

Demensstrategi

2017 - 2021



Morsø Kommune

Jernbanevej 7 • 7900 • Nykøbing Mors
Telefon 9970 7000 • www.mors.dk

INDHOLDSFORTEGNELSE

Baggrund	3
Vision	5
Strategi	5
Fokusområder	6
1. Forebyggelse og tidlig opsporing	6
2. Information samt nedbrydelse af tabu om demens	6
3. Kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering	6
4. Specialiseret og professionel leverance	7
5. Livet som pårørende	7
6. Demensvenligt inddragende lokalsamfund	8

BAGGRUND

Morsø Kommune ønsker at varetage demensudfordringerne på et meget ambitiøst niveau, ved at være Danmarks mest demensvenlige kommune.

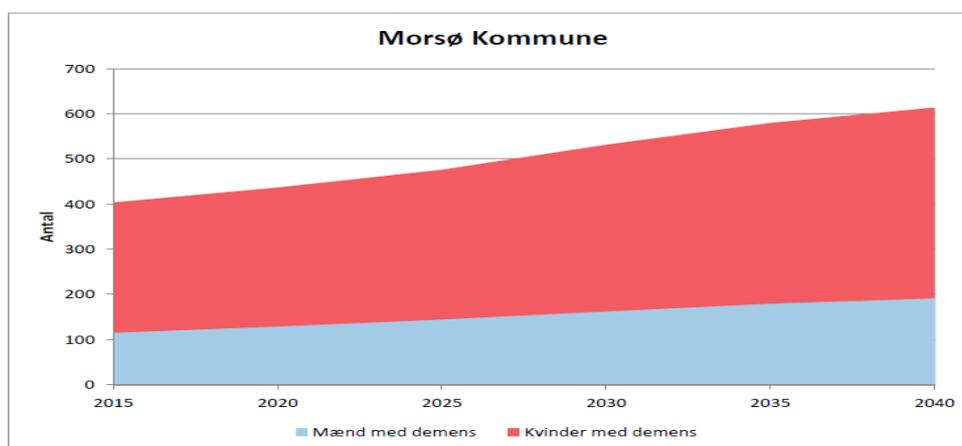
I dag anslås der at være mere end 80.000 mennesker med demens i Danmark. Et tal der vurderes til at stige sammen med den demografiske udvikling, hvor ældrebefolkningen forventes at stige drastisk i de kommende årtier. Det vurderes at antallet af demente vil øges med ca. 50 % omkring år 2030, forudsat der ikke i mellemtiden er opfundet mere effektiv forebyggelse eller bedre behandling.

I Morsø Kommune vurderes der nuværende at være 412 borgere med diagnosticeret og ikke diagnosticeret demens.

Dette tal forventes at stige til 532 i år 2030. Hertil kommer 2.575 pårørende i år 2030.

Morsø Kommune

	2015	2020	2025	2030	2035
Befolkningsfremskrivning for de 60+ årige	6.434	6.786	7.085	7.416	7.444
Mænd med demens	115	129	145	163	180
Kvinder med demens	289	308	331	369	400
I alt	404	437	476	532	580
Antallet af pårørende	1.940	2.113	2.362	2.575	2.721



Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens.

Morsø Kommune har udarbejdet en omfattende analyse og afdækning af hele demensområdet, blandt andet via kortlægning af samlede nuværende indsatser og tilbud, fremtidig behovsanalyse, temadrøftelser, borger- og medarbejderworkshops samt inspirationer fra andre kommuner.

På baggrund af analysen er der udarbejdet en samlet demensstrategi for 2017-2021, indeholdende en ambitiøs vision samt seks strategiske fokusområder, der er understøttet af yderligere specifikke målsætninger.

Demensstrategien er ligeledes udarbejdet med inspiration i anbefalinger fra "Den nationale handlingsplan for demens 2025" og fra "Nationalt Videnscenter for Demens" samt andre relevante interesseorganisationer som fx Ældresagen og Statens Byggeforskningsinstitut (SBI). Kommunens eksisterende politikker og strategier er inddraget, eksempelvis Morsø Kommunes Senior- og Værdighedspolitik.

VISION

Morsø Kommunes vision er, at være Danmarks mest demensvenlige kommune, med de bedste forhold for demente og pårørende.

Morsø Kommune vil være **foregangssted**, hvor demensindsatserne er innovative, nytænkende, fremtidssikrede, adærvette og meningsfulde.

