



Velkommen til
Fællesskabets Hus Ry



Skanderborg
Kommune



Telefonnumre vedrørende Fællesskabets Hus Ry

Hovednummer8794 8800

Tast 1 for Plejebolig

Tast 2 for Hjemmeplejen

Tast 3 for Sygeplejen

Tast 4 for Aktivitet & Træning

Tast 5 for Vores Køkken

Tast 6 for Administrationen

Distriktschef, Birte M. Andersen:2119 5607

Mail: Birte.m.andersen@skanderborg.dk

Leder af plejeboliger, Rena Christou: 2343 2193

Mail: Rena.Christou@skanderborg.dk

Leder Aktivitet og Træning, Jytte Wendelboe.. 2132 6201

Mail: Jytte.wendelboe@skanderborg.dk

Vores Køkken8794 8500

Mail: Vores.kokken@skanderborg.dk

Visitationen - Sundhed, Omsorg & Handicap .. 8794 7850

Skanderborg Kommune -

Sundhed, Omsorg & Handicap 8794 7850

Velkommen til Plejecentret Fællesskabets Hus Ry

Flytning til en plejebolig vil ofte være en svær opgave, både praktisk og mentalt. Vi håber, at denne pjece kan hjælpe til, at det bliver Vi ønsker at skabe livskvalitet, hjemlighed, fællesskab og kvalitet i livet for vores beboere.

Vi er imødekommende og ordentlige over for hinanden, beboerne, pårørende og frivillige, så vi skaber et miljø med fokus på hjerterum og varme.

Vi ønsker at tage godt imod hver enkelt beboer og deres pårørende. Vi har derfor udarbejdet denne pjece som en hjælp til dig, der skal flytte ind i Fællesskabets Hus. Pjecen skal være med til at give et overblik over, hvad der kan være vigtigt for dig at vide og samtidig fortælle lidt om huset.

På Plejecentret møder vi hinanden og beboerne som mennesker, der har en unik fortid, nutid og fremtid. Det betyder, at vi respekterer det liv, som beboerne har levet, så vi kan understøtte den enkelte beboer i et godt hverdagsliv.

Fællesskabets Hus er et levende hus hvor samspil, aktivitet og fælleskab med det omkringliggende samfund på tværs af generationer, er en naturlig del af hverdagen til glæde for beboere, pårørende og borgere - med respekt for beboernes behov for privathed og tryghed.

Fællesskabets Hus rummer både den mindre verden og en verden for de nysgerrige og udforskende. Inden for disse rammer har vi fokus på at vække sanserne samt meningsfulde oplevelser for den enkelte.

Vi vil byde dig hjerteligt velkommen, og ser frem til et rigtig godt samarbejde.

Kontakt os gerne, hvis du/I har nogle spørgsmål.

De bedste hilsener personale og leder i Fællesskabets Hus



Plejecenter Fællesskabets Hus Ry:

Fællesskabets Hus Ry er skabt ud fra Skanderborg Kommunes Plejeboligplan og bygget i 2019.

Fællesskabets Hus er placeret centralt i Ry. Der er indkøbsmuligheder tæt på.

Fællesskabets Hus rummer 72 boliger fordelt på 2 etager. Plejeboligerne er organiseret i fire boligenheder med 18 boliger i hver. To boligenheder er placeret i terræn, mens de øvrige to boligenheder er placeret på 1. sal.

Bo-enhed Værket – afdeling A stuen

Bo-enhed Atelieret – afdeling A 1. sal

Bo-enhed Engen – afdeling B stuen

Bo-enhed Bjerget – afdeling B 1. sal

Fællesskabets Hus rummer centerfunktioner, som er målrettet en bredere målgruppe end beboerne, der bor på plejecentret. Fællesskabsområdet rummer blandt andet café, sundhedsklinik, trænings- og aktivitetslokaler, multisal og glaspavillon. Derudover rummer fællesskabsområdet produktionskøkken, depotrum, omklædningsfaciliteter, administrative faciliteter mv.

