



Information til beboere og pårørende

Strandhøjen Friplejehjem



DANSKE
DIAKON
HJEM

Indhold

Velkommen til Strandhøjen Friplejehjem.	3
En hjemlig omsorgsoase	4
Indflytning på Strandhøjen Friplejehjem.	6
Indretning og beliggenhed.	10
Lejligheder.	12
Praktiske informationer – fra a til å	14
Aktiviteter og hverdagsliv	18
Følg med online.	19



Vi arbejder for, at alle, der bor på hjemmet, vil føle sig trygge og opleve, at det ikke kun er et sted, de bor, men et hjem.

Velkommen til Strandhøjen Fripleshjem

Dette hæfte indeholder en lang række informationer og praktiske oplysninger, som du og dine pårørende har behov for at vide før eller i forbindelse med, at du flytter ind på Strandhøjen Fripleshjem.

Har du spørgsmål, som ikke bliver besvaret i hæftet, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Samarbejdet mellem beboere, pårørende og ansatte på hjemmet er afgørende for en god hverdag. Ud over at bidrage med informationer om hjemmet er dette hæfte også tænkt som en første forventningsafstemning mellem os.

For mange vil det være en stor omvæltning at flytte ind på et plejehjem, og vi arbejder for, at alle, der bor på hjemmet, vil føle sig trygge og opleve, at det ikke kun er et sted, de bor, men et hjem.

Hjemfølelsen er vigtigt for vores livskvalitet, og vi vil både på forhånd, og når du er flyttet ind, være i dialog med dig om, hvad der er vigtigt for dig i din hverdag, og hvad der betyder noget for, at du vil opleve Strandhøjen Fripleshjem som dit hjem.

Vi glæder os til at lære dig og dine pårørende at kende og være sammen med jer!

Hjemlighed og atmosfære

På Strandhøjen Fripleshjem ønsker vi, at alle føler sig hjemme, og vi tænker hjemmet som et sted, hvor det enkelte menneske er i fokus.

Vi vægter hygge og samvær højt, og vi vil tilbyde mange forskellige aktiviteter, så alle oplever at have en meningsfyldt hverdag.

Det er også afgørende for en god hverdag, at der er en positiv atmosfære, og det er vigtigt for os – som i "Den gamle gartners sang" – at plante smil og plante solskin.

Beboere

Vi ønsker at dække de behov, hver enkelt beboer har for et hjem, og vi tager hensyn til de fysiske, psykiske, sociale og kulturelle behov samt beboerens baggrund.

Det er vigtigt for os at skabe hjemlige rammer med fællesskab og hygge, og vi vil møde hver enkelt beboer åbent, imødekommende, ligeværdigt og respektfuldt.

Strandhøjen Fripleshjem skal være et hjem, hvor du som beboer kan få gode og sjove oplevelser, og hvor du også har mulighed for at tage medansvar og være medbestemmende om indholdet af din egen og vores fælles tilværelse.

Medansvaret ligger også i, at vi forventer, at du som beboer hjælper til i hverdagen med det, du kan. Vi mener, at man skal have hjælp til det, man ikke selv kan, mens man skal blive ved med at gøre det, man stadig kan.

Pårørende

På Strandhøjen Fripleshjem er der plads til alle. Det gælder både beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere. Vi er altid glade for at se familie og pårørende på hjemmet, for det er godt for beboerne med nære relationer, der tager del i deres hverdag.

Som pårørende skal du føle dig velkommen som gæst og opleve dig som en del af hjemmet – både til

Vi vægter hygge og samvær højt, og vi tilbyder mange forskellige aktiviteter, så alle oplever at have en hverdag med meningsfyldte aktiviteter.



hverdag og fest. Du har også mulighed for at være involveret i hverdagen og aktiviteterne på hjemmet i større eller mindre grad, afhængig af hvad du har mulighed for og lyst til.

Vi håber også, at du som pårørende vil være med til at fortælle de gode historier om livet på plejehjem, ligesom det også er vigtigt, at du går i dialog med os, hvis du oplever noget, som ikke lever op til dine forventninger.

Medarbejdere

Værdierne er nerven i alt, hvad vi foretager os både sammen med beboere og mellem kolleger.

