



Nyhedsbrev december 2023

Sandby Ældrecenter

Kære borger og pårørende

Julen nærmer sig med hastige skridt og 2024 er snart klar til at blive indviet. Men inden vi når så langt, vil jeg sende jer dette nyhedsbrev, så I har mulighed for at se nogle af de ting, vi i Sandby har lavet siden sommer. Vi har lavet mange flere ting, end jeg kan nå at beskrive i dette nyhedsbrev.

Jeg og mine medarbejdere ønsker jer alle en god jul og et godt nytår

Med venlig hilsen

Karin Hansen, teamleder



Lokale tiltag og aktiviteter



Sommeren og efteråret bød igen på hygge og festligt samvær.

Vi holdt en fantastisk sommerfest, hvor hele dagen bød på fest og farver - også under klargøringen.

De frivillige og borgere blandede kulørte partydrinks, og alle var med til at pynte op, dække borde osv.

Torben kom med grisen og den blev klargjort til grillen, mens borgerne indtog deres frokost ved siden af.



Lirekassemanden spillede for os til fællessang, mens solen strålede fra en skyfri himmel.

Alle nød den helstegte pattegris og lækker tilbehør samt jordbærdessertkage fra Horslunde bageri.

De frivillige havde været ude at spørge



om gaver til lotteri, og der var mange fine præmier. Spillelysten var stor, så der var hurtig udsolgt.

Rødby harmonika klub stod for underholdning, så alle fik rørt deres sangstemme, og der blev vækket gode gamle minder.

Der var stor enighed om, at der skulle være fest igen næste sommer med samme kok. Så vi håber, at der igen bevilges penge til sådan et arrangement.

Pølsevognen OLE BOLE KRAM var på besøg i juli, og der blev spist pølser, hotdogs, bøfsandwich, Ole Bole is og softice til den store guldmedalje. Som Pølsemanden sagde: "Der blev godt nok spist igennem." Det var så hyggeligt og igen var vejret med os. Der var hygge ude og inde, mens duften af pølser øgede appetitten og "Jo, der er lige plads til en is eller pølse mere".





Cirkus trapez

Cirkuset gæstede os med artister og dyr. Eventyrskovens ca 20 børn var på besøg, og de havde en hyggelig formiddag med popcorn og saft sammen med borgerne.



Cykelfest

Vi har søgt og modtaget 62.000 kr. fra sponsorer, så vi kunne indkøbe en rickshaw-cykel til kørestole. Den vækker stor glæde, og det blev også fejret med Ole Bole Kram og hans pølsevogn.

Traditionen tro blev der serveret hjemmelavet flæskestege-sandwich og pølser med alt tilbehør samt citronfromage til dessert.



Scan QR-koden og se en lille video fra dagen





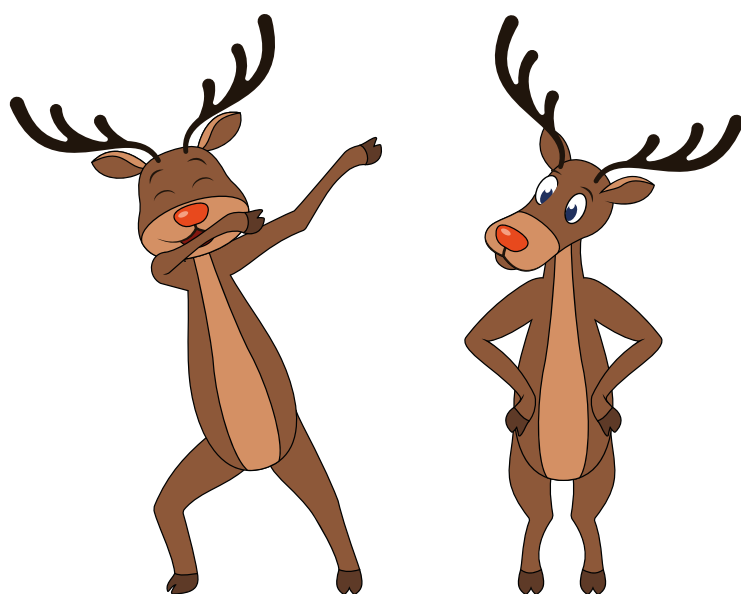
Tid til julehygge

Julehygge d 5.12 De frivillige, medarbejderne samt Louise fra musikskolen har afholdt en hygge eftermiddag. Her blev der læst julehistorier, sunget sange og julemanden kom på besøg med gaver, som de frivillige havde sponsoreret og indkøbt, til alle borgerne. Igen et fantastisk arrangement, hvor stort set alle borgere kan deltage.

