plekehjemslæge
Blomsterparken, Rødby	Lægehuset Rødby
Kirsebærhaven, Rødby	Lægehuset Rødby
Bøgevangen, Holeby	Almen Lægeklinik Maribo
Margretecentret, Maribo	Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø
Stokkemærke Plejecenter, Stokkemærke	Almen Lægeklinik Maribo
Lykkesejecentret, Søllested	Almen Lægeklinik Nakskov
Rønnebærparken, Dannemare	Almen Lægeklinik Nakskov
Havrevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Hvedevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Mølle Allé, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Skolebakken, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Bøgelunden, Horslunde	Medassist
Sandby Ældrecenter, Sandby	Almen Lægeklinik Nakskov



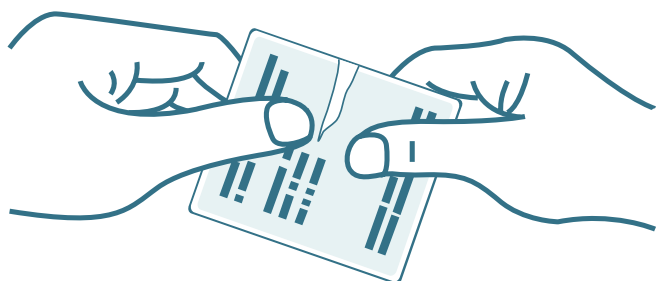


Ældre & Sundhed er sammen med de pågældende læger i gang med at planlægge opstartsmøder for at udarbejde samarbejdsaftaler og forventningsafstemninger herunder informationsmateriale til det enkelte plejecenter, så alle bliver orienteret om, hvornår fast tilknyttet plejhjemslæger starter op på netop det plejecenter, du bor på.

Vi er sikker på, at dette tiltag vil gavne alle jer der bor på et plejecenter.

## Dosisdispensering

Ældre & Sundhed arbejder fokuseret på, at lade flest mulige borgere med medicindispensering overgå til dosisdispensering.



Årsagen til dette er følgende:

- **Patientsikkerhed:** Ved en dosisdispensering er der minimale om end ingen fejl behæftet ved den maskinelle dispensering fremfor når en sundhedsmedarbejder skal dispensere medicinen. Dosisdispenseringsrullerne kommer i en pakke hvor der er trykt navn, cpr-nr, dato, ugedag og tidspunkt på hver enkelt pakning, så man derved undgår fejludleveringer.
- **Arbejds miljø:** Som arbejdsgiver skal Ældre & Sundhed have fokus på arbejdsmiljøet,

dette gælder både at kunne skabe plads til at sidde ved et bord og kunne dispensere medicinen men i højere grad de håndleds- og tommelfinger skader der forekommer ved at hælde medicinen op, da der ofte er tale om flere præparater samt støvpartikler fra medicinen når den håndteres.

- **Økonomi:** Ældre & Sundhed har besluttet at vi betaler for den maskinelle pakning hv. 14. dag. Så den udgift der er behæftet de enkelte borgere er dagsprisen på medicinen på pakkedagen samt evt levering. Endvidere er det billigere for den enkelte borgere i og med at man får den medicin man præcist har brug for og derved ikke har glas og pakker liggende som ikke længere er i brug.
- **Ressourcer:** Der er ingen besparelser i medarbejderressourcer men en omlægning til, at bruge de ressourcer der er til rådighed, bedst muligt til andre sundhedsfaglige opgaver.

## Kompetenceudvikling for medarbejdere

Der er løbende kompetenceudvikling for alle medarbejdere hen over året. Undervisningsforløbene planlægges på skift så der altid vil være faste og kendte medarbejdere på plejecenteret.

Kompetenceudviklingen er altid fagligt relateret og praksisnært, for at give den bedste forudsætning for, at alle medarbejdere kan anvende den nye viden i deres daglige arbejde.

# Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



## 72 timers behandlingsansvar

D. 5. december trådt en ny regel i kraft på tværs af regioner og kommuner – 72 timers behandlingsansvars reglen.

Det betyder at når man som borger har været indlagt på et af regionens sygehus, vil den udskrivende afdeling vurdere hvorvidt borgeren tildeles muligheden for, at en sundhedsmedarbejder direkte kan ringe ind til den udskrivende afdeling i op til 3 døgn efter udskrivelsen.

Dette specifikt hvis borgerens funktionsniveau forværres eller der forekommer andre faglige tvivlsspørgsmål, der er relateret til indlæggelsesårsagen.

Det er kun sundhedsmedarbejdere der kan ringe direkte og IKKE borgeren/pårørende selv.

Efter de 3 døgn vil det være kontakt til egen læge, hvis der sker ændringer også selv om det er relateret til indlæggelsesårsagen.

Dette tiltag er for at sikre en bedre faglig koordinering og hurtigere direkte behandling for borgeren.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

Tina Sirmacis Skytt, decentral leder af Sygepleje & Plejecentre.



Lolland Kommune  
Ældre & Sundhed  
Sdr. Boulevard 84, 1. sal  
4930 Maribo  
Tlf. 54 67 77 00  
[www.lolland.dk](http://www.lolland.dk)