Alle medarbejdere skal opleve, at de er en del af fællesskabet og tage ejerskab og ansvar for plejehjemmet og arbejdet med beboerne. At være sammen med beboerne og gribe de gode oplevelser er en vigtig opgave, der vægtes lige så højt som de praktiske opgaver.

Det er vigtigt for os at være en eftertragtet arbejdsplads, der har fokus på rummelighed, kompetenceudvikling og muligheden for fleksible arbejdstider til medarbejderne.

Frivillige

Frivillige bliver en vigtig del af livet på hjemmet og kan skabe ekstra oplevelser med cykel- og gåture eller bidrage med omsorg og rolige stunder med for eksempel spil eller en hyggesnak over en kop kaffe.

Vi kan også se frivillige hjælpe med at søge om penge til ture, indkøb af aktivitetsredskaber, bus mm. Vi er meget åbne over for, hvad frivillige har lyst til at byde ind med, og vi vil på bedst mulige måde understøtte engagementet og skabe gode rammer, som frivillige har lyst til at være en del af.

Vi ser frivillige som venner af huset. Der er altid kaffe på kanden, og frivillige er velkomne til at deltage i arrangementer, når anledningen er til det.

Det er vigtigt, at også frivillige bakker op om hjemmets værdigrundlag.



Vores værdigrundlag

Strandhøjens Fripnejehjem er en del af Danske Diakonhjem, og vores værdier tager afsæt i det kristne livs- og menneskesyn. Det betyder blandt andet, at vi:

- Betragter ethvert menneske som unikt og værdifuldt.
- Styrker det enkelte menneskes identitet og møder hinanden ligeværdigt.
- Respekterer hinandens holdninger, meninger, værdier og levevis.
- Imødekommer menneskers behov for både fysisk, psykisk, social, kulturel og åndelig omsorg.
- Værdsætter livsglæde, medindflydelse og engagement fra beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere.

Indflytning på Strandhøjen Friplejehjem

Når du er flyttet ind, vil vi i løbet af de første 14 dage have en indflytningssamtale med dig og dine pårørende. For nogle vil det være passende med en samtale allerede på indflytningsdagen, mens det i andre situationer vil være oplagt at vente lidt. Det aftaler vi med jer individuelt.

Til indflytningssamtalen vil vi blandt andet tale om de ting, der er vigtige for dig og dine pårørende, og vi vil spørge ind til, hvordan du ønsker, din dag skal være, hvilke hjælpemidler du har behov for, og hvilke forventninger du og dine pårørende har til os.

I forhold til dine pårørende er det vigtigt for os at understrege, at de naturligvis er lige så velkomne til at besøge dig her hos os som i dit tidligere hjem. Dine pårørende er velkomne til at spise med i den udstrækning, du ønsker det, og de har overskud til det, ligesom de også er meget velkomne til at deltage i dagligdagens aktiviteter sammen med dig.

Lejekontrakt

Inden indflytning får du udleveret en lejekontrakt, som underskrives og returneres via e-mail til Danske Diakonhjemms hovedkontor eller afleveres i receptionen på Strandhøjen Friplejehjem, som vil sørge for at videresende.

Sammen med lejekontrakten får du også de nødvendige informationer til brug ved eventuel ansøgning om indskudslån og boligstøtte. Du skal ansøge digitalt, medmindre du er fritaget for digital selvbetjening.

Husleje og boligstøtte

Huslejen fastsættes for et år ad gangen, og du kan se de aktuelle huslejepriser på strandhoejenfriplejehjem.dk. På hjemmesiden finder du også det aktuelle indskud..

Ud over huslejen betaler du et acontobeløb til varme, el og vand

målt ud fra den enkelte boligs forbrug. Alle lejligheder og fællesområder har individuelle målere, og der udarbejdes årligt en individuel forbrugsopgørelse på el, varme og vand, som indgår i et fordelingsregnskab.

Udgifter til kost følger Nyborg Kommunes takster, og derudover kan tilkøbes yderligere serviceydelser.

Der vil være mulighed for at søge boligstøtte og indskudslån på borger.dk. Boligydelsen afhænger af huslejens størrelse, boligens bruttoareal og din indkomst.

Tilmelding til betalingservice

Første gang du modtager en opkrævning for huslejen, medfølger et indbetalingskort, som vi anbefaler, at du tilmelder til betalingservice via din netbank. Alternativt kan du kontakte dit pengeinstitut og bede dem om at oprette en løbende betalingservice-aftale. Det samme gælder for opkrævning af servicepakken.

