



Nyhedsbrev juni 2021

Plejecentret Rønnebærparken

Kære borger og pårørende

Så kom sommeren og varmen endeligt til os. Vi har med stor forventning og glæde set frem til denne tid på året.

Det seneste år har været en stor udfordring for os alle her i Rønnebærparken samt i hele Lolland Kommune. Corona'en tog vores hverdag med storm og gav store udfordringer for både borgere, pårørende og personalet. Vi må sige, vi alle har klaret det hele til stor tilfredshed. Både borgere og pårørende har virkelig været forstående og accepteret alle de nye tiltag, der har været det seneste år.

Det skal I alle have en stor tak for.

Med venlig hilsen

Teamleder Anne Stope

Lokale tiltag og aktiviteter



Mere indhold i hverdagen

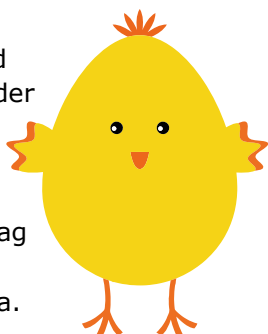
De sidste par måneder har vi her i Rønnebærparken gjort en stor indsats for at gøre hverdagen lidt mere spændende og forsøgt at give vores borgere lidt mere indhold og kvalitet i hverdagen.

Der er udarbejdet en aktivitetstavle i fællesarealet med en månedskalender, hvor alle har mulighed for at se, hvad der er af aktiviteter måneden igennem. Tanken med denne tavle er også, at der hænges indbydelser osv op.

Påskeklip og påskefrokost

Vi startede op før påsken, hvor der med flere borgere blev udarbejdet påskeklip til nogle borgeres døre og servietringe til vores påskefrokost, som vi holdte den 24. marts. Der blev hygget, sunget og fortalt historie om påsken - både borgere og personalet havde her en fantastisk frokost.

Vores borgere har i samråd med vores nye frivillighedsmedarbejder Lene Sandau, kommet med ideer til aktiviteter, de kunne tænke sig, at vi havde. De er blandt andet kommet med forslag til sange, der er printet ud og udarbejdet en sangmappe ud fra.



Gymnastik med faldskærm

Borgerne er ligeledes blevet rigtig glade for at have gymnastik, hvor vi har en stor faldskærm med bolde i, hvor vi sidder i rundkreds og samarbejder om at holde boldene kørende. Her skal vi hindre, at de ikke falder ud af faldskærmen, dette har givet anledning til meget grin og hygge for de borgere og personale der deltog. Borgerne ønsker, at vi prøver at lave denne aktivitet udendørs, nu hvor vejret er til det.

Midt i maj havde vi besøg af en sangerinde og en musiker. De underholdte os alle og der blev sunget med på mange gode gamle sange. Vores daværende elever havde lavet dejlige lagkager til os.



Træner finmotorik med maling

Vi er i gang med billedmaling, hvor vi maler motiver, der er tegnet på et lærred. Dette har givet os et rigtig godt billede af, hvor gode flere beboere er til finmotorik og farvelægning.

Fint besøg med lagkage

I starten af juni havde vi besøg af borgmester Holger Schou Rasmussen og kommunaldirektør Thomas Knudsen. De havde en dejlig lagkage med til personalet, som tak for vores indsats i corona-tiden. Der var enkelte beboere, der hilste på borgmesteren og fik talt et par ord med ham og Thomas Knudsen. Dette bragte stor lykke hos vores beboere.



Lokale tiltag og aktiviteter



Da det jo er blevet dejligt vejr og varmen er over os, forsøger vi, så vidt det er muligt at sidde ude lige så tit og ofte, som borgerne selv ønsker det.

Vi har blandt andet fået en grill, som vi håber på at kunne bruge flittigt sommeren igennem. Den blev indviet onsdag den 9. juni, hvor vi grillede pølser. Borgerne nød det rigtig meget, flere havde ikke tid til at sove til middag grundet hyggen og snakken. Nogle fandt også ud af at synge lidt for hinanden.



Vi vil gerne bruge billeder

Der er udarbejdet en samtykkeerklæring vedr. foto af jeres pårørende, som vi gerne vil bede jer udfylde. Vi vil nemlig gerne dele foto fra vores aktiviteter på vores tavle i fællesarealet. Men grundet disse samtykkeerklæringer skal være udfyldt, kan vi ikke hænge nogle op, før vi har fra alle og ved hvem, der må tages foto af. Så denne bøn til jer.

