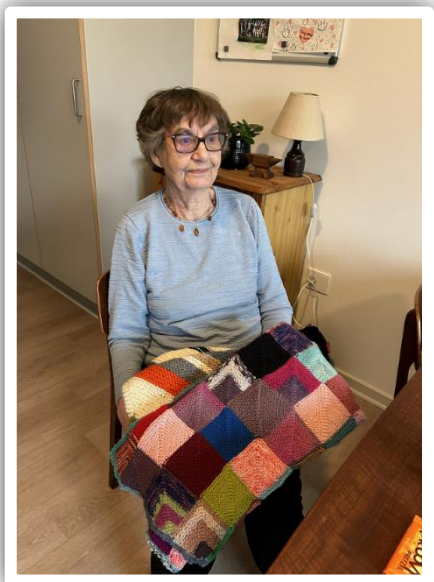


Avisen for
Gråsten
Plejehjem og Dag hjem

Maj - Juni 2024



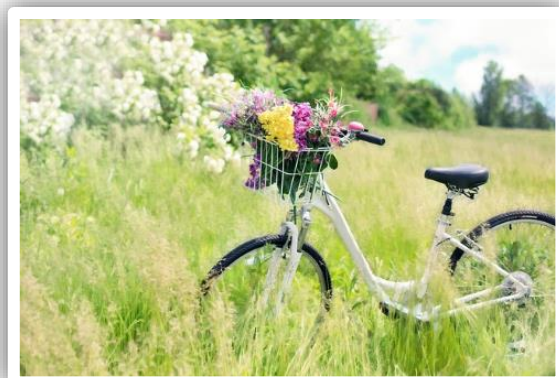
Nyt fra ledelsen



Marianne, som er ægtefælle til Aage Nielsen, der bor på Gråsten Plejehjem, er aktivt medlem hos Røde Kors Nørkleklub. I den nørkleklub er der nogle fantastiske damer, som strikker, og de har strikket mange tæpper til os, som vi bruger i fælles opholdsrum og på køreture. Vi er meget taknemlige for deres indsats og for de fine og lune tæpper vi har fået. TAK!

Kommende sommerferie:

Personalet har nu fået planlagt deres sommerferie, og vi har i år fået, synes vi da lige nu, et fantastisk hold af afløserne, nogle har været her før, nogle gennem længere tid og nogle er helt nye og er under oplæring. Samtidig er planen lagt, således at der altid er erfarne og uddannet personale på arbejde.



Vi ønsker alle medarbejdere en rigtig god ferie, en dejlig og solrig sommer, således at de er klar og friske igen, når de kommer tilbage.

(Fortsættes på næste side...)

Madglæde og reduktion af madspild

Vores køkkenpersonale og plejepersonalet arbejder aktivt med at undgå madspild, og indtil videre er der nået flotte resultater. Vi arbejder videre med vores planer og øver os i det.



Daglig leder Tina Steffens Kock.

Efter at have arbejdet i 10 år på Gråsten Plejehjem, først 5 år som sygeplejerske i vores daghjem og efterfølgende 5 år som daglig leder, har Tina nu valgt at komme videre på sin "lederudviklingsrejse".

Tina stopper hos os d 31. maj 2024.

Tina har søgt og fået nye udfordringer i Aabenraa kommune.

Vi takker Tina rigtig mange gange, for hendes indsats, hendes store arrangement og for alle de timer og kræfter hun har lagt i dette sted, til stor glæde for beboere, pårørende, samarbejdspartnere og ikke mindst medarbejdere og ledelse.

Samtidig ønsker vi hende held og lykke i hendes nye arbejde, og håber at hun bliver glad for det.



Vi har opslået den ledige stilling og håber at få mange gode og velkvalificerede ansøgere, så vi kan finde den helt rette til stillingen.

Venlig hilsen

Bente Kaehne

Europa Parlamentsvalg

Gråsten Plejehjem

Den 27. maj 2021, kl. 10.00, vil der være mulighed for at brevstemme her på Gråsten Plejecenter.

2 personer fra borgerservice kommer og vi indretter et "valglokale"

Her er der mulighed for beboerne at afgive sin stemme.