Indflytningsrapport og fejl- og mangelliste

I forbindelse med indflytningen får du udleveret en indflytningsrapport og en fejl- og mangelliste.

Indflytningsrapporten skal underskrives af dig og vores pedel i forbindelse med indflytningen og er en kvittering for, at lejligheden er i orden.

Fejl- og mangellisten er til brug for eventuelle fejl og mangler, som du bliver opmærksom på efter indflytningen. Den skal afleveres senest 14 dage efter indflytning. Hvis Strandhøjen Friplejehjem ikke modtager en indsigelse, betragtes det, som om der ikke er konstateret nogen fejl eller mangler.

Nøgler

I forbindelse med indflytning kan du få udleveret tre nøgler til din bolig. Du vælger selv, om du ønsker at udlevere en nøgle til dine pårørende. Nøglerne fungerer kun til din bolig og ikke til hoveddøren på Strandhøjen Friplejehjem. Der kvitteres for udlevering af nøgler.



Hoveddøren på hjemmet er låst i tidsrummet kl. 16.00 til 08.00. Gæster kan benytte dørklokken, når døren er låst.

Flyttemeddelelse

Det er vigtigt, at du i forbindelse med din indflytning på Strandhøjen Fripleshjem giver besked til Borger-service om din adresseændring og ligeledes giver besked om eventuelt skift af læge. Meddelelse om flytning kan ske online. Alternativt kan du få en flyttemeddelelse hos Borgerservice.

Forsikringer

Som beboer på Strandhøjen Fripleshjem skal du selv sørge for, at dit indbo er tilstrækkeligt forsikret, og derfor anbefaler vi, at du har en privat indboforsikring.

Hvis der opstår skader i eller omkring selve boligen, skal dette straks meddeles til plejehjemmet.

Serviceydelser og tilkøbsydelser

På Strandhøjen Fripleshjem har vi både obligatoriske

serviceydelser og tilkøbsydelser. Servicepakkerne med kost, rengøring og underholdning er obligatoriske.

Du har samtidig mulighed for at tilkøbe ekstra pedel-hjælp, ekstra rengøring og ledsagelse til sygehusbesøg, arrangementer eller andre aktiviteter.

Aftale om serviceydelser indgås første gang inden indflytning og kan løbende justeres med en måneds varsel.

Dine personlige hygiejne- og toiletartikler kan du enten selv købe (eventuelt med støtte fra dine pårørende), eller du har mulighed for at tilkøbe dem via vores toiletartikel-pakke.

Betalingen for de aftalte ydelser og servicepakker sker månedsvis forud – dog sker betalingen for personale-timer til deltagelse i arrangementer og ændringer i tilkøbsydelser bagud. Priserne fastsættes for et år ad gangen – se strandhoejenfripleshjem.dk for aktuelle pakker og priser.

Møblering af lejligheden

En plejebolig er at betragte som dit eget hjem, og du medbringer derfor selv dine møbler, inventar, lamper og gardiner.

Du skal også medbringe dine personlige hjælpemidler. Strandhøjen Fripleshjem stiller seng til rådighed.

Du og dine pårørende skal selv sørge for indflytning, indretning, ophængning af lamper, billeder og andet. Du har dog også mulighed for at tilkøbe hjælp til denne opgave hos hjemmets pedel. De aktuelle priser udleveres på hjemmet.

Forud for indflytning vil vi meget gerne være behjælpelige med en snak om, hvad der er hensigtsmæssigt at tage med, og hvordan du kan indrette dig med møbler og eventuelle hjælpemidler.

Vi anbefaler blandt andet, at du:

- Medbringer de ting, som har størst personlig værdi og betydning for dig – personlige ting, billeder og pynteting.
- Sikrer, at der er plads til dine nødvendige hjælpemidler.
- Ikke har løse tæpper, da de kan forårsage faldulykker.

Det kan blive nødvendigt at ændre på indretningen af lejligheden af hensyn til personalets arbejdsmiljø, hvis dit behov for pleje ændrer sig. Dette vil selvfølgelig ske i dialog med dig og dine pårørende.

Du skal selv sørge for eventuel telefoni, Internet og ekstra tv-pakker. Se mere på side 15-17.