Sommerfest på vej

Vi har valgt at lave lidt sommerfest for borgerne i Rønnebærparken den 1. september. Her har vi blandt andet bestilt "the Pancake man" fra Nykøbing. Han har opstillet sin pandekagevogn på torvet i Maribo ind i mellem. Vi glæder os virkelig til at få besøg af ham og håber det vil bringe stor lykke og ikke mindst hygge for vores beboere.



Lene Sandau er i fuld gang med planlægning af denne fest, da der ligeledes tænkes i en form for mini OL for borgerne og personale, hvor de sammen skal løse små opgaver. Vi håber jo selvfølgelig på, at kunne vise jer en masse gode billeder på vores tavle efterfølgende. Tanken er, at vi kontakter Ugeavisen for at få dem ud til denne dag - så vi kan gøre lidt god reklame for vores center.

Vi glæder os alle til rigtig meget til denne sommer og ser frem til nogle dejlige timer med jeres pårørende sommeren over. Ikke mindst ser vi også frem til at alle vores frivillige igen kan deltage i vores aktiviteter i huset.

Vi ønsker hermed alle en god sommer.



Kære borgere og pårørende

Danmark og hele verden er blevet ramt af den nye virus Covid-19. I starten tror jeg ikke, nogen af os for alvor forstod konsekvenserne. Det blev hurtigt tydeligt, at vi skulle handle og handle hurtigt, hvis vi skulle kunne holde Covid-19 væk fra vores plejecentre og mest udsatte borgere længst muligt.

Det blev også hurtigt en realitet, at vi stod i en mangelsituation i forhold til at få vores vanlige leverancer af handsker og andre værnemidler.

Vi lukkede af for besøgene og udefrakommende vikarer, inden det blev meldt ud nationalt, da vi prioriterede det, som det vigtigste tiltag først.

Dernæst besluttede vi, at så længe det var os muligt, ville vi holde serviceniveauet. Derudover har vi øget rengøringen og desinfektionen af kontaktpunkter, greb og flader.

Vi fik i en periode hjælp fra hjemsendte serviceassistenter, der ikke skulle holde skoler og dagtilbud rene.

Vi har i forvejen en høj standard for de generelle hygiejnetiltag i hverdagen:

- systematik omkring arbejdsdragt
- håndhygiejne
- desinfektion
- brug af værnemidler mm.

Vi har været udfordret på ikke at få leverancer af handsker, sprit og håndsæbe, men gennem en målrettet indsats og omfordeling, samt rationering, er det endnu lykkedes, at alle har haft, hvad de skulle bruge i forbindelse med plejeopgaverne.

Vi har valgt at desinficere med en kloropløsning i en periode, dels for at sikre at der er desinficeret for alle typer af bakterier og virus, dels fordi de produkter med ethanol, vi vanligtvis ville bruge til en virus som Covid-19, er i restordre. Det giver lidt svømmehalslugt og kræver god udluftning og omhyggelighed i hverdagen fra alle medarbejders side for at forebygge gener.

Hygiejnesygeplejersken har gennem hele forløbet

været tæt på medarbejdere og ledelse i forhold til vejledning og rådgivning, da der løbende har skullet opgraderes og ændres på hygiejnetiltag og prioriteres med hensyn til, hvor vi skulle bruge hvilke værnemidler.

Vi kan også takke vores hygiejnesygeplejerske for, at vi før andre startede, havde visir ude til alle medarbejdere, så vi i tætte plejesituationen kan forhindre smittespredning mellem medarbejdere og borgere. For det er begge veje, vi skal sikre, at en potentielt smittet medarbejder ikke overfører smitte til borgeren og omvendt.

Sikker genåbning

Vi har kun haft ganske få tilfælde af Covid-19 i Lolland Kommune blandt medarbejdere og de borgere, vi kommer hos, og indtil nu ingen smittede plejeboligborgere. Det er vi virkelig glade for og stolte over.

Derfor vil vi også med alle midler forsøge at skabe en sikker genåbning for besøg på plejecentre i et tempo og omfang, så vi hverken udsætter den enkelte borger, der modtager besøg eller hele plejecentret for smitte.