December byder også på småkagebagning, og restaurantbesøg på Restaurant Fjorden, hvor menuen er Andesteg og Risalamande.

Den 13. december var der julefrokost, lavet af de frivillige, og om formiddagen kom Realskolen Horslunde på besøg og gik Luciaoptog





Erindringsdans har været en succes, som tænkes genoptaget i det nye år, ligesom erindringsbio også var en god oplevelse med film og snakke om de gode gamle dage.

Bankospil, glad motion, gudstjeneste, og meget mere er fortsat på programmet, som det har været i foråret.

Udover alle disse ting har der også været gode dagligdags stunder med havevejr, gåture, ud-i-det-blå-med-bussen, hjemlig hygge og samvær med hinanden.

Mad og hygge - et dansk fænomen, som borgere på ældrecentret nyder rigtig meget i samværet med deres pårørende og alle de mange frivillige.

Disse mange arrangementer har kun økonomisk været muligt at afholde pga. de penge, som kontaktudvalget er tildelt via Ældrerådet fra kommunen.

Vi siger alle mange tak og håber det gentages i 2024.

Til slut vil vi også sige en stor tak til alle jer pårørende, som bakker os så meget op!

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kære alle.

Så nærmer vi os tiden, hvor julen kommer og gerne skal bringer os glæde og ro til at opleve og fornemme stemningen rundt på vores plejecentre.

Inden da vil jeg kort informere om de tiltag der pågår plejecentrene i 2024.

Plekehjemslæger

Det er nationalt besluttet, at der skal være plekehjemslæger på alle landets plejecentre.

Det betyder at Lolland Kommune - Ældre & Sundhed, De Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Region Sjælland er i gang med at planlægge dette i Lolland Kommune med start først i 2024.

Formålet med en fasttilknyttet læge på plejecentrene er at skabe en bedre kvalitet for vores borgere, hvor der sikres størst mulig faglighed, god medicin håndtering og kontinuitet i pleje- og behandlingsplanerne.

Dette sker ved et tættere samarbejde og tilgængelighed mellem sundhedsmedarbejderne og den fasttilknyttede læge i forhold til den enkelte borger.

Det tilstræbes på sigt, at den fasttilknyttede læge kan være læge for alle borgerne på plejecentret. Derfor vil der ved indflytningssamtalerne gøres opmærksom på, at der er en fasttilknyttet læge som man har mulighed for at vælge. De fast tilknyttede

læger skal tage nye borgere ind uanfægtet om der ellers er lukket eller åben tilgang til deres lægepraksis.

Borgere der allerede bor på plejecenteret, kan også skifte til den læge/lægepraksis, der bliver fast plekehjemslæge, hvis lægepraksis er åben for patienttilgang. Almen Lægeklinik Nakskov og Almen Lægeklinik Maribo er åben for patienttilgang.

Lægehuset Rødby og Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø er lukket for patienttilgang. Hvis skift af læge ikke sker i forbindelse med flytning – koster det 220 kr.

Det er dog frivilligt om man som borger ønsker at tilknyttes den læge/lægepraksis der bliver fast plekehjemslæge.

