

GRÅSTEN PLEJEHJEM

September - november
2023

BEBOERAVISEN



MADPLAN SEPTEMBER 2023

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Fredag	01.09	Medister m. stuvet bønner	Citronfromage
Lørdag	02.09	Høstsuppe	Hindbærgrød m. mælk
Søndag	03.09	Fynsk Gullasch	Citronfromage
Mandag	04.09	Hvidkålsbudding	Cheesecake i glas
Tirsdag	05.09	Stegt flæsk m. persillesovs	Gulerodssuppe m. flutes
Onsdag	06.09	Stegt lever m. bløde løg og bønner	Trefarvet is m. vafler
Torsdag	07.09	Flæskesteg m. rødkål	Forårsdessert
Fredag	08.09	Kødsovs m. pasta	Kærnemælksgrød m. rosiner
Lørdag	09.09	Lasagne m. salat	Kold kærnemælksgrød
Søndag	10.09	Marineret kylling m. bearnaisesovs	Risalamande m. jordbærsovs
Mandag	11.09	Boller i karry m. ris	Skovbær grød m. mælk
Tirsdag	12.09	Koteletter m. rødkål	Stikkelsbær dessert
Onsdag	13.09	Fiskefilet m. persillesovs og Gulerodssalat	Frugt salat
Torsdag	14.09	Frikadeller m. stuvet bønner	Kakao suppe m. tvebakker
Fredag	15.09	Klar suppe m. kød og melboller	Romfromage
Lørdag	16.09	Skinkestang m. salat	Koldskål m. kirsebær
Søndag	17.09	Gullasch m. mos og asier	Romfromage
Mandag	18.09	Æggekage m. kartofler bacob, tomat, purløg	Mandelbudding
Tirsdag	19.09	Flæskekød i peberrodssovs	Rabarber kompot m. råcreme
Onsdag	20.09	Forloren and m. rødkål	Pandekager m. sukker og syltetøj
Torsdag	21.09	Farseret ribbenssteg	Peach melba
Fredag	22.09	Irsk stuvning	Abrikos grød m. mælk
Lørdag	23.09	Pølser m. varm kartoffelsalat	Abrikos trifli
Søndag	24.09	Schnitzler m. champignon sovs	Frugt tærte m. flødeskum
Mandag	25.09	Brændende kærlighed m. mos	Ferskner m. kanelcreme
tirsdag	26.09	Karbonader	Koldskål m. kammerjunker
Onsdag	27.09	Biksemad m. rødbeder	Æbler i creme
Torsdag	28.09	Skibberlabskovs	Is m. frugt
Fredag	29.09	Rullesteg m. svesker og rødkål	Hindbær fromage
Lørdag	30.09	Svensk pølseret m. ærter	Yoghurt m. pære og banan



Ret til ændringer forbeholdes.