Fællesskabsområdet er organiseret i to plan og binder de fire boligenheder sammen. De offentlige faciliteter er placeret i forbindelse med hovedindgangen med multisal, café og med forbindelse til haven udenfor. Der er der en selvstændig indgang til Sundhedsklinikken.

Uderum er udformet med fokus på tilgængelighed for alle og er indrettet, så der er uhindret adgang og mulighed for at komme rundt.

Indretning af boligerne:

- 1 korttidsplads (to-rumsbolig)
- 66 to-rumsboliger á ca. 75 m² inkl. fællesareal, indeholder køkken, stue, soveværelse og badeværelse
- 5 tre-rumsboliger á ca. 90 m² inkl. fællesareal, indeholder køkken, stue, soveværelse, værelse og badeværelse. Disse boliger er forbeholdt ægtepar.

Personalet i Fællesskabets Hus Ry:

Fællesskabets Hus har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, centersygeplejersker og ergo- og fysioterapeuter. Derudover har vi tilknyttet centerlæge, diætist, ergo og fysioterapeuter, aktivitetsmedarbejdere, hørevejleder og servicepersonale.

Vi er et stort uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer.

Når du flytter ind, vil du få tilknyttet en kontaktperson, som vil være din primære omsorgsperson.

I Fællesskabets Hus er der ansat værdighedsmedarbejdere, som i løbet af ugen arrangerer meningsfyldte aktiviteter for den enkelte beboere eller i grupper. Aktiviteterne tager udgangspunkt i den enkelte beboer. Eksempler på dette kan være fællessang/kor, cykelture på Richshaw cykel, fælles aktiviteter, busture mm.

A Adresse

Husk at melde flytning på Borgerservice eller **borger.dk**

Alleen 2, + dit lejlighedsnummer, 8680 Ry.

Aktivitetstilbud og arrangementer

Årets gang markeres i forbindelse med forskellige arrangementer i Fællesskabets Hus. Dine pårørende er velkomne til at deltage i mange af de aktiviteter, som foregår.

I bo-enheden er der også mulighed for hyggeligt samvær for eksempel i forbindelse med måltiderne, hvor der kan være sang, højtlesning, banko og lignende.

Aktivitet & Træning

I Fællesskabets Hus er der tilknyttet ergo- og fysioterapeuter. De tilbyder træning til kommunens pensionister. Som beboer kan du efter behov blive visiteret til dette, og terapeuterne vil være tilgængelige i forhold til dine øvrige mål og behov.

Aktivitetsmedarbejderne tilbyder også vedligeholdelsestræning, som man alt efter behov kan blive visiteret til. Der er derudover åbne aktiviteter ofte sammen med øvrige borgere fra byen.

Efter indflytning vil du få besøg af en terapeut, der sammen med dig og din kontaktperson vil vurdere dit behov og ønsker for aktivitets og trænings- og vedligeholdelsestilbud.

Arbejdspladsvurdering

Vi respekterer, at det er dit hjem, vi arbejder i, men dit hjem er også vores arbejdsplads. Vi skal sikre, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt ifølge Arbejds miljøloven. Derfor udarbejdes en arbejdspladsvurdering i forbindelse med indflytningen.

Ved øget behov for hjælp og brug af hjælpemidler, kan det være nødvendigt med ommøblering eller fjernelse af møbler og tæpper.

Aviser og magasiner:

Hvis der abonneres på aviser og blade, skal forsendelsen være tydelig adresseret. Ugebladet Skanderborg og Ry Ugeblad kan hentes ved hovedindgangen.

B Besøg

Familie og venner er altid velkomne, dog skal du være opmærksom på, at hovedindgangen låses i aften- og natte timerne. Dine gæster skal derfor ringe på og afvente at blive låst ind.

Besøgende bedes selv vaske evt. brugt service op og sørge for almindelig oprydning efter sig.

Besøgsven

Det er muligt at søge om en besøgsven, hvis du har behov for det. Du kan tage kontakt til Dansk Røde kors' besøgsvenner i Ry.