Indsatserne fremmer **demente borgeres mulighed** for at leve en tryk, selvstændig og værdig tilværelse.

Pårørende inddrages aktivt og modtager dækkende støtte og rådgivning i livet som pårørende.

STRATEGI

Morsø Kommunes demensstrategi gældende for perioden 2017-2021 har overordnet til formål at sikre ens, dækkende og helhedsorienterede tilbud til borgere med demens, og at pårørende støttes tilfredsstillende i hverdagslivet med demens.

Demensstrategien skal tydeliggøre og støtte op om de seks udvalgte fokusområder:

1. Forebyggelse og tidlig opsporing
2. Information samt nedbrydelse af tabu om demens
3. Kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering
4. Specialiseret og professionel leverance
5. Livet som pårørende
6. Demensvenligt inddragende lokalsamfund

FOKUSOMRÅDER

Morsø Kommunes vision skal føres ud i praksis via seks udvalgte fokusområder. For hvert af fokusområderne er der defineret nogle pejlemærker for, hvad vi arbejder henimod.

1. FOREBYGGELSE OG TIDLIG OPSPORING

- **Forebyggelse** af demens ved fokus på livsstils- og sundhedsfremmende faktorerers betydning for udvikling af demens
- Borgere der viser tegn på demens skal **opspores hurtigst muligt**, så både mennesker med demens og pårørende kan tilbydes relevant information, støtte og hjælp så tidligt i forløbet som muligt.
- Tidlig opsporing skal sikre, at mennesker med demens **udredes tidligt**, så en tidlig korrekt diagnose sikrer, at indsatserne målrettes den enkeltes helhedssituation.

2. INFORMATION SAMT NEDBRYDELSE AF TABU OM DEMENS

- Let tilgængelig og relevant **information** om demens og demensindsatser skal hjælpe med at **nedbryde tabu** om demens, og **øge forståelsen** for demens og mennesker med demens liv.

3. KVALITET I PLEJE, OMSORG OG REHABILITERING

- Indsatserne tager højde for den enkeltes **individuelle behov, ønsker og ressourcer** og indsatserne er **sammenhængende og koordineret**.
- Borgere med demens understøttes til et **værdigt og aktivt liv**, hvor **målrettede aktiviteter, rehabilitering og træning** indgår af såvel

fysisk, social, kognitiv og mental karakter.

4. SPECIALISERET OG PROFESSIONEL LEVERANCE

- Borgere med demens og pårørende modtager **specialiseret og professionel** støtte og hjælp på såvel sundhedsfaglige og socialfaglige områder (fx pleje og omsorg, aktiviteter, dagtilbud). Samt på trænings- og psykosociale områder (fx træning, socialpædagogisk bistand).
- Udgangspunktet for indsatserne er **praksisnært og videns baseret erfaring** og der inddrages relevante **velfærdsteknologiske løsninger**.
- **Kompetencetilpasning** er dynamisk og målrettet de aktuelle og fremtidige behov.
- Borgerforløbene er sammenhængende via **tværfaglighed og tværororganisatorisk samarbejde**.
- Et kompetenceniveau hos den enkelte medarbejder, der giver tryghed i håndteringen af opgaverne og bidrager til **medarbejdertrivsel**.
- En **attraktiv arbejdsplads**, der kan fastholde og tiltrække de rette ressourcer.

5. LIVET SOM PÅRØRENDE

- Pårørende modtager relevant og individuelt rettet **information, vejledning og viden** om demens, der giver bedre betingelser for at **forstå og rumme** den demente, og dermed styrke egen

handlekompetence i livet som pårørende.

- Pårørende tilbydes **støtte og hjælp** der tager udgangspunkt i **den enkeltes livssituation**.
- **Hele familien** inddrages som relevant medspiller

6. DEMENSVENLIGT INDDRAGENDE LOKALSAMFUND

- **Botilbud** hvor de fysiske rammer såvel ude som inde er indrettet, så de også **rummer demente borgeres og pårørendes behov**. Dette gælder også i forhold til **demenssikring**.
- Initiativer der fremmer **samskabelse og medborgerskab**.
- **Frivillige** og **erhvervsliv** inddrages i retning af et mere demensvenligt lokalsamfund.
- De samlede demensrettede tilbud, der blandt andet dækker plejeboligpladser, afklaring, daghjem, aktiviteter og træning, **tilpasses de aktuelle behov**.