



Nyhedsbrev februar 2021

Plejecentret Stokkemarke

Kære borger og pårørende

I denne udgave af Plejecenter Stokkemarkes nyhedsbrev kan du blandt andet læse om:

- Vaccinationer
- Enkelte smitteopsporinger og smittetilfælde på plejecentre
- En lille hilsen fra hygiejnesygeplejerske Anette Christiansen
- Kontaktudvalg

Med venlig hilsen

Teamleder Jette Rasmussen



Kære alle

Så er vi kommet igennem begge omgange af vaccinationerne, og dette er forløbet godt. Alle de borgere, som har givet tilsagn om at ville vaccineres, er blevet det, og vi har ikke oplevet nævneværdige bivirkninger.

Renoveringen af Stokkemarke Plejecenter nærmer sig nu snart sin afslutning. Det har været en hård proces for alle borgere og personale, og jeg glæder mig til, at vi alle igen er samlet under samme tag. Efter planen sker det torsdag d. 18. februar 2021, og jeg forventer, at planen holder.

Vi forsøger stadig at skabe så normal en hverdag som overhovedet muligt, selvom vi stadig har restriktioner, som skal overholdes. Som Inge Kroman skriver i den generelle del af dette nyhedsbrev, så skal vi stadig være meget opmærksomme på smittespredning og værnemidler. Derfor vil jeg bede jer alle om fortsat at huske at benytte mundbind eller visir, holde afstand og spritte hænder ved hvert besøg.

Ellers venter vi bare på foråret og glæder os til at se alting spire og begynde at gro.

Vi glæder os også til, at bussen igen kan komme ud at køre, og så bliver det jo dejligt med et nyistandsat plejecenter.



Generelle tiltag i Ældre & Sundhed

Kære alle borgere og pårørende på plejecentre i Lolland Kommune

Vi har som samfund levet med restriktioner længe og vil skulle det en tid endnu, selv om der med vaccinationer er lys for enden af tunnelen.

Vaccinationer

I fredags blev de sidste af borgerne på vores plejecentre vaccineret 2. gang bortset fra enkelte, der har frasagt sig vaccination, samt de der har været smittet med covid-19. Der vil blive fulgt op på dem, der mangler 2. vaccination, og den enkelte vil modtage besked.

Det har været et stort arbejde for teamledere og medarbejdere at etablere det krævede vaccinationsmiljø med de rette forhold for

vaccinationsholdet fra regionen, læger, samt vaccinations- og observationssted for borgerne. Men alt er forløbet rigtigt flot, og der er ros fra vores samarbejdspartnere udefra.

Det er vigtigt, at alle forstår, at selv om borgere og nogle medarbejdere er vaccineret, er der fortsat en risiko for, at man kan bære smitte til andre. Derfor opretholdes alle restriktioner med afstand, visir, hånddesinfektion og desinfektion af kontaktpunkter længe endnu.



Enkelte smitteopsporinger og smittetilfælde på plejecentre

Efter 9 måneder med Corona, hvor vi har holdt smitten ude fra vore plejecentre, gik det desværre galt hen over jul og nytår på et enkelt plejecenter.

Det er vanvittigt krævende at opretholde en bemanding i sådan en situation, hvor mange

medarbejdere hjemsendes og afventer negativ test. Men med dygtige ledere og medarbejdere håndteres det virkelig flot.

Vi har stor forståelse for, at det fortsat er svært at leve med som borger og pårørende, og alle ønsker "normale tilstande", hvor vi igen kan være fælles om hverdagsliv og aktiviteter. Men vi kommer til endnu nogen tid at leve med restriktionerne.

Nedenstående er skrevet med udgangspunkt i den smitte vi desværre fik ind i Blomsterparken/ Kirsebærhaven, men alle teamledere og medarbejdere har optimeret indsatsen på alle plejecentre i samarbejde med Hygiejnesygeplejersken.

Medarbejdere testes rutinemæssigt og også test-indsatsen optimeres, og vi kan kun kraftigt henstille, at også pårørende, der kommer på plejecentrene er yderst opmærksomme på antallet af kontakter i hverdagen og lader sig teste, samt ikke kommer på besøg, når I er syge eller har symptomer.

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed

Fortsatte restriktioner og brug af værnemidler hvorfor? Lille hilsen fra hygiejnesygeplejerske, Anette Christiansen

Nedenstående er hygiejnesygeplejerskens lille indlæg specielt til pårørende.

Jeg synes, at det er forfærdeligt, at smitten kom til Blomsterparken/Kirsebærhaven. Om smitten er kommet ind via personale, borgere, leverandører eller pårørende vides ikke, men det gør bare os alle opmærksomme på, at det er nu, vi skal stå sammen for ikke at sprede smitte videre til det øvrige i samfundet.