Vi følger op til lokalet, men må ikke gå med ind.

Valgkortene bliver delt ud til samtlige beboere, når de kommer.

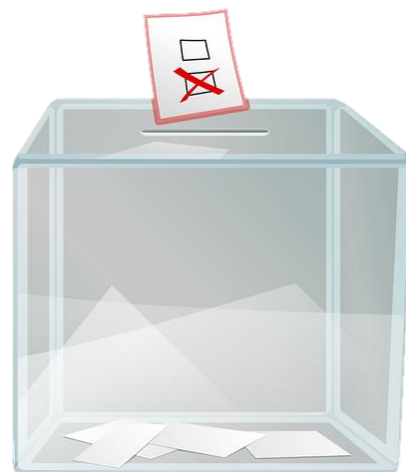
Ønskede man derefter, at tage ned i Ahlmannsparken den 9. juni og afgive sin stemme på selve valgdagen, ja så gør man bare det!

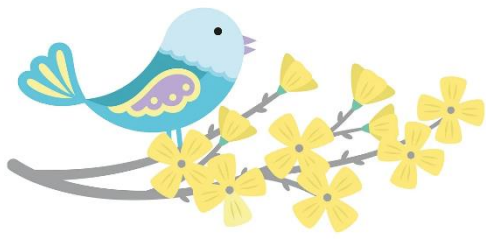
Vi opfordrer pårørende til at ledsage, så vi dermed kan garantere, ikke at påvirke beboeren.

Det fungerer således, at har man brevstemt og alligevel tager ned og stemmer på valgdagen, så bliver ens brevstemme annulleret.

Venlig hilsen

Bente Kaehne

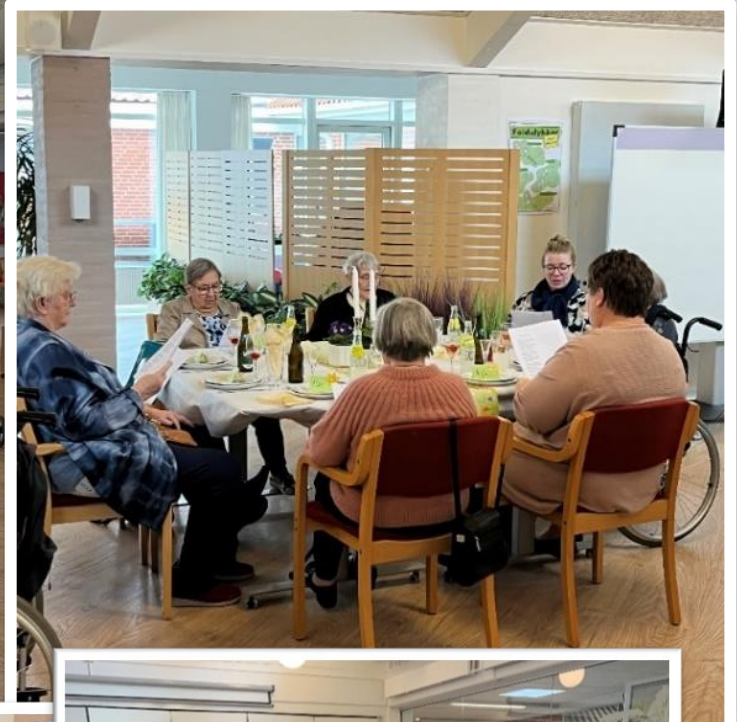




Forårskur for plejehjem og daghjem



Onsdag den 6. marts blev der afholdt en dejlig forårsfest, for alle plejehjemsbeboere og daghjemsbrugere.



Menuen bestod af:

Forret:

Solæg

Hovedret:

Sønderjysk grønlangkål
med kålpølser mv.

Dessert:

Citronfromage

... ikke et øje var tørt



Snakken gik med både nye og gamle bekendtskaber.