Vi ved at mange har savnet både besøg af deres pårørende og det liv, de frivillige giver til et plejecenter. Medarbejdere og ledere har gjort deres yderste for at sikre en så god hverdag som muligt - vel vidende, at vi ikke kan erstatte pårørende.

Mange har fået hjælp til at være i kontakt via telefon eller Skype.

Covid-19 smitter, inden den smittede selv får symptomer, og man kan være rask smittebærer uden at vide det. Derfor er det vigtigt, at både medarbejdere og pårørende hjælpes ad med at hindre eventuel smitte i at komme til den ældre.

Det er svært for os som mennesker at forholde os til det, vi ikke kan se, høre og føle - derfor kan mennesker få en utilsigtet risikoadfærd i forhold til smittespredning. Men vi hjælper hinanden med at huske de vigtigste forholdsregler:

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



- spritte hænder i 30 sekunder
- holde afstand på 2 meter
- bruge visir ved tættere afstand

Det vil vi også hjælpe pårørende med.

Besøg bliver organiseret inden for nogle stramme rammer, men lidt forskelligt fra plejecenter til plejecenter afhængigt af de muligheder, haven og bygningen giver. Alle besøg skal være aftalt, så der også er et overblik over, hvem der har været på plejecentret, hvis der skulle opstå smitte, samt sikre at også besøgende kan færdes sikkert uden at komme for tæt på hinanden.

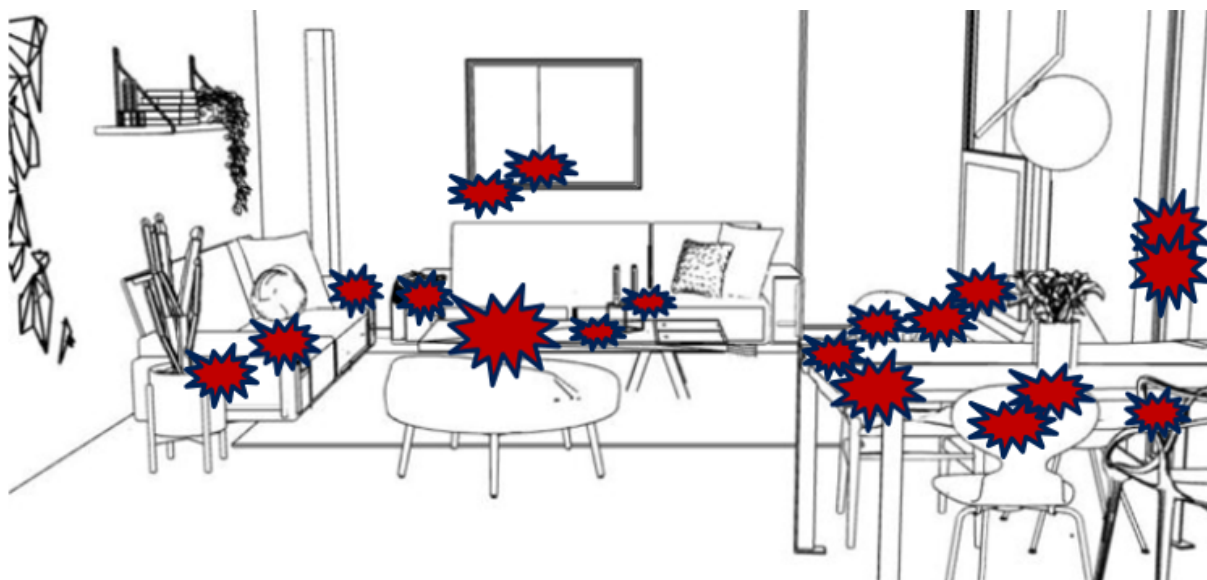
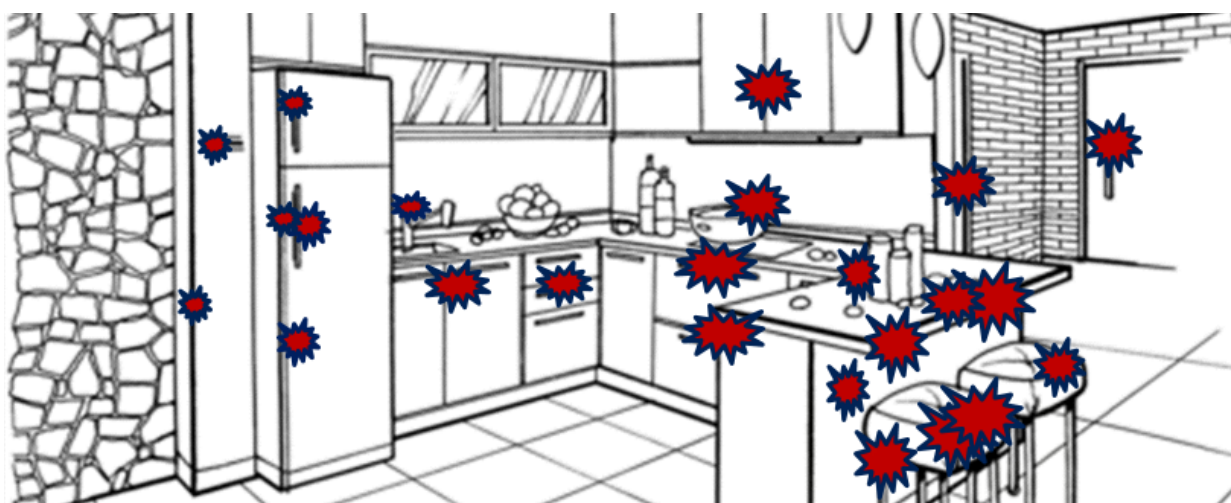
Endeligt er medarbejderne behjælpelige overfor såvel beboere som pårørende i forbindelse med besøget og sikrer den nødvendige desinfektion efterfølgende af kontaktpunkter, greb og flader.