Herunder et skema over hvilket lægehus/praksis der har givet tilsagn om at være fast plekehjemslæge på hvilket plejecenter:

Lokalitet	Plekehjemslæge
Blomsterparken, Rødby	Lægehuset Rødby
Kirsebærhaven, Rødby	Lægehuset Rødby
Bøgevangen, Holeby	Almen Lægeklinik Maribo
Margretecentret, Maribo	Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø
Stokkemarke Plejecenter, Stokkemarke	Almen Lægeklinik Maribo
Lykkesejacentret, Søllested	Almen Lægeklinik Nakskov
Rønnebærparken, Dannemare	Almen Lægeklinik Nakskov
Havrevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Hvedevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Mølle Allé, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Skolebakken, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Bøgelunden, Horslunde	Medassist
Sandby Ældrecenter, Sandby	Almen Lægeklinik Nakskov



Ældre & Sundhed er sammen med de pågældende læger i gang med at planlægge opstartsmøder for at udarbejde samarbejdsaftaler og forventningsafstemninger herunder informationsmateriale til det enkelte plejecenter, så alle bliver orienteret om, hvornår fast tilknyttet plejhjemslæger starter op på netop det plejecenter, du bor på.

Vi er sikker på, at dette tiltag vil gavne alle jer der bor på et plejecenter.

Dosisdispensering

Ældre & Sundhed arbejder fokuseret på, at lade flest mulige borgere med medicindispensering overgå til dosisdispensering.



Årsagen til dette er følgende:

- **Patientsikkerhed:** Ved en dosisdispensering er der minimale om end ingen fejl behæftet ved den maskinelle dispensering fremfor når en sundhedsmedarbejder skal dispensere medicinen. Dosisdispenseringsrullerne kommer i en pakke hvor der er trykt navn, cpr-nr, dato, ugedag og tidspunkt på hver enkelt pakning, så man derved undgår fejludleveringer.
- **Arbejds miljø:** Som arbejdsgiver skal Ældre & Sundhed have fokus på arbejdsmiljøet,

dette gælder både at kunne skabe plads til at sidde ved et bord og kunne dispensere medicinen men i højere grad de håndleds- og tommelfinger skader der forekommer ved at hælde medicinen op, da der ofte er tale om flere præparater samt støvpartikler fra medicinen når den håndteres.

- **Økonomi:** Ældre & Sundhed har besluttet at vi betaler for den maskinelle pakning hv. 14. dag. Så den udgift der er behæftet de enkelte borgere er dagsprisen på medicinen på pakkedagen samt evt levering. Endvidere er det billigere for den enkelte borgere i og med at man får den medicin man præcist har brug for og derved ikke har glas og pakker liggende som ikke længere er i brug.
- **Ressourcer:** Der er ingen besparelser i medarbejderressourcer men en omlægning til, at bruge de ressourcer der er til rådighed, bedst muligt til andre sundhedsfaglige opgaver.

Kompetenceudvikling for medarbejdere

Der er løbende kompetenceudvikling for alle medarbejdere hen over året. Undervisningsforløbene planlægges på skift så der altid vil være faste og kendte medarbejdere på plejecenteret.

Kompetenceudviklingen er altid fagligt relateret og praksisnært, for at give den bedste forudsætning for, at alle medarbejdere kan anvende den nye viden i deres daglige arbejde.

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



72 timers behandlingsansvar

D. 5. december trådt en ny regel i kraft på tværs af regioner og kommuner – 72 timers behandlingsansvars reglen.

Det betyder at når man som borger har været indlagt på et af regionens sygehus, vil den udskrivende afdeling vurdere hvorvidt borgeren tildeles muligheden for, at en sundhedsmedarbejder direkte kan ringe ind til den udskrivende afdeling i op til 3 døgn efter udskrivelsen.

Dette specifikt hvis borgerens funktionsniveau forværres eller der forekommer andre faglige tvivlsspørgsmål, der er relateret til indlæggelsesårsagen.

Det er kun sundhedsmedarbejdere der kan ringe direkte og IKKE borgeren/pårørende selv.

Efter de 3 døgn vil det være kontakt til egen læge, hvis der sker ændringer også selv om det er relateret til indlæggelsesårsagen.

Dette tiltag er for at sikre en bedre faglig koordinering og hurtigere direkte behandling for borgeren.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

Tina Sirmacis Skytt, decentral leder af Sygepleje & Plejecentre.



Lolland Kommune
Ældre & Sundhed
Sdr. Boulevard 84, 1. sal
4930 Maribo
Tlf. 54 67 77 00
www.lolland.dk