I forhold til dine pårørende er det vigtigt for os at understrege, at de naturligvis er lige så velkomne til at besøge dig her hos os som i dit tidligere hjem.

Hvad skal du ellers medbringe?

Ud over dine møbler og andet inventar skal du også medbringe:

- Dyne
- Hovedpude
- Dynebetræk
- Hovedpudebetræk
- Lagner
- Vaskeklude
- Håndklæder
- Viskestykker

Antallet afstemmes med, at der er linned til en 14 dages forbrug, så du kan følge med i forhold til vask af linned.

Det er muligt at leje inkontinens-underlag til at beskytte madrassen ved behov.

Beboersamtaler og kontaktpersoner

Vi vil inden for de første uger invitere dig og dine pårørende til en samtale for at afstemme forventninger i forhold til stort som småt.

Sammen med dig, og på baggrund af den indledende samtale om din indflytning og din livshistorie, vil en af vores sygeplejersker lave både en plan for din fremtidige pleje/støtte og en døgnrytmeplan, som gerne skulle imødekomme dine ønsker.

I forbindelse med udarbejdelse af disse planer vil du blive tilknyttet to kontaktpersoner, som vil være dine og dine pårørendes primære kontakter til friplejehjemmet. Dine kontaktpersoner vil også sikre, at der sammen med dig bliver indgået en aftale om servicepakker og eventuelle tilkøbsydelser.

Som minimum vil dine kontaktpersoner en gang om året invitere til en beboersamtale med dig og eventuelt dine pårørende, hvor vi samler op på, hvordan du/I synes, det går, og hvilke ændringer der eventuelt er behov for i vores daglige plejetilbud. Beboersamtalerne kan også finde sted hyppigere, hvis du, dine pårørende eller vi anmoder om det.

Der vil være plejepersonale til stede på friplejehjemmet hele døgnet.

Friplejehjemmet står klar med omsorg og pleje fra en stab af dygtige, engagerede medarbejdere med forskellige faglige baggrunde og kompetencer.

Opsigelse af lejemål

Ved dødsfald opsiges lejemålet på dødsdagen med løbende måned plus en måned, og ellers gælder de normale lejeregler med løbende måned plus tre måneder.

Vi har beboere på venteliste til en lejlighed, og det vil derfor være en stor hjælp for os, at de pårørende tømmer lejligheden hurtigst muligt.

Efter udflytning foretages syn af lejligheden. Hvis der er istandsættelse ud over normalt slid, vil det fremgå af rapporten, hvad det vil koste.

Strandhøjen Friplejehjem har ret til 14 dages istandsættelse efter lejemålet er tømt – uanset den normale hæftelsesperiode.

Nøgler til lejligheden skal afleveres til pedellen i forbindelse med fraflytning.

Ved opsigelse af lejemålet udbetales den del af indskuddet, som ikke skal anvendes til dækning af huslejerestance eller til udbedring af eventuelle skader, der ligger ud over, hvad man forvente ved en fraflytning.



Indretning og beliggenhed

Strandhøjen Fripleshjem ligger i et naturskønt område i den nordlige del af Nyborg, knap 4 km fra Nyborg centrum og med udsigt til havet.

Hjemmet har 67 lejligheder, og boligerne er fordelt på fire afdelinger på hver deres etage. I stueplan er der 13 lejligheder, og på 1.-3. etage er der 18 lejligheder på hver etage.

På alle afdelinger er der fælles spisestue, anretterkøkken og tv-stue. Fripleshjemmet har eget produktionskøkken, som sørger for maden til beboerne.

Personalet og beboerne spiser sammen til de to hovedmåltider, og måltiderne på hjemmet vil danne rammen om en hyggestund med snak, grin og dejligt samvær.

Vores sal med plads til 150 personer benyttes til aktiviteter for beboerne som for eksempel kreative sysler, gymnastik, fællessang, gudstjeneste, fester og foredrag.

Pårørende har mulighed for at overnatte i områdets fælleshus.

Udearealerne består blandt andet af et stort gårdrum/gårdhave, som er demenssikret. Haven er inddelt med stier og beplantning i forskellige højder, som inspirerer til en gåtur i haven.

Fra hjemmet er der udsigt til havet, og ned mod vandet ligger et flot parkområde med handicapvenlige stier.