Dansegulvet blev flittigt brugt





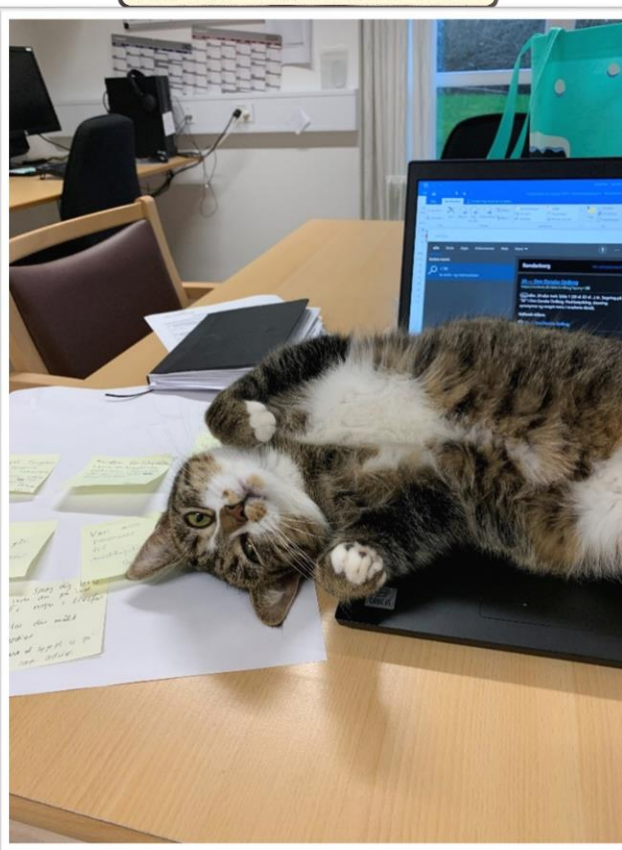
Anna fra
daghjemmet
bidrager her med
"selfies".
Sikke dejlige smil 😊



*Tak for en skøn
fest alle sammen*

Kattene på Gråsten Plejehjem

Her på plejehjemmet har vi også vore firbenede beboere, kattene Lui og Mille.



Man skal skam ikke tro at de danner par, for der er klare grænser, som kun de to katte sætter. Krydses disse, bliver det givet klar besked fra den hvis grænse krydses!

Mille nyder sin daglige gang og ro i daghjemmets områder, imens Lui hygger sig på Jettes kontor samt i de forskellige teams.

Så nyd deres tilstedeværelse og giv dem et lille nus bag ved øret.

Det sætter de pris på 😊

Team 4 på tur med golfbilen

Det grå og kolde vejr, skal ikke sætte stopper for en tur ud i den friske luft.

Derfor tog nogle beboere fra Team 4, golfbilen på en runde i området.



Hans Christian Frank



Aage Nielsen

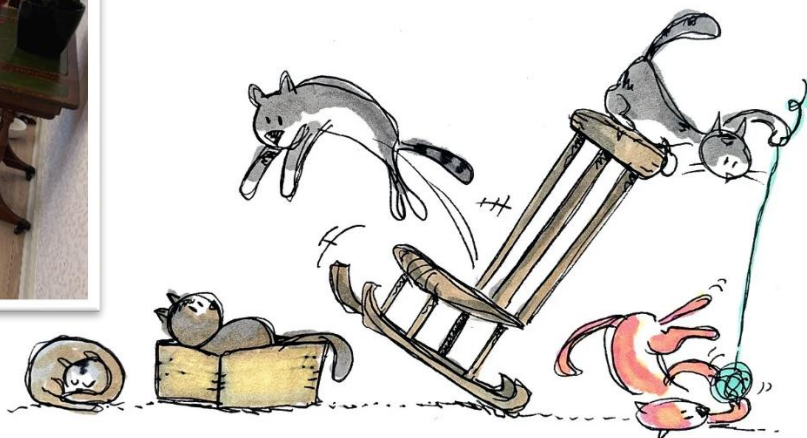


Anni Stokbæk



Og så lige katten Mille, der leger med en stofbanan i Team 4.