Boliger

Lejlighederne udlejes af Skanderborg Kommune. Det er således dem, du skal betale indskud og husleje til. El, vand og varme afregnes direkte med forsyningsselskaberne. Nøglerne til din nye lejlighed får du udleveret af os.

Der kan søges boligsikring ved Udbetaling Danmark. Dette sker ved at gå ind på Borger.dk med dit Nem-id under boligstøtte.

Brandalarmer

I alle boliger samt fællesarealer er der opsat varmedetektorer og sprinklere. I tilfælde af brand eller røg, aktiveres disse sammen med brandalarmerne. Der går besked til personalet på deres vagttelefon samt til Østjyllands Brandvæsen.

Fællesskabets Hus er zoneopdelt med branddøre, som lukker i, og forhindrer branden i at sprede sig.

Som udgangspunkt skal beboerne ikke evakueres med mindre de befinder sig i det brændende rum.

Der findes brandslukningsmateriel på alle afdelinger.

E **Elevator**

I Fællesskabets hus findes 2 elevatorer, en ved hver bo-enhed.

F **Faciliteter i bo-enhederne:**

Der er indrettet fællesfaciliteter i hver bo-enhed, som kan benyttes på tværs af huset.

Engen: Frisørsalon, Bjerget: Plante-
rum, Værket: Herre-Dameværelse, Ate-
lieret: Sanserum.

På reposen på 1. sal findes Bibliotek, hvor man kan finde bøger og diverse spil til fri afbenyttelse.

Fodpleje og Frisør

Du kan bruge din egen frisør og fodplejer, som du er vant til og kender, men du kan også benytte fodplejer eller frisører, der kommer i huset. Frisørsalonen på Engen kan benyttes.

Du eller dine pårørende forestår selv betalingen, evt. via Betalingservice.

Forsikringer

Du skal have din egen indboforsikring. Hos de fleste forsikringsselskaber, kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i plejebolig.

Fællesrådet Ry

Rådets formål er, at repræsentere de borgere, der har tilknytning og interesse i Fællesskabets Hus.

Rådets opgave er samtidig, at fremme et koordinerende samarbejde på tværs i huset, i lokalområdet og at bidrage til, at ældre medborgere oplever meningsfyldte aktiviteter i hverdagen.

Rådet skal understøtte intentionerne i Skanderborg Kommunes Plejeboligplan, om at plejecentrene skal drives i samspil med omgivelserne. De skal være åbne for områdets borgere, der kan bidrage med liv i centrene samt borgere, der kan have behov for at drage nytte af centrets faciliteter og tilbud.

G **Gangarealer**

Gangarealer og døre skal være frie for hjælpemidler/private ejendele, da de i tilfælde af brand skal benyttes som flugtveje.

Gulvtæpper

Der frarådes væg til væg og løse tæpper af sikkerheds- og hygiejnemæssige årsager.

Gæstebolig

Huset har en gæstebolig, som kan bookes og benyttes af dine pårørende. Det koster kr. 120 pr. døgn at benytte gæsteboligen. Beløbet dækker rengøring af lokalet efter brug. Det er dine pårørende selv, som modtager regningen herpå.

H **Hjælpemidler**

De hjælpemidler, du bruger derhjemme, skal du som udgangspunkt medbringe ved indflytningen.

Har du behov for yderligere hjælpemidler eks. plejeseng, vil vi være behjælpelige. Du kan tage kontakt til den kontaktperson, som du har fået oplyst ved indflytningen.

Flytning af APV hjælpemidler aftales internt i Skanderborg Kommune.

Husdyr

Du må gerne tage evt. kæledyr med på plejecenteret, dog skal du selv kunne tage vare på det. Kæledyret må ikke være til gene for de andre beboere. Ved evt. indlæggelse er det dine pårørende, der skal tage vare på kæledyret.

Husleje

Huslejen afhænger af boligens størrelse. Henvendelser, der vedrører boligstøtte, skal ske til udbetaling Danmark.

Høreapparater og hørevejleder

Dine høreapparater skal medbringes. Husk også batterier til skift. Du kan ved behov tage kontakt til en hørevejleder. Telefonnummer og træffetid forefindes på Skanderborg Kommunes hjemmeside.