Sikring

Bygningen er sikret med brandalarm og et sprinklersystem i hele bygningen, der reagerer på varme.

Der er desuden en elektronisk demenssikring i og rundt om bygningen, der reagerer, når beboere med en påsat alarmbrik rammer de zoner, der er indkodet.

Der er anlagt p-pladser både ved hovedindgangen og på siden af huset, og der er også god plads til cykelparkering.

Fakta om Strandhøjen Fripleshjem



- Strandhøjen Fripleshjem åbnede den 1. oktober 2022.
- Hjemmet består af 67 moderne lejligheder, hvoraf 64 er 2-værelses lejligheder, og 3 er 3-værelses lejligheder.
- Lejlighederne er fordelt på 4 etager. I stueetagen er der 13 lejligheder. På 1.-3. sal er der 18 lejligheder på hver etage.
- Hjemmet har eget produktionskøkken, og der er også en stor fest- og aktivitetssal, spa- og wellnessrum, spise- og opholdsstuer og fællesaltaner på alle afdelinger.
- Udearealerne består blandt andet af et stort gårdrum/gårdhave, som er demenssikret. Haven er inddelt med stier og beplantning i forskellige højder.
- Hjemmets samlede areal er cirka 6.100 m².



*Fra hjemmet er der udsigt til havet,
og ned mod vandet ligger et flot
parkområde med handicapvenlige stier.*

Lejligheder

Strandhøjen Frieplejehjem rummer 67 lejligheder. 64 er 2-værelses lejligheder, og 3 er 3-værelses.

I lejlighederne er der tekøkken, stue, soveværelse og badeværelse. På gulvet i stuen er der vinyl med træstruktur, og på badeværelset er der skridsikker vinyl.

Hver lejlighed har eget moderne ventilationsanlæg for at opnå et optimalt indeklima.

Tekøkkenet indeholder vask og køleskab med fryser, og det store handicapvenlige badeværelse rummer ud over toilet, bruser og håndvask også en kombineret vaskemaskine og tørretumbler. Vasken kan hæves og sænkes efter individuelle behov, og der er installeret greb på vasken og på begge sider af toilettet.

Lejlighedernes størrelse og boligstøtte

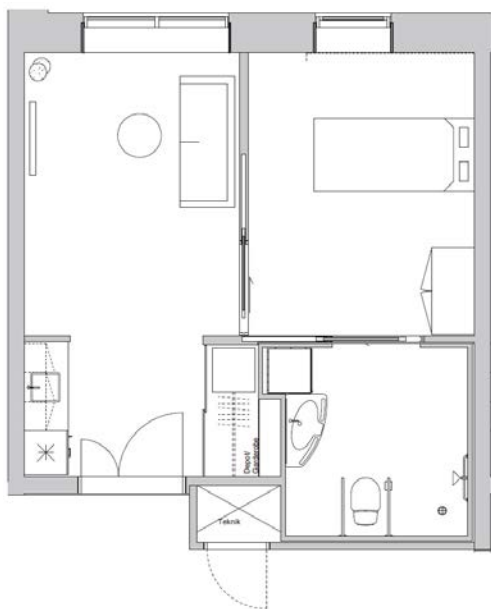
2-værelses lejlighederne er på mellem 45-46 m², og 3-værelses lejlighederne er 61 m².

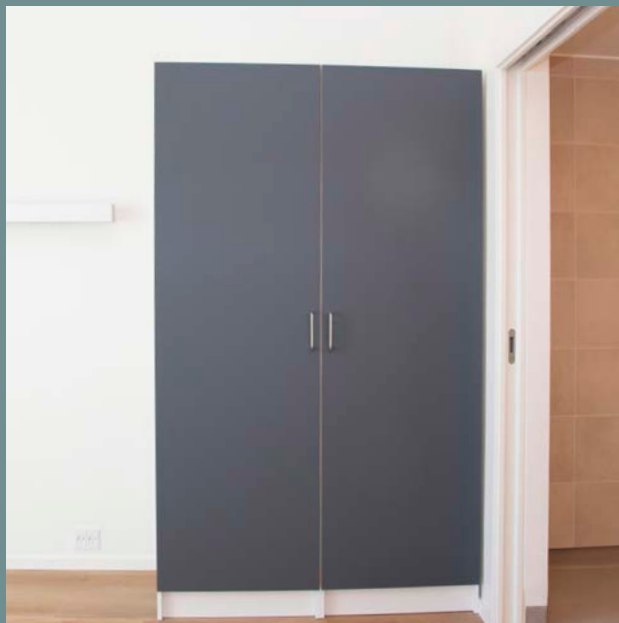
Dertil lægges en andel af fællesarealer, og dermed bliver det samlede areal for en 2-værelses lejlighed på 74-75 m², og det samlede areal for en 3-værelses lejlighed bliver på 90 m².