MADPLAN OKTOBER 2023

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
søndag	01.10	Svinekæber	Romfromage
Mandag	02.10	Frikadeller m. rødkål	Solbærsuppe m. cremefraiche
Tirsdag	03.10	Sprængt kalkunbryst m. asparges sovs	Efterårs dessert
Onsdag	04.10	Amerikansk farsbrød	Risengrød m. kanelsukker
Torsdag	05.10	Indbagt laks m. spinat og feta	Ris allemande kirsebærsovs
Fredag	06.10	Sorte gryde m. mos	Spejlæg m. creme
Lørdag	07.10	Gratin m. tomatsovs	Citronfromage
Søndag	08.10	Mørbradbøf m. flødesovs	Citronfromage
Mandag	09.10	Svensk pøiseret m. ærter	Bananasplit
Tirsdag	10.10	Tarteletter m. høns i asparges	Hjemmelavet yoghurt m. drys
Onsdag	11.10	Bøf m. bløde løg og skysovs	Creme suppe m. solbær
Torsdag	12.10	Kogt torsk m. sennepssovs	Jordbærbær grød m. mælk
Fredag	13.10	Koteletter m. skysovs	Jordbærbær grød m. mælk
Lørdag	14.10	Tomatsuppe m. kødboller	Frugttærte m. flødeskum
Søndag	15.10	Kamsteg m. rødkål	Mangofromage
Mandag	16.10	Millionbøf m. mos	Frugtsalat
Tirsdag	17.10	Lever frikadeller	Abrikos suppe m. cremefraiche
Onsdag	18.10	Æggekage m. bacon, tomat og purløg	Boghvedegrød m. sirup
Torsdag	19.10	Irsk stuvning	Ferskner m. makronfløde
Fredag	20.10	Kalv i dild	Nougatfromage
Lørdag	21.10	Aspargessuppe m. flutes	Nougatfromage
Søndag	22.10	Grill køller m. skysovs	Is m. vafler
Mandag	23.10	Fiskefilet m. persillesovs	Svesker i rom m. råcreme
Tirsdag	24.10	Brændende kærlighed	Kakao suppe m. tvebakker
Onsdag	25.10	Boller i Karry m. ris	Hybensuppe m. cremefraiche
Torsdag	26.10	Kalkunschnitzel m. ærter og bearnaisesauce	Æblegrød m. flødemælk
Fredag	27.10	Minestrone suppe m. flutes	Bondepige m. slør
Lørdag	28.10	Fyldte pandekager m. salat	Chokoladebudding m. flødeskum
Søndag	29.10	Bøf stroganoff m. mos	Chokoladebudding m. flødeskum
Mandag	30.10	Medister m. rødkål og skysovs	Frugtgrød m. mælk
tirsdag	31.10	Farsbrød m. porre	Cheesecake i glas

Ret til ændringer forbeholdes.



MADPLAN NOVEMBER 2023

DAG	DATO	HOVEDRET	BIRET
Onsdag	01.11	Benløse fugle m. rødkål	Muldvarpeskud
Torsdag	02.11	Brunkål m. rødbeder	Rabarberkompot m. råcreme
Fredag	03.11	Fiskefrikadeller m. persillesovs	Trefarvet is
Lørdag	04.11	Boghvedegrød m. sirup	Sherryfromage
Søndag	05.11	Stegt kylling m. hj. Lavet agurkesalat	Sherryfromage
Mandag	06.11	Bøf m. løg	Hyldebærsuppe m. melboller
Tirsdag	07.11	Rullesteg m. svesker	Pære i creme
Onsdag	08.11	Karbonader m. stuvet ærter og gulerødder	Norsk øllebrød m. ristet rugbrød
Torsdag	09.11	Kogt kalvespidsbryst m. peberrodssovs	Frugt ris
Fredag	10.11	Andesteg med brune kartofler og rødkål	Vaniljeis m. jordbærsovs
Lørdag	11.11	Kødboller i tomatsovs	Brombærgrød m. mælk
Søndag	12.11	Mørbrad a la orange	Brombærtrifli
Mandag	13.11	Dampet laks m. stuvet spinat	Bailey fromage
Tirsdag	14.11	Hamburgerkoteletter m. flødekartofler	Bailey fromage
Onsdag	15.11	Karrygryde m. ris	Æbler i yoghurt creme
Torsdag	16.11	Græsk farsbrød	Hybensuppe m. flødeskum
Fredag	17.11	Gule ærter m. kålpølser, kartofler, rødbeder	
Lørdag	18.11	Skidne æg m. sennepssovs, bacon i tern	Jordbærgrød m. mælkefløde
Søndag	19.11	Kalvesteg stegt som vildt m.gl. dags hvidkål	Stikkelsbærdessert
Mandag	20.11	Bøf Lindstrøm	Ris vands grød m. æbler
Tirsdag	21.11	Jordskokke suppe m. bacon og flutes	Efterårssdessert
Onsdag	22.11	Grønlangkål m. Kålpølse	Rabarber mousse
Torsdag	23.11	Skipperlabskovs	Kakaosuppe m. tvebakker
Fredag	24.11	Paprikagryde m. ris	Mandelbudding m. saftsovs
Lørdag	25.11	Kylling porre tærte m. salat	Mandelbudding m. saftsovs
Søndag	26.11	Husarsteg	Is m vafler
Mandag	27.11	Frikadeller m. skysauce og rødkål	Fløderand m. mandarinsovs
tirsdag	28.11	Lasagne m. salat	Kirsebærgrød m. mælk
Onsdag	29.11	Kong Fiddes livret	Ris ala mande m. jordbær sovs
Tirsdag	30.11	Enebærgryde	Abrikoser m. makronfløde