Hverdags-rehabilitering

Vi vil sammen med dig arbejde på, at du fastholder dine dagligdagsrutiner, som du har haft derhjemme som fx. at vande blomster, tømme postkasse, gå ud med skrald, dække bord osv. Dette gøres for at holde kroppens funktioner vedlige længst muligt, da vi ved, at også de små ting som du kan, har betydning, og giver stor glæde og tilfredshed og øger din livskvalitet.

I Indflytningssamtale

For at din hverdag kan fungere så godt som muligt, vil vi gerne invitere dig til en indflytningssamtale. Dette gøres omkring indflytningstidspunktet. Du er velkommen til at invitere dine nærmeste pårørende med til samtalen.

Til samtalen afstemmes de gensidige forventninger mellem dig og personalet i forhold til din hverdag, således vi får påbegyndt et godt samarbejde.

Fra Fællesskabets Hus vil din kontaktperson, en sygeplejerske og leder deltage.

Indkøb

Du eller din familie står for indkøb af hverdagens nødvendigheder såsom toiletartikler, toiletpapir, engangsklude, elpærer m.v.

Alternativt kan du bestille gennem Hylke Købmand, der tager et lille gebyr for udbringningen. Vi opfordrer til, at betalingen foregår via betalingservice.

K Klippekort

Med klippekortet får du 20 min. ekstra om ugen. Det er dig, som bestemmer, hvad du har lyst til eller behov for.

Du kan vælge at bruge et klip om ugen eller samle flere klip, hvis du ønsker at gøre ting, som tager længere tid. Du kan primært få hjælpen på hverdage mellem 9.00 - 17.00.

Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

Kommunikation

Generelle informationer vil være at finde på afdelingernes opslagstavler. Derudover anvendes telefon og mail til dine pårørende. Derfor er det vigtigt, at

vi modtager kontaktoplysninger på de nærmeste ved indflytning.

Det webbaserede dialogværktøj ”Dialognet” indføres i 2022. Kommunikationsværktøjet er rettet mod borgere og pårørende og anvendes til relevant information om hverdagslivet i Fællesskabets Hus.

Kvalitetsstandarder

Kvalitetstandard er et andet ord for serviceniveau. Den beskriver indholdet og omfanget af de ydelser, kommunen som udgangspunkt tilbyder sine borgere. Disse kan findes på www.skanderborg.dk

Kørsel til læge/speciallæge/ sygehus m.m.

Der kan søges forskellige kørselsordninger alt efter din situation og behov.

Som beboer på plejecenter, kan du få bevilliget kørsel til læge/speciallæge gennem kommunen. Du kan ansøge om dette via Borgerservice.

Hvis du har behov for ledsagelse til diverse undersøgelser, aftales dette med dine pårørende.

Har du behov for Patient Befordring til sygehus, bestilles dette af personalet på din afdeling.



L Læge

Der er tilknyttet faste læger til Fællesskabets Hus Ry, som du har mulighed for at overgå til. Hvis du ønsker at overgå til ordningen, skal du selv sørge for at flytte læge.

Livshistorie

Vi vil gerne, at din hverdag ligner den, du kender og kommer fra. Derfor vil vi gerne bede dig og dine pårørende om at nedskrive din livshistorie til os. Livshistorien kan indeholde emner som familie, arbejde, interesser, vigtige små vaner eller lignende.

M Mad og måltider:

Måltiderne er vigtige tider på dagen, og du har mulighed for at spise sammen med dine naboer i fællesskøkkenet. Vi vil gerne gøre måltiderne til en hyggestund, hvor der er plads til små samtaler og god tid. En til to gange om ugen deltager køkkenpersonale i tilberedningen af aftensmaden i hver bo-enhed.

Forplejningen leveres fra "Vores Køkken". Madordningen og pris kan ses i pjecen fra "Vores Køkken".

Er du fraværende, er det vigtigt, at du framelder døgnpakken senest tre dage før for at undgå betaling. Framelding kan ske på tlf. nr.: 8794 8500.