Vi håber, at alle borgere og pårørende får glæde af den kontrollerede genåbning, hvor I igen kan mødes, men inden for sikre rammer.

Der er en plan på vej i forhold til at åbne for mindre underholdningsarrangementer, men under lige så kontrollerede former som besøg. Vi har prioriteret først at sikre, at de nære pårørende kan komme, dernæst mindre arrangementer og endeligt sandsynligvis i efteråret igen byde frivillige velkomne.

Decentral leder
Inge Kromann

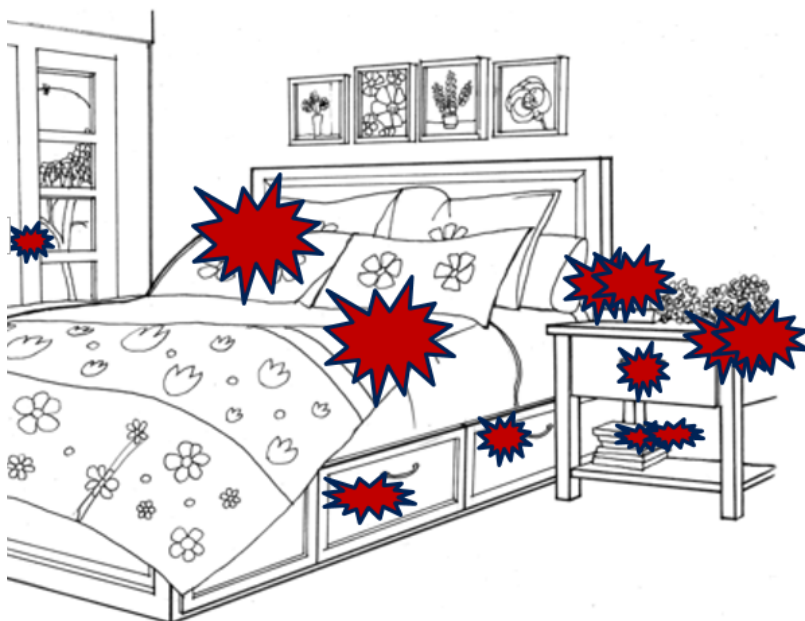
Kontaktpunkter og kontaktflader



Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kontaktpunkter og kontaktflader



Lolland Kommune
Ældre & Sundhed

Sdr. Boulevard 84, 1. sal

4930 Maribo

Tlf. 54 67 77 00

www.lolland.dk



Generel del - med ønsket om en god sommer fra decentral leder, Inge Kromann Hansen

Kontaktudvalg

Som nævnt i tidligere nyhedsbrev har Ældre- og sundhedsudvalget besluttet, at vi skal styrke dialogen om det gode liv på plejecentrene på idé fra blandt andet Ældrerådet.