Det skal selvfølgelig med 😊





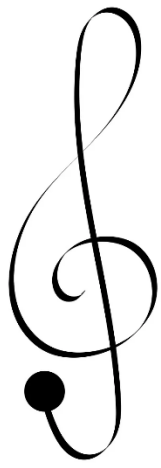
"En enkelt melodi"



Hyldestkoncert til Bent Fabricius-Bjerre med Lasse og Nicolai

Mandag den 11. marts spillede og sang Lasse og Nicolai sange, for at mindes Bent Fabricius-Bjerre. Der var mange fremmødte beboere som nød musikken, imens de mindedes tonerne fra gamle dage. Det var et rigtig flot arrangement og en dejlig oplevelse at få sig.





Besøg af Susanne og Bjarne Tønnies



Susanne og Bjarne Tønnies var så søde, at aflægge os et besøg med deres guitarer.

De kom forbi for at spille og synge dejlige sange fra højskolesangbogen, samt fortælle om de sange de synger.

Der blev sunget godt med på sangene, blandt de fremmødte.



Kortspil på en ganske almindelig onsdag 😊

Bente og Bente fra vores super gode vennekreds, sørgede for at få gang i spillekortene på en ganske almindelig onsdag formiddag. Dejligt at se og høre hyggen og snakken fylde fællesrummet omkring et spil kort.



Baby på besøg

Børn er skønne... det kan vi vidst alle blive enige om.

Og når så en god kollega får sig en lille ny baby, så skal det skam deles og dermed med i avisen, nu når mor Charlotte har sagt ja til det.

Årsskiftet for sosu-assistent og daghjemsansat

Charlotte, startede med at hilse på familiens nyeste medlem Martin.

Nu er Martin så stor, at han kan følge lidt med, når han kommer med mor på arbejde.





Projekt "ukulele"



En studietur til Bregnbjerglunden Plejecenter i Vojens, vækkede en hel ny interesse blandt deltagerne... at spille ukulele for beboerne.

Idéen blev bakket op af ledelsen her på Gråsten Plejehjem og derfor var Vennekredsen så venlige, at donere 5 ukuleler til plejehjemmet.

Så skulle der blot findes en underviser, så de skjulte ukulele-talenter blandt personalet kunne komme frem. Og der er vi så heldige at kommunen har en musikterapeut, der gerne vil hjælpe.



Da der var stor opbakning i personalegruppen og dermed også stor interesse for at deltage, måtte der trækkes lod om de heldige deltagere, da der ikke var ukuleler nok til alle de interesserede.

Der er også valgt en ukulele-ambassadør, Laila fra aftenvagten.

Bregnbjerglunden Plejecenter har opnået gode resultater af beboernes deltagelse og interesse for musikken, da det vækker både minder og smilet.

Så snart vil gangene på Gråsten Plejehjem, have lyden af det lille hawaiianske strengeinstrument.

Lidt historie

Ukulelen stammer fra Hawaii, hvor den skulle være udviklet omkring 1880'erne, med inspiration fra portugisiske instrumenter, som kom til Hawaii via sejlende.

Navnet "ukulele" betyder også "hoppende loppe", pga. det lidt hurtige og hoppende fingerspil og bevægelser, man kan lave på det lille instrument.

Elevaktivitet i daghjemmet

Som social- og sundhedsassistentelev skal man være i en 2 ugers praktik i et daghjem.

I praktikken skal eleven lave en aktivitet med daghjemsbrugerne og derfor valgte Jeanett at lave wellness... og det nød de 😊

Der blev lavet fodbad og hænderne kom også i vand, der blev masseret hænder og de blev smurt ind i dejlige cremer.



Og selvfølgelig... lidt godt at smage på imens, så der var chokolader til kaffen.



Sand velværefølelse



Lottospil

Tirsdag den 5. marts var der lottospil for daghjemsbrugere og beboere i fællesarealet.



Her har Team 3 været fremme med kameraet. På billederne kan vi se Hans Peter, Mie, Anneli, Catharine Astrid, Inge og personale Lise og Mette.