Dine besøgende er mod betaling velkomne til spise med, det kan foregå i din bolig. Dette sker ved tilmelding senest tre dage før på tlf. nr. 8794 8500, eller i cafeen, hvor dagens ret kan købes til frokost på hverdage.

Medicin

Har du brug for hjælp til dosering af medicin, vil det ske enten ved sundhedspersonale her på stedet eller som dosispakket medicin. I så fald er der brug for, at du eller dine pårørende leverer doseringsæsker til tre ugers dosering. Skanderborg Apotek leverer mod gebyr medicinen til Fællesskabets Hus. Du bedes oprette en PBS-aftale til regningen på apoteket.

Ved akut behov for afhentning af medicin på apoteket kontaktes pårørende for hjælp.

En gang om året vil vi i samarbejde med dig sende din medicinliste til egen læge. Lægen vil gennemgå medicinen og eventuelle ændringer bliver lavet i samarbejde med dig.

Grundet medicininstruks fra Sundhedsstyrelsen er det nødvendigt at reservere hyldeplads i din bolig.

Mærkedage

Fødselsdage og lignende fejres efter aftale med dig, og der er mulighed for at købe eks. lagkage i køkkenet.

Du kan evt. benytte lokaler efter aftale, hvis du og din familie vil holde en lille fest.

I står selv for arrangementet, oprydningen og rengøringen.

Møblering

Du medbringer dine egne møbler, gardiner mv. ved indflytningen. Du er velkommen til at hænge billeder og lignende op på væggene. Du skal selv sørge for udpakning.

Der er såkaldt grundbelysning i entré/køkken, soveværelse og badeværelse. Du skal selv have de lamper med, du derudover skal bruge. Du skal selv sørge for pærer til de lamper som boligen ikke er født med.

Der er mørklægningsgardin i soveværelset ved indflytning. Derudover skal du selv sørge for gardiner til din bolig. Vær især opmærksom på, at der er frit syn til badeværelset udefra.

I boligen er der en lidt tyndere væg grundet skydedøre. Hvis man skal hænge noget op på den væg eks. TV, må skrueerne max være 35 mm. Så man undgår at bore ind eller ridser skydedøren.

N Nødkald

Der visiteres nødkald efter individuel vurdering.

O Opbevaringsrum

Der er kun ringe mulighed for opbevaringsplads.

P Personlig pleje

Dit behov for hjælp vurderes individuelt i samarbejde mellem dig og din kontaktperson. Hjælpen gives som hjælp til selvhjælp og med udgangspunkt i Skanderborg Kommunes Kvalitetsstandarder.

Post

Posten leveres dagligt til din personlige postkasse. Det er derfor vigtigt, der står lejlnhedsnummer på alt post. Hvis du holder avis, hentes den ved hovedindgang eller leveres i din postkasse.

Pårørende, familie og venner

En god og omsorgsfuld pleje er vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at de fortsat er en del af din dagligdag som tidligere, også når du bor i Fællesskabets Hus. Pårørendes involvering har stor betydning for det liv, der skabes på et center.

Har dine pårørende gode ideer eller lyst til at hjælpe til ved arrangementer, er de altid velkommen. I Fællesskabets

Hus afholdes med jævne mellemrum underholdning/hygge som du og dine pårørende har mulighed for at deltage i.

R Rengøringsredskaber og -midler

Du vil få gjort rent i forhold til kommunens kvalitetsstandarder. Du forventes at deltage i det omfang, du kan. Du skal selv indkøbe: svanemærkede rengøringsmidler som vaskepulver, wc-rens, opvaskemiddel samt opvaskebalje/børste, viskestykker/karklude og affaldsposer.

Fællesskabets Hus har indkøbt fælles støvsuger og gulvvasker til boligerne.

Rygning

Rygning er tilladt i din egen bolig og udenfor ved Fællesskabets Hus. Hvis du ryger i hjemmet, skal der luftes ud 30 min. inden, der kommer personale i dit hjem.

S Samarbejdsbog

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere, som kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, telefonnumre og eventuelle behandlingsskemaer.