Ret til ændringer forbeholdes.

Referat fra møde i Bruger- og Pårørenderådet den 04.09.2023

1. Velkomst og godkendelse af dagsordenen til dagens møde

- Godkendt, afbud fra Lars, Kaj og Tina.
- Der er en vakant plads i rådet.

2. Husleje budget for 2024.

- Bente gennemgår budgettet for huslejen 2024
Budgettet for 2024 huslejeregnskab, godkendt.

3. Orientering fra ledelsen

Bente Kaehne orienterer om sidste nyt.

- Vi skifter navn til Plejehjem ikke plejecenter
 - Dette for at sende et budskab om mere hjemlighed.
- Økonomi og besparelser. Heldigvis er vi ikke så hårdt ramt som andre steder, og vi har lavet en strategi for besparelser, som vil hjælpe os i mål. Måske har beboerrådet også gode forslag til, hvor vi kan spare.
 - Rådet informeres om de besparende tiltag vi har indført, så som at undlade at bruge plastikmedicinbægre, være opmærksomme på at elever er en del af normeringen, reducerer madspild og rigtig meget mere.
 - Rådet er enig i de forskellige besparelser. Vi drøfter om beboerne har glæde af at få rundstykker om søndage, og beboerne ønsker hellere bake-off eller boller til morgenkaffen.
- Gennemgang af BDO tilsynsrapport.
 - Rådet informeres om den flotte tilbagemelding, vi har fået på årets uanmeldte tilsyn. Vi får højeste score på alle 5 emner. Rapporten vil blive tilsendt rådet, når vi har den endelige udgave. Desuden vil den være synlig på Gråsten Plejehjems hjemmeside.
- Økologi og Madglæde, hvordan går det.
 - Vi har opnået en økologiprocent på 35 % i 2. kvartal i 2023, og det uden at bruge flere penge.
- Vi er blevet indstillet til "Danmarks bedste Plejehjem"
 - Else Egholm har indstillet Gråsten Plejehjem, i foreningen Danske seniorer. Rådet spørger ind til afstemning:

- Efter mødet har jeg fundet ud af, at bestyrelsen i ”Danske Seniorer” nominerer udvalgte, og hvis vi bliver nomineret, kan alle afgive stemme, også ikke medlemmer. Jeg skal nok give besked ud, til alle, såfremt vi når så langt.

○

4. Orientering om plejehjemsavisen

Ny redaktør

Avisen har igen fået ny redaktør, som gør en ihærdig indsats for at få lavet en avis.
Christa Bonde.

5. Kommende og afholdte aktiviteter

Vennekredsens repræsentant fortæller hvad de har planlagt, og Bente fortæller om hvad plejehjemmet har planlagt, og om vores nye aktivitetsmedarbejder.

- Se referatet fra vennekredsens møder. Der er bl.a. planlagt ”legedag”, lottospil, der kommer musik og meget mere.

6. Eventuelt

- Helga foreslår at der sælges is, når beboerne er nede til Oldtimer. Vores plads lige midt mellem byen og Ulsnæs vil være ideel. Vi prøver at huske dette og drøfter forslaget til foråret.