Derfor bliver der nu etableret kontaktudvalg, hvor repræsentanter for borgere, pårørende, medarbejdere, frivillige og ældrerådsrepræsentant deltager. Valg til kontaktudvalgene er afsluttet medio september.

Der planlægges 2 møder i efteråret 2021, og foråret 2022 og konceptet bliver evalueret efter 1 år.

Hvordan kommer vi videre efter 1½ år med en pandemi?

I takt med at samfundet åbner, normaliseres hverdagen også på plejecentrene. Der skal dog stadig holdes afstand, og der, hvor vi ikke kan holde passende afstand f.eks. i visse plejesituationer, og når en medarbejder eller borger har snue, hoster og lignende, vil vi fortsat anvende ansigtsbeskyttelse. Håndspritten er på samme måde kommet for at blive og vi håber, at pårørende fortsat vil have fokus på grundig hånddesinfektion, når I kommer på plejecentrene samt opfordre til at pårørende lader sig teste jævnligt.

Vi ønsker fortsat at holde covid19 med de nye varianter væk fra vores plejecentre ved fælles hjælp.

Vi begynder så småt at genetablere kontakt til de frivillige, der ønsker at bidrage med aktiviteter, som borgerne på plejecentrene finder meningsgivende.

Vi vil målrettet søge efter frivillige, der vil bidrage til gåture, cykelture og andre 1-1 aktiviteter og på sigt, efter drøftelse med borgerne, til øvrige efterspurgte aktiviteter.

Samarbejde – indflydelse og medinddragelse
Kontaktudvalget: Der er jf. sidste nyhedsbrev ved at blive nedsat kontaktudvalg på alle plejecentre i Lolland Kommune.

Dette nyhedsbrev har fokus på tilrettelæggelsen af dagligdagen med den enkelte beboer på plejecentrene, samt rollerne som bisidder og partsrepræsentant. Vi har fået Lolland Kommunes kompetente konsulent, Lise Rasmussen til at beskrive området – da det kan være svært at forklare og forstå samt at arbejde med i hverdagen.

Fremadrettet vil denne information blive lagt i indflytningsmapperne.

Daglig tilrettelæggelse og hverdagsbeslutninger

Tilrettelæggelsen af hverdagen og omsorgen for den ældre på kommunens plejecentre sker i dagligdagen mellem borgeren og medarbejderne. Borgeren har selvbestemmelsesret og kommunen har den faktiske forvaltningsvirksomhed.

At det er borgeren der er i centrum betyder, at der skal lyttes til den ældres ønsker og opmuntres til, at den ældre kan leve et liv med de interesser og vaner, som har været en del af den tidligere tilværelse. Alle der har en relation til beboeren – medarbejdere, ledelse og pårørende - skal derfor gøre alt, hvad de kan for, at livet på plejehjemmet bliver en god tid, hvor den enkelte ældre vil opleve en høj grad af livskvalitet.

På trods af at man som ældre og svækket er flyttet på plejehjem, kan man stadig selv være med til at tilrettelægge og bestemme, hvordan hverdagen skal se ud. Selvbestemmelse, ud fra den psykiske og fysiske tilstand man nu har, er med til at give værdighed og respekt for den enkelte beboer. Trods fysisk og psykisk svækkelse rummer alle ældre ressourcer.

Medarbejdere og pårørende skal være bevidste om, at beboerne er selvstændige individer, der har ret til et privatliv. Pårørende bør vise respekt over for sit nære familiemedlem - som for de andre beboere og de ansatte. De pårørende skal også gøre sig klart og acceptere, at selvom man



er gammel, så kan man stadig ændre vaner. Det kan være at tillægge sig nye sovevaner, få nye livretter, eller at man forelsker sig i en af de andre beboere.

Det er derfor vigtigt, at alle anerkender den ældres kompetencer og ret til sammen med medarbejderne at tilrettelægge hverdagen.

Faktisk forvaltningsvirksomhed:

Det er kommunen, der bestemmer, hvor det sociale arbejde skal udføres i praksis, hvem der skal udføre det og hvordan det skal udføres. Det er såkaldt faktisk forvaltningsvirksomhed. Når der er tale om faktisk forvaltningsvirksomhed, er der som udgangspunkt ikke klageadgang til Ankestyrelsen. Dvs. en borger kan ikke klage til Ankestyrelsen over, at det f.eks. er medarbejder A, som borgeren har fået tildelt og ikke medarbejder B, som borgeren foretrækker. Eller at kommunen f.eks. benytter aflastningstilbuddet A og ikke aflastningstilbuddet B.

