



## Nyhedsbrev juni 2023

# Plejecentret Bøgelunden

### **Kære borger og pårørende**

I denne udgave af Bøgelundens nyhedsbrev kan du læse om et lille udpluk af de mange ting, vi har lavet i løbet af det sidste halve år. Men vi har mange flere aktiviteter, f.eks. har vi jævnligt gudstjeneste, gymnastisk, banko, besøg af børnehaven og musikskolen, vi har afholdt påskefrokost og vi har været på mange ture i lokalsamfundet.

Jeg er glad for at kunne tilbyde medarbejderne og borgerne samt deres pårørende alle de dejlige oplevelser, som er til stor glæde for alle i hverdagen.

Rigtig god sommer til alle.  
Med venlig hilsen

Stine Dyrholm Bang  
Teamleder

# Lokale tiltag og aktiviteter



## Kontaktudvalg

Kontaktudvalget på Bøgelunden består af en borger, Lyng, en medarbejderrepræsentant, Helle, en pårørende, Merete, og en repræsentant for Ældrerådet, Annie. Vi har fokus på at drøfte aktiviteter og eventuelle udviklingsmuligheder i forhold til indhold og rammer samt frivillige for Bøgelunden. Hvis der er en pårørende mere, som ønsker at komme ind i udvalget er I velkomne til at kontakte teamleder Stine.

## Ny vicevært

Boligforeningen har ansat en ny vicevært som bl.a. varetager afdelingen her i Bøgelunden med vedligeholdelsesopgaver. Lars J. Larsen kan træffes på telefon 20 69 74 63. Lars vil I kunne møde både i og uden for boligerne.



## Projekt musik på plejecenter

Vi har et samarbejde med musikskolen og børnehaven, hvor de kommer på besøg og vi synger sange sammen. Projektet blev åbnet i Bøgelunden, hvor vi havde besøg af presse, politikerne m.fl. Der blev serveret kaffe og kage.

## Aktiviteter:

Vejret er nu blevet så dejligt, at vi igen kan lave en masse aktiviteter udenfor. Vi har bl.a. cyklet til Reventlowparken på vores rickshaw-cykler, som jævnligt bliver luftet i det gode vejr - både på længere og kortere ture. Vi søger stadig cykelpiloter. Kender du nogle, som har lyst til at cykle på dem, så vores borgere kan komme på flere ture, så sig endelig til. Man får selvfølgelig oplæring først og cyklerne er med motor.

Vi har også været i Horslunde kirke nogle søndage. Selvom der er gudstjenester i Bøgelunden, hvor præsten kommer ud til os, er det også godt, at vi også har mulighed for at være fysisk tilstede i kirken.





Vi nyder at have vores egen bus, så vi kan tage på både planlagte og spontane busture rundt omkring på Lolland. Vi kører mange forskellige steder hen, og vi nyder at holde en pause, hvor vi får en tår af den medbragte kaffe og en småkage, inden vi kører videre.



Vi har også holdt spontan grillhygge til frokost en lørdag, hvor personalet ville hygge lidt ekstra. Der bliver spist meget, når vi tænder op i grillen, og borgerne elsker det.



Igen i år har vi besøgt tulipanmarkerne. At se de smukke blomster, som fylder de danske marker, er et syn mange nyder og taler om. Lupinmarkerne som er på forsiden er også et billede fra en af vores busture.



Viceværten har klargjort vores petanquebane, så den er blevet sommerklar. Her er der mulighed for at mange kan deltage i forsøget på at komme tættest på den hvide kugle. Borgerne bowler også både inden- og udendørs.



Vi har også boldspil inden døre dog med en lidt større og blødere bold.





Vi spiller også masser af brætspil bl.a. 3 på stribe og skak. Vi har også dage, hvor vi tegner og er i det kreative hjørne.



Vores havepavillon, som vi kunne tage i brug sidste år, er nu helt færdig. Der er lavet gelænder rundt om springvandet og hævingen af fliserne har gjort det lettere for alle at benytte pavillonen.



Igen i år har vi købt Knuthenborgkort, så vi har mulighed for at køre ture til Knuthenborg. Nogle gange har vi maden med, og nogle gange køber vi mad derinde.



Det er nu dejligt, når vi kan benytte vores udendørsarealer. Solen er fremme og her ses vores første frokost, som vi kunne indtage sammen udenfor.





Jyttes datter, Christina, havde inviteret os til at besøge Tårs havn. Her kunne vi se fiskekutteren og de flotte både og hun havde lavet en lækker frokost med efterfølgende kage til os.



Siden januar har vi danset erindringsdans. Det var været en fornøjelse at se så mange pårørende deltage og være med til at byde vores borgere op til dans. Det hele blev afsluttet med et afdansningsbal, hvor vi havde hyret en musiker til at spille for os, og vi havde bestilt frokost, som vi sammen kunne indtage efter dansen.