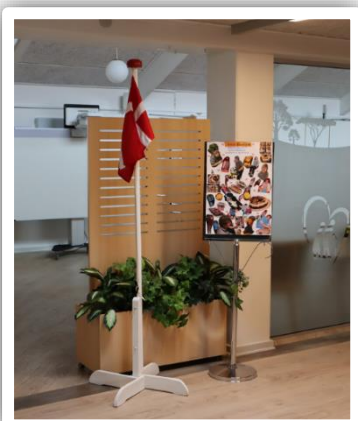
De fik dog ingen gevinster denne gang, men så var der andre heldige vindere blandt deltagerne fra daghjem eller de andre teams.

Deltagelsen og det sociale samvær, er jo en gevinst i sig selv 😊

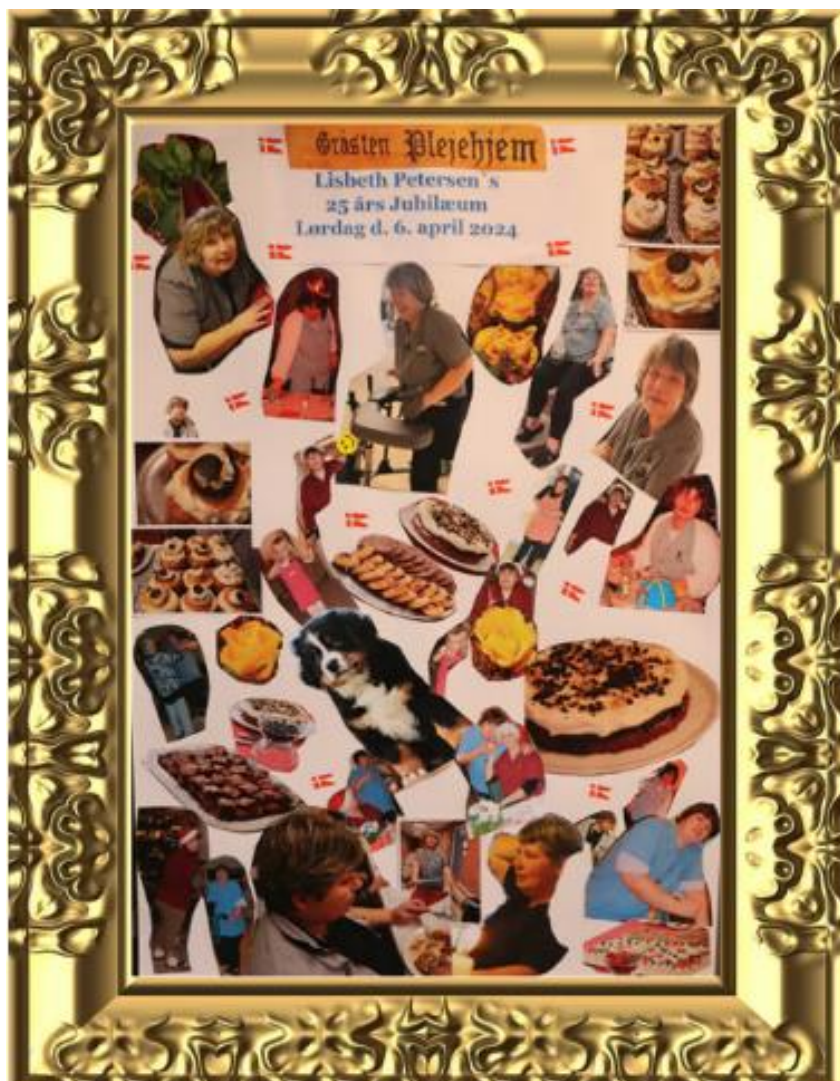


25-års jubilæum

Tirsdag den 6. april 1999, træk Lisbeth i social- og sundhedshjælpertrøjen og har været tro mod hvervet lige siden.



Derfor blev hun fejret fredag den 5. april, af alle kollegerne på plejehjemmet. Der blev serveret dejlig mad, sødt til kaffen og der var også gaver til dagens hovedperson.



*Stort tillykke Lisbeth
... og tak for din indsats, både for nu og i fremtiden!*



Maden var flot anrettet og meget velsmagende, samt der fulgte et kaffebord enhver sønderjyde kunne stå inde for 😊

Vi håber alle, at du havde en god dag Lisbeth 😊



Astrids tøj salg



Onsdag den 17. april, var der stort tøj salg i fællesrummet. Først var der modeshow, hvorefter man kunne købe af de forskellige stykker tøj.



