

Værdighedspolitik 2023-2026

Værdighedspolitikken for ældreplejen i Slagelse Kommune har til formål at beskrive kommunens arbejde med en værdig ældrepleje.

Værdighedspolitikken beskriver den overordnede værdimæssige ramme for Byrådets prioriteringer i ældreplejen.

Værdighedspolitikken indeholder beskrivelse af:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- Pårørende
- Ensomhed
- En værdig død

Livskvalitet

De ældre og deres pårørende oplever at blive mødt med **værdighed og respekt** i dagligdagen. De mødes af nærværende og vedkommende medarbejdere, der ser det enkelte menneske **individuel**. Vi forsøger at skabe mulighed for, at de ældre **selv bestemmer** i eget liv på den enkeltes præmisser, i form af ønsker, vaner og behov.

Nærvær, moral og etik er en væsentlig og naturlig del af ældreplejen. Der arbejdes med begreberne, så alle har en fælles forståelse for betydningen. Medarbejderne har fokus på at **opfange de signaler**, som borgerne direkte eller indirekte sender.

De ældre oplever **livskvalitet og selvbestemmelse**. Dette blandt andet i form af **tryghed og nærvær** som en naturlig del af dagligdagen i eget hjem og i egen bolig på plejecenter.

Selvbestemmelse

Den enkelte borgers **egen idé om trivsel** i tilværelsen er omdrejningspunktet. Medarbejderne tager udgangspunkt i den enkeltes **ønsker, håb og drømme** i et ligeværdigt samarbejde.

Den enkelte borger understøttes i at kunne leve **det liv, vedkommende ønsker** og har mulighed for.

Alle borgere der enten bor på plejecenter, modtager hjælp fra hjemmeplejen, sygeplejen eller genoptræning har et mål for, hvordan de kan blive ved med at være mest muligt **selvhjulpne** længst muligt.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Det **tværfaglige samarbejde prioriteres** med særligt fokus på borgernes overgange mellem sygehus, praktiserende læger og kommunen.

Mad og Ernæring

Måltiderne er det naturlige sociale samlingspunkt på plejecentrene. Der er fokus på kvalitet samt borgernes behov og ønsker.

Pårørende

Samspillet og dialogen mellem borgerne og deres **pårørende** samt medarbejderne er i fokus og prioriteres. Dette for at forstå hinandens sprog og kultur med det mål at yde pleje og omsorg efter borgerens ønsker og behov.

Værdighedspolitik 2023-2026

Ensomhed

Beboerne på plejecentre og de ældre borgere i eget hjem **inddrages mest muligt i hverdagens gøremål** og oplever at blive motiveret samt understøttet til dette i dagligdagen.

En vigtig del af livskvaliteten er for mange at **være en del af sociale fællesskaber**. Derfor tilbydes og motiveres beboerne på plejecentrene til at **deltage i det sociale liv**. Medarbejdere, som er i kontakt med borgerne, taler åbent om ensomhed.

Alle får tilbud om at deltage i **sociale og fysiske aktiviteter**, hvis det giver mening for den enkelte.

En værdig død

Både borgerne og deres pårørende oplever en **værdig død**. Medarbejderne understøtter at fremme en tidlig afklaring og forventningsafstemning af den enkelte borgers ønsker i forbindelse med afslutningen på livet. De pårørende inddrages i videst muligt omfang efter borgerens ønske. Medarbejderne er trænet i at tale om emner, der kan være svære, men som er vigtige for den døende og de pårørende.

Der skabes en **respektfuld og personlig afslutning**. Det tilstræbes, at der altid er mennesker omkring den døende, fx pårørende, medarbejdere eller vågekoner. Hvad enten det handler om at give pleje, holde i hånden eller tale med den døende for derved at skabe tryghed.