Det er det samlede antal m², der indberettes til BBR registeret, og dermed det samlede areal, der gives boligstøtte ud fra.

Med til alle lejligheder hører:

- Køleskab med lille fryser
- Tekøkken med lille vask og lys under overskabe
- Garderobeskab
- Loftlampe ved indgang/tekøkken
- Gardinskiner over alle vinduer
- Sengelampe i soveværelset
- Loftlift i soverummet
- Vaske-tørremaskine i badeværelset, 7 kg vask/4 kg tørring
- Hæve/sænke-vask i badeværelset
- El-stik til ladere/el-tandbørste i badeværelset
- Belysning over spejl i badeværelset, lys i loftet og et lille spot over toilettet, som også kan bruges til natbelysning
- Armstøtte ved toilettet
- Plejeseng





Alle lejligheder er udstyret med vaskemaskine og tørretumbler.





Praktiske informationer – fra a til å

Aviser

Lokalaviser er tilgængelige på hver etage.

Festsal og forplejning

Festsalen på kan lejes til forskellige arrangementer, og hjemmets køkken vil gerne være behjælpelig med eventuel forplejning, som skal tilkøbes. Det er ikke muligt selv at benytte produktionskøkkenet til madlavning eller opvask.

Pris for leje af lokalet afhænger af tidspunktet og størrelsen af arrangementet, og prisen for forplejning afhænger naturligvis også af både menu og antal personer. Borddækning, afrydning og servering kan tilkøbes. Afregningen sker sammen med den månedlige opkrævning for servicepakker.

Kontakt køkkenet for at aftale nærmere om

dato, tidspunkt, menu og andet. Her vil du også få udleveret yderligere information om vilkår for leje.

Af hensyn til køkkenets planlægning skal bestillingen afgives i køkkenet senest en måned før arrangementet.

Flagdage

Der flages på officielle flagdage og på beboernes fødselsdage.

Ved dødsfald flages der på halv på dødsdagen. Hvis der skal være mindesamvær på plejehjemmet i forbindelse med begravelse, flages der på halv indtil efter begravelsen, derefter hejses flaget på hel. Der kan opstå særlige situationer, hvor der afviges fra ovenstående.

Ved sammenfald med dødsfald og fødselsdag flages der på halv i forbindelse med selve udsyngningen, og derefter kan flaget hejses på hel for fødselaren..

Fodpleje

Der er mulighed for at komme til en fodterapeut, som kommer på hjemmet efter aftale. Du skal bestille tid på forhånd gennem personalet, og betaling sker

direkte til fodterapeuten eller efter aftale gennem kontoret.

Hvis du har diabetes type 1 og er tilskudsberettiget, skal du behandles af en statsautoriseret fodterapeut, hvis du ønsker at søge om tilskud til behandlingen.

Frisør

Der er mulighed for at lave en aftale med frisør, der kommer cirka en gang om måneden på hjemmet. Du skal bestille tid på forhånd gennem personalet, og betaling sker direkte til frisøren eller efter aftale gennem kontoret.

Gardiner

Der er mulighed for at bestille gardiner til lejligheden via en leverandør. Prøver på gardiner kan ses ved henvendelse til personalet.

Internet

I fællesrummene er der wi-fi, og det er muligt at få tilsluttet internet i lejlighed via YouSee, Wao og andre. Betaling afregnes direkte med leverandøren.

Køkken og mad

På Strandhøjen Fripølejem har vi eget produktionskøkken, hvor beboerne kan nyde duften af hjemmelavet mad. Maden produceres i stueetagen og serveres på de enkelte etager, hvor beboere og ansatte spiser sammen. Det er også muligt at spise i egen lejlighed.



Menuen planlægges af det dygtige køkkenpersonale, som altid vil have fokus på den enkelte beboer og de behov, der vil være. Menuen vil altid være synlig og planlægges et stykke tid frem.