Blomster i maj og juni

I maj måned springer alle blomsterne for alvor ud og naturens smukke farver stråler alle vegne.

Derfor skal vi se på, hvilke blomster vi ser i maj måned, så vi husker at nyde dem, når vi bevæger os ud i naturen.

I marts og april, får vi en forsmag på det kommende forår med de gule påskeliljer.



Se blot disse smukke påskeliljer, der blomstrer så smukt oppe ad skråningen langs plejehjemmets parkringsplads.



I marts og april møder vi også de lilla, hvide, gule og lyserøde violer, krokusserne og de små

hvide vintergækker som vi kender så godt.

Hvem har ikke selv lavet eller modtaget et gækkebrev, med de små tørrede vintergækker klistret til brevet 😊



Tulipanerne er også en elsket blomst, både i buketter på bordet i de danske hjem, samt i haverne ved de danske haveejere. Har man tulipanen som yndlingsblomst, eller bare elsker et sandt farvelandskab, findes der i Holland, lige uden for Amsterdam, verdens største verdens største blomsterpark Keukenhof, hvor der plantes op mod 7 millioner blomsterløg pr. år. Uendelige marker med tulipaner, specielt omkring Haarlem og Sassenheim i Holland, er verdenskendte.

Her er der nævnt nogle af de mange andre blomster som ses i maj, såsom hyacinter, primula, blåklokker, magnolier, azaleaer, forsythia og kirsebærblomster.



Billede fra Keukenhof i Holland



I juni måned siger vi så småt farvel til blomsterløgene og hilser på stauderne og få rigtigt gang i køkkenhaven. Risikoen for nattefrost er ovre og selv indendørs planter, kan så småt komme udenfor, med en smule tilvænning.



Krydderurter kan man virkelig nyde i juni og lang hen i sommeren. Urter såsom basilikum, persille, puløg, timian, rosmarin og meget andet, er nemt at plant og få til at vokse og det kræver mig lidt plads.

Oregano er en krydderurt, der får en smuk lilla blomst, når den blomstrer. Så den pynter også i urtehaven og smager skønt i retter.



Drivhuset kan også få gang i væksten af diverse lækre grøntsager såsom tomater, agurker, peberfrugter, chilier, squash, aubergine og meget andet, der kan pryde det friske frokostbord eller de dejlig varme middagsretter.

Så ud og få jord under neglene og smag på de friske råvarer, så årets første sommermåned kan komme til sin ret.

Madplaner

Madplan - maj

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Onsdag	01.05	Hamburgerryg kotelet m. broccolisalat	Solbærsuppe m. creme fraiche
Torsdag	02.05	Kylling frikasse	Skovbær grød m. mælk
Fredag	03.05	Amerikansk farsbrød m. paprikasovs	Hjemmelavet yoghurt
Lørdag	04.05	Gratin m. tomatsovs	Kærnemælksfromage m. kirsebær
Søndag	05.05	Husarsteg m. gl. dags hvidkål	Kærnemælksfromage m. kirsebær
Mandag	06.05	Frikadeller nm. Snysk	Pandekager
Tirsdag	07.05	Fiskefilet m. persillesovs og råkost salat	Brombær grød
Onsdag	08.05	Panko paneret kyllingefilet	Brombær trifli
Torsdag	09.05	Kogt skinke m. flødekartofler	Is
Fredag	10.05	Millionbøf m. mos	Mandel budding m. jordbærsovs
Lørdag	11.05	Lasagne	Mandel budding m. jordbærsovs
Søndag	12.05	Rullesteg m. svedsker og rødkål	Ananas fromage
Mandag	13.05	Kylling i abrikossovs og ris Grøn salat	Pandekager m. marmelade
Onsdag	15.05	Røget makrel m. stuvet kartofler	Peach Melba dessert
Torsdag	16.05	Blomkålsgatin m. braset kartofler	Chokoladebudding
Fredag	17.05	Irsk Stuvning m. rødbeder	Koldskål m. kammerjunker
Lørdag	18.05	Pølser m. kold kartoffelsalat	Koldskål m. kammerjunker
Søndag	19.05	Enebærgryde m. mos	Jordbærfromage
Mandag	20.05	Gris i krydderurter	Kongsgårds dessert
Tirsdag	21.05	Græsk farsbrød	Solbærrød m. mælk
Onsdag	22.05	Stjerneskud	Risvandsgrød m. æbler
Torsdag	23.05	Frikadeller m. stuvet spidskål og rødbeder	Kakaosuppe m. tvebakker
Fredag	24.05	Krydderpate	Russisk dessert m. creme sovs
Lørdag	25.05	Gulerodssuppe	Russisk dessert m. creme sovs
Søndag	26.05	Skinkeschnitzel m. champignon sovs	Romfromage
Mandag	27.05	Tarteletter m. høns i asparges	Jordbærrød m. mælk
tirsdag	28.05	Svensk pølseret m. ærter	Risengrød m. sukker og kanel
onsdag	29.05	Maskeret blomkål m. rejer	Ymeris m. jordbærsovs
Torsdag	30.05	Rullet fisk m. porre/gulerods sovs	Koldskål m. appelsin
fredag	31.05	Butter Chicken m. blomkål	Gul budding m. kirsebær sovs