Vi benytter elektroniske omsorgsjournaler til den faglige dokumentation.

Samtykke

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer omkring dig til andre. Derfor spørger personalet om samtykke før hver lægekontakt eller i forhold til videregivelser af information til din familie og venner.

Sengetøj

Vaskbare dyner og hovedpuder skal medbringes, du kan med fordel have et ekstra sæt liggende. Det kan blive nødvendigt, at du anskaffer ekstra dyner og puder til lejring i f.eks. sengen.

Sidste vilje

Vi vil gerne i dialog med dig omkring nogen af de svære spørgsmål i livet. Har du for eksempel taget stilling til, om du vil genoplives ved hjertestop, skrevet et livstestamente eller talt med din familie og læge omkring livsforlængende behandling, og hvordan du ønsker den sidste tid. Alt dette for at kunne imødekomme dine ønsker.

T Tandlæge

Du kan som udgangspunkt fortsat benytte din egen tandlæge. Der kan ved individuel vurdering visiteres til omsorgstandplejen. Din kontaktperson kan hjælpe med ansøgning og tidsbestilling.

Telefoni og TV

Telefon- og antennestik til TV og IT:

TV-oprettelse sker gennem YouSee, der opkræves et oprettelsesgebyr herfor. Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte YouSee på tlf. 7070 4040.

Internet adgang er også gennem YouSee. Du kan finde mere information om internet i Fællesskabets Hus Ry på: www.yousee.dk

Etablering af en fastnettelefon kræver, at du også har bredbånd. Derudover kan der være behov for en adapter til dit telefonstik, hvis du har et tre-benet stik på din fastnettelefon. Du kan finde mere information om fastnettelefoni i på: www.yousee.dk

Du er selv ansvarlig for flytning af abonnement samt tilslutning. Du tilkøber egne tv-pakker til din bolig. Ligesom du betaler licens for radio og tv, som benyttes i din bolig.

Der er tv i alle fælles dagligstuer, som du er velkommen at benytte i fællesskab med de øvrige beboere.

Tilsyn

Ifølge loven skal kommunen føre tilsyn med plejecentret. Det sker en gang årligt ved et uanmeldt besøg. Derudover aflægger Styrelsen for Patientsikkerhed hvert år et uanmeldt besøg.

Tøjvask

Der er vaskemaskine med indbygget tørretumbler i alle lejligheder. Tøjvasken foregår i samarbejde med dig, og personalet er behjælpelige med tøjvask i det omfang, du ikke selv kan.

Dit uldtøj og fine trøjer anbefaler vi, at du eller din familie selv forestår vask af, da der ikke håndvaskes eller stryges af personalet. Du skal selv indkøbe svanemærket vaskemiddel, og vi anbefaler, at du medbringer et tørrestativ.

Økonomi

Du administrer selv din økonomi og pengesager. Vi vil opfordre dig til kun at have mindre pengebeløb liggende, da personalet ikke kan tage ansvar for din pengebeholdning.





Hukseliste

Hvad er relevant at medbringe ved indflytning

Toiletartikler:

- Engangsvaskeklude
- Shampoo, bodyshampoo
- Cremer
- Tandbørste og tandpasta
- Termometer
- Håndklæder
- Gæstehåndklæder
(bruges til nedre hygiejne og vaskes efter hver brug)
- Toiletpapir
- Toiletbørste
- Wc-rens
- Evt. bruseforhæng

Køkken:

- Affaldsposer
- Opvaskebørste og -balje
- Opvaskemiddel, svanemærket
- Viskestykker og karklude
- Køkkenrulle
- Service og bestik til brug i boligen
- Evt. kaffemaskine/elkedel

Andet:

- Skuresvampe
- Kost og fejeblad
- Gulvmoppe med teleskopskaft med tilhørende klude og spand
- Rengøringsmidler, svanemærket
- Tørrestativ
- Vasketøjskurv
- Vaskemiddel
- Evt. skyllemiddel
- Elpærer
- Hængelås til opbevaringsrum
- Batterier
- Forlængerledninger