Beboerne kan ønske livretter, egnsretter med mere og derved have indflydelse på menuen. Ved mærkedage vil køkkenet altid være klar på at tage en snak om de muligheder, der kan være.

Køkkenet vil vise hensyn til de beboere, der skal have specielkost, og køkkenpersonalet tager også gerne en snak med beboere og pårørende.

Pårørende er velkomne til at deltage i de almindelige måltider på hjemmet mod betaling. Maden skal bestilles i forvejen. Det er også muligt at bruge vores flotte festlokale "Erik Balling Salen", som kan opdeles ved mindre arrangementer.

På hver etage er der et anretterkøkken, hvor det også er muligt for beboerne at deltage i forskellige aktiviteter – det kan være at bage boller eller småkager, eller måske har beboerne en fantastisk opskrift, de gerne vil prøve.

Kaldealarm

Alle får et kaldealarm tilbudt. Det kan du aktivere, hvis du skulle få brug for det.

Læge

Der er en fast læge tilknyttet Strandhøjen Fripølejem, som du også kan vælge at blive tilknyttet.



Medicinhåndtering

Har du behov for medicin, laver vi sammen med dig en vurdering af, hvilken hjælp du har behov for i forbindelse med håndtering af din medicin. Den bedste løsning for dig finder vi sammen.

Har du behov for hjælp til at håndtere medicinen, tilbyder vi at dosere medicinen på hjemmet, og du har også mulighed for at få apoteket til at dosispakke din medicin.

På Strandhøjen Fripleshjem anvender vi den samme type medicinæske til alle. Det gør vi for at sikre en ensartet arbejdsgang og for at prioritere sikkerheden om medicindispensering og -administration højt. Du skal have to sæt æsker, så vi kan dosere din medicin til to uger ad gangen.

Ved akut sygdom kan der være behov for at afhente medicin på nærmeste vagt-apotek. I den forbindelse vil plejehjemmet kontakte de pårørende med henblik på afhentning og levering af medicinen, og alternativt vil beboeren selv skulle betale for udbringning med taxa. Der er vagtapotek i Odense og Svendborg.

Pedel

Plejehjemmet har en pedel, der tager sig af alt vedrørende den daglige vedligeholdelse af hjem-

mets lokaler, bygninger og udearealer, og hvis der opstår et akut problem i forhold til lejligheden. Det er også muligt som beboer at tilkøbe pedellens hjælp til ophængning af for eksempel lamper eller TV på væggen.

Rengøring

Vi prioriterer, at hjemmet er rent og pænt både i lejlighederne og i fællesarealerne.

Der bliver jævnlige gjort rent i lejlighederne. Beboer og pårørende har mulighed for at låne rengøringsartikler, hvis der skulle være ekstra behov. Fællesarealerne, fælles spise- og tv-stue mv. rengøres dagligt. Ud over almindelig rengøring er der mulighed for at bestille yderligere rengøring af boligen. Rengøringsprodukter til egen bolig er en del af den servicepakke, som du betaler for.

Den opvask, der eventuelt genereres, når dine pårørende er på besøg i din bolig, forventer vi, at du selv eller dine pårørende sørger for, da vores tid er forbeholdt pleje og omsorg af dig og de øvrige beboere.

Rygning

Strandhøjen Fripleshjem er en røgfri matrikel. Det gælder for både beboere, pårørende og personale. Dog må beboere, der ryger, ryge i egen bolig med lukket dør. Plejehjemmet stiller luftrensere til rådighed, som det er obligatorisk, at du lejer og benytter, hvis du ryger i din bolig.

Strandhøjen Fripleshjem har en rygepolitik for ansatte om, at de ikke ryger i arbejdstiden.





Samtykke og brug af persondata

Vi tager, med beboernes tilladelse, billeder både i hverdagen og ved festlige lejligheder. Nogle af disse billeder vil blive synlige på vores digitale platforme eller i informationsmateriale.

Derfor beder vi om samtykke til, at billeder og/eller små film må bruges. Vi er meget omhyggelige med at udvælge fotos, der ikke på nogen måde kan virke kompromitterende.

Du skal også vide, at visitationspapirerne fremsendt fra din kommune med dokumentation af din sundhedstilstand og funktionsevne vil blive håndteret i et sikkert elektronisk patientjournal-system.