Infektionshygiejnen burde være håndteret korrekt af sundhedspersonalet og vil selvfølgelig fortsat forsøges håndteret korrekt. Der har fra første smitte været kontakt til patientsikkerhedsstyrelsen, så alle er klædt godt på til opgaven. Udfordringen har været, at det ikke er alle i samfundet, der forstår de restriktioner, der er fra sundhedsstyrelsen og dermed bliver vi alle mere sårbare.

Jeg vil gerne henstille til, at alle både personale, borgere, leverandører og pårørende reflekterer over, om de selv kan gøre noget for at hindre smitte til samfundet.



I forhold til infektionshygiejniske retningslinjer for plejecentre, så håndteres covid-19 efter retningslinjerne. Der har fra start af smitten været - og vil fortsat være - ekstra fokus på infektionshygiejnen og tilsyn på plejecenteret.

Vi kan ikke nøjes med kun at se på en del af smitten, men vi gennemgår dagligt hele smittekæden, som er i spil, når vi taler om smittespredning.

Vi ved, at en korrekt hånddesinfektion på **30 sekunder** kan hindre smittespredningen, og det gælder både for personalet, borgere, leverandører og pårørende. Hvis ikke hånddesinfektion udføres korrekt, så har alle en risiko for at sprede smitte.

Vi ved, at ansigtsbeskyttelse og 2 meters afstand hindrer spredning, og det gælder både for personalet, borgere, leverandører og pårørende.

Vi ved, at mundbind sammen med visir er effektivt, men desværre håndteres de i samfundet på en måde, så der kan spredes smitte i stedet for at forhindre smitte. Brug af mundbind/visir kræver håndsprit i 30 sekunder inden påtagning, og det kræver håndsprit i 30 sekunder inden aftagning og ikke mindst håndsprit igen i 30 sekunder efter aftagning.

Vi ved, at daglig aftørring af kontaktflader og korrekt brug af værnemidler er med til at hindre spredning - også inde hos borgerne.

Vi ved, at korrekt håndtering og brug af værnemidler, sammen med øvrige infektionshygiejniske tiltag, er fokusområdet i Blomsterparken, som vi håber at alle vil efterleve.

Bedste hilsner
Anette



Kontaktudvalg

Der har gennem nogen tid været arbejdet på at oprette et formelt dialogforum mellem borgere, pårørende, ældreråd, frivillige, medarbejdere og den stedlige teamleder.

Dette er nu besluttet i Ældre- og Sundhedsudvalget.

Formålet er at styrke og udvikle samarbejdet mellem væsentlige interessenter på plejecentret, dvs. borger/pårørende, ledelse og medarbejdere, Ældrerådet og de frivillige, med henblik på at styrke dialog og ideudveksling og skabe gensidig forståelse for rammerne og finde kreative løsninger i forhold til hverdagslivet på det enkelte plejecenter.

Dette er en udvikling af det arbejde, der i forvejen er omkring den enkelte borger fra indflytningen

og gennem hverdagen på plejecentret, samt det samarbejde der allerede foregår med frivillige. Det er hensigten at have en systematisk tilgang til samarbejdet med pårørende og inddrage de pårørendes ressourcer og viden.

Der vil sidst på foråret, når vi forventeligt igen kan mødes, blive afholdt møder for pårørende med henblik på at vælge repræsentanter til kontaktudvalget på det enkelte plejecenter.

Rammerne for kontaktråd:

Kontaktudvalget skal drøfte aktiviteter og eventuelle udviklingsmuligheder i forhold til indhold og rammer for centret. Endvidere kan drøftes samarbejde mellem frivillige, pårørende og medarbejdere til gavn for beboerne. Som fast punkt på dagsordenen giver teamlederen nødvendig information/orientering, herunder en gennemgang fra eventuelle tilsynsrapporter. Kontaktudvalget har ikke egentlig beslutningskompetence, og der kan ikke drøftes personsager i Kontaktudvalget.

Kontaktudvalget foreslås sammensat af repræsentant(er) for beboere, pårørende, Ældrerådet, frivillige samt medarbejderrepræsentant og teamleder.

Der afholdes valg til Kontaktudvalget ved et årligt møde mellem borgere/pårørende og ledelsen på plejecentret efter nærmere beskrevne retningslinjer.

Der afholdes op til 4 møder om året i Kontaktudvalget.

Med venlig hilsen
Inge Kromann

Decentral leder af Personlig & Praktisk hjælp