Hvis borgeren er utilfreds med den pågældende medarbejder, der udfører arbejdet, kan borgeren klage til f.eks. teamlederen. I sidste ende kan

borgeren gå til borgmesteren, der er øverst ansvarlig for kommunens personale.

Klager over faktisk forvaltningsvirksomhed behandles således af den forvaltningsmyndighed, som er ansvarlig for udførelsen af den faktiske forvaltningsvirksomhed

Pårørendes inddragelse:

Pårørendes inddragelse på tilrettelæggelsen af hverdagen for den ældre er reguleret i hhv. sundhedsloven og serviceloven:

Der er forskellige niveauer for inddragelse/medbestemmelse af de ældres pårørende i dagligdagens tilrettelæggelse:

- a. der er borgerens selvbestemmelsesret, herunder inddragelse af viden fra pårørende
- b. bisidder og partsrepræsentation
- c. værgemål

Serviceloven – pårørende til beboere i botilbud og plejecentre

I henhold til servicelovens § 82, stk. 2 skal kommunalbestyrelsen påse, om der er "pårørende eller andre", der kan inddrages i varetagelsen





af interesserne for en person med betydelig nedsat psykisk funktionsevne. Det fremgår af vejledningen til bestemmelsen (pkt. 14), at der f.eks. kan være tale om en ægtefælle, samboer, søskende, børn, en værge eller andre, der er i nær kontakt med den pågældende, som kender pågældende godt, har et nært tilknytningsforhold til den pågældende og som kan varetage den pågældendes interesser. Endvidere fremgår det, at de pårørende skal inddrages i tilrettelæggelsen af omsorgen, uden at de overtager pågældendes selvbestemmelsesret.

Sundhedsloven VEJ nr. 10409 af 20/12/2007

Den omstændighed, at en person er beboer på et plejehjem, indebærer ikke i sig selv en begrænsning i selvbestemmelsesretten. Nærmeste pårørende kan ikke kræve, at en beboer får en bestemt pleje eller behandling. Det er den eller de sundhedspersoner, der er ansvarlige for pleje og behandling af beboeren, der på grundlag af en sundhedsfaglig vurdering er ansvarlig for valg af og udførelse af den konkrete pleje og behandling.

Sundhedspersonalet kan med nærmeste pårørende aftale, hvilken fremgangsmåde med hensyn til kontakt, der skal følges i forbindelse med information og indhentelse af samtykke.

Partsrepræsentant/bisidder

I medfør af princippet i § 8 i forvaltningsloven har en person ret til at lade sig repræsentere eller bistå af andre i møder med myndigheder. En partsrepræsentant/bisidder kan ikke tilsidesætte borgers selvbestemmelsesret eller tilsidesætte kommunens faktiske forvaltningsret.

Forskellen på at være bisidder og partsrepræsentant:

Bisidder

Som bisidder kan du sammen med borger deltage i møder med myndigheden. Hjælpe borger med at stille relevante spørgsmål eller støtte borger i at få spurgt ind og sagt tingene. Som bisidder er dit fokus at støtte borger i sin dialog med sagsbehandler. Du har som udgangspunkt ikke ret til selvstændigt at stille spørgsmål direkte

til sagsbehandler. En dialog mellem dig og sagsbehandler under et møde forudsætter accept fra sagsbehandler.

Partsrepræsentant

Hvis borger har et ønske om, at en anden person skal repræsentere borger og dermed få beføjelse til at handle på borgers vegne, vil der være tale om partsrepræsentation. Det betyder med andre ord, at borger overgiver sine rettigheder til en partsrepræsentant og dermed retten til at drøfte og afholde møder med myndigheden, uden borger selv er til stede. Det betyder også, at myndigheden skal fremsende breve og afgørelser vedrørende borger til partsrepræsentanten og at du som partsrepræsentant har ret til at anmode om aktindsigt eller klage på borgers vegne.

Værgemål vil blive beskrevet i senere nyhedsbreve.



**Lolland Kommune
Ældre & Sundhed**

Sdr. Boulevard 84, 1. sal

4930 Maribo

Tlf. 54 67 77 00

www.lolland.dk



lollandkommune