Data omkring din medicin vil blive håndteret i det såkaldte Fælles Medicin Kort (FMK), hvor oplysningerne omkring din medicin vil blive delt mellem os og din praktiserende læge/plejehjemslægerne. Ved indlæggelse deler vi data med sygehuset.

Seng

Friplejehjemmet stiller plejeseng til rådighed.

Spise- og tv-stuer

Hver etage har deres egne spise- og tv-stuer, hvor man kan mødes og hygge sig med andre beboere og personalet.

Tandpleje

Du har mulighed for at blive visiteret til Nyborg Kommunes omsorgstandpleje, hvis du ikke kan benytte dig af de almindelige tandlægetilbud. Omsorgstandplejen er en abonnementsordning, som omfatter undersøgelse, forebyggelse, tandrens-

ning og behandling af smerter. Spørg plejepersonalet eller receptionen for yderligere information.

Telefon

Fastnettelefon og telefonnummer kan flyttes med fra tidligere bolig. Vær opmærksom på, at du selv skal melde flytning og bede om at få flyttet nummeret med. Du skal selv betale udgiften til telefonabonnementet og internet.

Du er også velkommen til at medbringe mobiltelefon, og vi forventer, at du tager hensyn til andre beboere ved brug af telefonen i fællesområder.

Tv

Der er mulighed for at tilslutte eget tv i lejligheden, og der er et fælles antennesignal på Strandhøjen Friplejehjem, som gør det muligt at se DR1, DR2 og Ramasjang. Du kan selv bestille ekstra tv-pakker fra YouSee eller Wao. Betaling af tilkøbt tv-pakke opkræves direkte af leverandøren. Der er desuden mulighed for at se tv i en fælles dagligstue.

Tøjvask

Alle lejligheder har en kombineret vaskemaskine og tørretumbler. Som beboer eller pårørende er du velkommen til selv at vaske, og ellers hjælper plejepersonalet og/eller husassistenter med denne opgave. Produkter til vaskemaskinen er en del af den servicepakke, som du betaler for.





Aktiviteter og hverdagsliv

Vi ønsker, at Strandhøjens Fripnejhem summer af liv og aktiviteter. Vi griber enhver lejlighed til at invitere gæster, og vi fejrer både beboere, medarbejdere og årets gang.

De mange fester og arrangementer giver aktivitet og glæde i huset og livet, og det er med til at værne om fællesskabet.

Aktiviteterne kan være foredrag, koncerter, sang-aftner, kreative sysler, gudstjenester, ture ud på landet og i byen, dans og bevægelse, fester sammen med pårørende og meget andet, som også afhænger af beboernes ønsker.

Der er stor frihed til at deltage i det, du har lyst til – og på den måde, du har lyst.

Underholdningspakke

Vi vægter aktiviteter og underholdning højt, ligesom det også har stor betydning med noget pænt at se på i hverdagen. Derfor er underholdningspakken en del af vores obligatoriske ydelser.

Pakken indeholder blandt andet friske blomster og dekorationer i fællesområderne, blomster ved ankomst, underholdningstilbud, pynt ved højtider og øl, vin og sodavand til maden ved særlige lejligheder.



Eksempler på aktiviteter:

- Morgensang
- Gudstjenester
- Gymnastik
- Spil
- Kreative sysler
- Gåture
- Køkkenaktiviteter
- Spabade
- Besøg udefra – for eksempel fra børnehaver eller skoler
- Fællessang
- Større fester – for eksempel julefrokost, fødselsdag, høstfest og Sankt Hans
- Mindearrangement – allehelgensaften
- Bankospil
- Café-eftermiddag eller -aften

Følg med online

Du kan følge med i, hvad der sker på Strandhøjen Fripnejjem via vores nyhedsmail, Facebook-side og hjemmeside.



Tilmeld dig vores nyhedsmail, som vi typisk udsender 6-8 gange om året:
strandhoejenfripnejjem.dk/nyhedsmail



Følg Strandhøjen Fripnejjem på Facebook:
facebook.com/strandhojen

strandhoejenfripnejjem.dk



DANSKE
DIAKON
HJEM

Strandhøjen Fripøjejem

Ved engen 2 • 5800 Nyborg
7611 5850 • strandhoejen@diakon.dk
strandhoejenfripøjejem.dk