Ret til ændringer forbeholdes

Madplan - juni

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Lørdag	01.06	Hvidkåls roulader m. muskat sovs rødbeder	Gul budding m. kirsebær sovs
Søndag	02.06	Gullasch m. mos	Frugtsalat
Mandag	03.06	Medister m. varm kartoffel salat	Fersken m. makronfløde
Tirsdag	04.06	Kylling i frikassesovs	Hindbær koldskål kammerjunkere
Onsdag	05.06	Fiskefrikadeller m. remoulade sovs Råkost	Muldvarpeskud
Torsdag	06.06	Farsbrød m. Sennep	Chokolademousse
Fredag	07.06	Stroganoff m. blomkål	Æblegrød m. mælk
Lørdag	08.06	Skinke m. Snysk	Isvaffel
Søndag	09.06	Kalkunschnitzel	Æblekage
Mandag	10.06	Hjerter i vildt sovs	Creme suppe m. solbær
Tirsdag	11.06	Skidne æg m. bacon og senneps sovs	Jordbær m. fløde mælk
Onsdag	12.06	Italiensk farsbrød m. små kartofler	Blandet frugt grød m. mælk
Torsdag	13.06	Blomkålssuppe m. flutes	Jordbær m. fløde mælk
Fredag	14.06	Stegt flæsk m. persillesovs og nye kartofler	Koldskål m. jordbær
Lørdag	15.06	Brunkål m. rødbeder	Ymer m. rabarberkompot
Søndag	16.06	Oksesteg m. bønner	Hjemmelavet is
Mandag	17.06	Skovhuggerens livret	Smoothie
Tirsdag	18.06	Karbonader m. Snysk og rødbeder	Jordbær m. fløde mælk
Onsdag	19.06	Torskeret m. rejer	Kirsebærgrød
Torsdag	20.06	Æggekage m. bacon og braslet kartofler	Jordbær m. fløde mælk
Fredag	21.06	Farsbrød m. porre	Bailey fromage
Lørdag	22.06	Broccolitærte m. kylling og bacon	Kirsebær trifli
Søndag	23.06	Sankt Hans	Bailey fromage
Mandag	24.06	Hønsesalat m. asparges og flutes	Blommegrød
tirsdag	25.06	Koteletter i fad og nye kartofler	Jordbær m. flødemælk
onsdag	26.06	Persille kylling m. hjemmelavet agurk salat	Koldskål m. blommer
Torsdag	27.06	Østindisk karryret m. ris	Jordbær m. flødemælk
Fredag	28.06	Skinkestang m. salat	Rabarber suppe m. is
Lørdag	29.06	Paprika suppe m. ris og flutes	Pandekager m. syltetøj
søndag	30.06	Bøf m. bløde løg Asier	Paneret is