Bussen blev godt fyldt med blomster til haven, da vi kørte en tur til Billigblomst i Næstved. Vi fik købt nye havekrukker og en masse flotte blomster til haven i Bøgelunden.



Børnehaven er på besøg, hvor vi synger sange, som musikskolelæreren har øvet sammen med børnene. Det så hyggeligt, når børnene kommer på Bøgelunden.



Torsdag den 8. juni holdt vi sommerfest i Bøgelunden. Vi havde lejet en pølsevogn, og OLD JACKS spillede musik for os.



### **Andre planlagte arrangementer**

Den 19. juni holder vi ølsmagning i Bøgelunden, som vi også tidligere har gjort. Vi har planer om at besøge skoleskibet Danmark og Georg Stage skibet, når de lægger til i Nakskov havn i uge 25.



## Kære alle borgere og pårørende

Så er det blevet tid til sommerens månedsnyhedsbrev og i den forbindelse vil jeg benytte lejligheden til at skrive et lille indlæg.

### Plejeboligstrategi

I december 2022 blev den nye plejeboligstrategi politisk vedtaget, hvilket betyder, at Møllecenteret skal lukkes helt ned i fase 1.

Ældre & Sundhed har derfor siden december 2022 været i proces med at få gældende regler og lovgivning til at gå hånd i hånd med de menneskelige aspekter, der fylder meget i forbindelse med flytning af både borgere og medarbejdere.

Vi er nu kommet så langt, at størstedelen af borgeren fra Møllecenteret 1. sal er velindkvarteret i nye boliger efter eget valg. Det er få borgere, der nu afventer flytning til nye omgivelser, men dette er der en plan for.

Akutpladserne og de midlertidige boliger på Møllecenterets 2.+3. sal skal flytte til Rødby i det nuværende Blomsterparken. For at få frigjort Møllecenteret bedst muligt, så

er Bøgevangen i Holeby et mellemtrin i flytningen af de midlertidige boliger, da der her var flere tomme lejligheder, der kunne anvendes i processen.

Akutpladserne flytter ind i Blomsterparken d. 12. juni 2023 og 2 midlertidige boliger følger med. I takt med at der frigøres flere lejligheder i Blomsterparken, vil disse løbende blive ændret til midlertidige boliger. Der er dog ingen borgere i Blomsterparken, der bliver tvunget ud af deres lejligheder. Det er der absolut ikke lov hjemmel til. Derfor er processen uden tidshorizont.

Alle involverede ledere og medarbejdere har haft indflydelse på store dele af processen.

Det er ikke en nem proces og der findes ikke en drejebog for, hvordan dette skal gøres. Derfor forsøger vi at tage alle de hensyn vi kan, og vi handler alle ud fra de bedste intentioner.

Indtil videre er processen gået forholdsvis gnidningsfrit, men der vil altid være ting, vi sammen kunne have gjort bedre eller anderledes.





## Musikindsats

Det er politisk godkendt, at der i en projektperiode på 2 år, skal afprøves en musikindsats på plejecentrene i Lolland Kommune.

Formålet med musikindsatsen er, at sang og musik skal blive en integreret del af kulturen og hverdagslivet på plejecentre. Gennem brug af forskellige typer af musikaktiviteter målrettes de musikalske indsatser borgernes forskellige behov. Musikken skal være løftestang for flere elementer ved borgernes generelle helbred f.eks.:

- Glæde, fællesskab og livskvalitet
- Motivation til bevægelse, træning og andre hverdagsgøremål
- Smertelindring og udholdenhed
- Hukommelse og tankemønstre
- Kropslig ro og bedre søvn

Alle plejecentre får besøg gennem de næste 2 år. Vi er i gang med de første plejecentre, og der kommer rørende tilbagemeldinger om, hvordan musikken påvirker den enkelte borger på en positiv måde. Vi glæder os meget over samarbejdet med Musikskolen omkring dette projekt og glæder os endnu mere til at se resultaterne af denne indsats.

## Sygeplejefaglig indsats

I den kommende tid vil der være fokus på styrkelse af sygeplejen på plejecentrene, dels ved centersygeplejefunktionen som fungerer i dag, dels i form af andre samarbejdsmetoder hvor personalet på plejecentrene bliver undervist, får vejledning og modtager faglig sparring. Vi skærper vores fokus på området for at sikre høj faglighed blandt personalet og bedst mulig kvalitet for borgerne ud fra de udstukne regler og rammer, vi arbejder under.

Jeg tror på, at vi sammen kan gøre en forskel, og at vi har et fælles ansvar for alle vores borgere, der bor på plejecentre - uanset hvilken rolle vi har - det være sig borgere - pårørende - frivillige - medarbejdere - ledere.

Med ønske om en dejlig sommer

Tina Sirmacis Skytt



**Lolland Kommune**  
**Ældre & Sundhed**  
Sdr. Boulevard 84, 1. sal  
4930 Maribo  
Tlf. 54 67 77 00  
www.lolland.dk