Ret til ændringer forbeholdes

Aktivitetskalender

Maj		
DAG	DATO	EMNE
Onsdag	01.05	Onsdagsvenner Grete, Else og Anne Grethe
Torsdag	02.05	Den Kgl. Køkkenhave, Gråsten Slot åbner kl 10, Daghjem på tur
Fredag	03.05	Daghjem – Signe synger kl. 10
Mandag	06.05	Stol på motion
Mandag	06.05	Strikkeklub
Tirsdag	07.05	Fælleskaffe og sang
Onsdag	08.05	Demensugen markeres
Onsdag	08.05	Onsdagsvenner Hanne og Anne Grethe
Mandag	13.05	Strikkeklub
Tirsdag	14.05	Fælleskaffe og sang
Onsdag	15.05	Onsdagsvenner Kaj, Bente J og Bente S
Torsdag	16.05	Bustur med Vennerne til Plantorama kl. 10.30 – 13.00
Fredag	17.05	Stol på motion
Mandag	20.05	Strikkeklub
Tirsdag	21.05	Fælleskaffe og sang
Onsdag	22.05	Stol på motion
Onsdag	22.05	Onsdagsvenner Grete, Else og Anne Grethe
Torsdag	23.05	Gudstjeneste kl. 10.30
Lørdag	25.05	Knallertklubben kommer forbi kl. 10.30
Lørdag	25.05	Oldtimerløb kl 12
Mandag	27.05	Europa Parlamentsvalg kl. 10-11.30
Mandag	27.05	Strikkeklub
Tirsdag	28.05	Fælleskaffe og Lotto
Onsdag	29.05	Onsdagsvenner Hanne og Anne Grethe
Torsdag	30.05	Bustur med Vennerne, Ud i det blå kl. 10.30-12.30
Fredag	31.05	Stol på motion



Juni

DAG	DATO	EMNE
Mandag	03.06	Strikkeklub
Tirsdag	04.06	Fælleskaffe og sang
Onsdag	05.06	Onsdagsvenner Kaj, Bente J og Bente S
Torsdag	06.06	Stol på motion
Fredag	07.06	Højtlesning kl. 10.30
Mandag	10.06	Strikkeklub
Tirsdag	11.06	Fælleskaffe og sang
Onsdag	12.06	Onsdagsvenner Grete, Else og Anne Grethe
Torsdag	13.06	Bustur med Vennerne til Bilka kl. 10.30-12.30
Fredag	14.06	Stol på motion
Mandag	17.06	Strikkeklub
Tirsdag	18.06	Fælleskaffe og sang
Onsdag	19.06	Gudstjeneste kl. 10.30
Onsdag	19.06	Onsdagsvenner Hanne og Anne Grethe
Søndag	23.06	Skt. Hans med bål og grillmad kl. 17
Mandag	24.06	Strikkeklub
Tirsdag	25.06	Fælleskaffe og Lotto
Onsdag	26.06	Onsdagsvenner Kaj, Bente J og Bente S
Torsdag	27.06	Bustur med Vennerne kl. 10.30



Midsommervise

1. Vi elsker vort land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans i hvert øje,
når om våren hver fugl
over mark, under strand
lader stemmen til hilsende triller sig bøje:
vi synger din lov over vej, over gade,
vi kranser dit navn, når vor høst er i lade;
//: men den skønneste krans
bli'r dog din, sankte Hans!
den er bunden af sommerens hjerter så varme, så glade. ://



2. Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler:
//: da går ungdom til dans
på dit bud, sankte Hans!
ret som føllet og lammet, der frit over engen sig tumler. ://



3. Vi elsker vort land,
og med sværdet i hånd
skal hver udenvælts fjende beredte os kende!
men mod ufredens ånd
over mark, under strand
vil vi bålet på fædrenes gravhøje tænde:
hver by har sin heks og hvert sogn sine trolde,
dem vil vi fra livet med glædesblus holde;
//: vi vil fred her til lands,
sankte Hans, sankte Hans!
den kan vindes, hvor hjerterne aldrig bli'r tvivlende kolde! ://



For at afslutte denne udgave...

*... vil daghjemspigerne ønske jer
alle et dejligt forår”*