•

7. Fastsættelse af dato for næste møde

- **Næste møde bliver d 23.11 kl 10.00 med afholdelse af generalforsamling.**

Ref: Bente Kaehne

Nyt fra ledelsen

Uanmeldt tilsyn:

Hvert år kommer der mindst et uanmeldt tilsyn. Tilsynet foregår ved at der kommer en tilsynsførende, som ikke er ansat i kommunen, hun gennemgår vores dokumentation, snakker med beboerne, med personalet og med ledelsen. Hun går rundt i huset og ser på samt vurderer "alt muligt". Den endelige rapport skal lige ses af politikerne, der efter vil den være synlig på vores tavle, inden for hoveddøren og den vil kunne læses på vores hjemmeside:

<https://plejehjemsoversigten.dk/da/Syddanmark/Soenderborg-Kommune/Graasten-Plejecenter>

Dette er tilsynets samlede vurdering, som vi er meget stolte af:

BDO har på vegne af Sønderborg Kommune foretaget et uanmeldt tilsyn på Gråsten Plejecenter. BDO er kommet frem til følgende vurdering på baggrund af analysen af det datamateriale, som er indsamlet gennem interviews, observationer og skriftligt materiale. Der er foretaget stikprøver hos tre borgere.

Det er tilsynets samlede og overordnede vurdering, at Gråsten Plejecenter er et meget velfungerende og veldrevet plejecenter, hvor såvel ledelse som medarbejdere har fokus på kerneopgaven, og de arbejder målrettet med at skabe livskvalitet, inklusion og trivsel for borgerne. Tilsynet vurderer, at der er overensstemmelse mellem ledelsens og medarbejdernes fokus på, at hverdagslivet på stedet tilrettelægges på borgernes præmisser og med høj borgerinvolvering og hjemlighed for øje. Tilsynet vurderer, at plejecentret efterlever Sønderborg Kommunes kvalitetsstandarder og vedtagne serviceniveau på området, og at kerneopgaven leveres med en meget høj borgeroplevelse og faglig kvalitet.

For hvert overordnet tema, der undersøges i tilsynet, opnår tilbuddet en score fra 1-5, hvor 5 er den bedste. Gråsten Plejecenter har fået scoren 5 for hvert tema.

Sommerfest:

Tak til alle for en hel fantastisk tilslutning, og en rigtig dejlig fest. Tak til husets venner for deres fantastiske støtte og hjælp. Tak til hele den store flok af medarbejdere, der støtter aktivt op, møder ind i fritiden og alle giver en hånd med. Stor tak til køkkenpersonalet for dejlige kager og til alle beboere, daghjemsbrugere og alle pårørende for god stemning og fantastisk opbakning.



Sommerfesten var ikke kun en sommerfest, men også en navngivningsfest, så nu hedder vi "Gråsten Plejehjem". Tanken bag navnet, er at vi vil sætte mere fokus på hjemlighed.

Else Egholm har indstillet os til titlen **Danmarks Bedste Plejehjem**, i foreningen Danske Seniorer. En indstilling vi er meget stolte af, uanset om vi vinder eller ej.

Venlig hilsen Bente Kaehne

Fra Daghemmet

En dejlig dag d. 21.08 i Gråsten Slotspark i flot solskin og højt humør.



Der er i dag lavet aktivitet med borgerne i daghjemmet. Aktiviteten hedder **Alle Ka'** og dagen viste sig at det var alle der kunne. Ligesom jeg havde forestillet mig.

Både der hvor koordineringen svigtede, men også synet.

Efter et par runder, samlede de forskellige sig rundt om bordet, for at heppe på hinanden. Der var grin og opbakning fra alle hjørner under aktiviteten.

Hilsen Pernille Møller (ssa-elev)



Fra vennekredsen

Torvedage i Gråsten.

Vennekredsen deltog med en Tombola i de Gyldne Torvedage den 4. og 5. august 2023. Vi havde igen fået pladsen uden for frisør Blero. En del af vennerne mødtes på Torvet kl. 18.00 om torsdagen for at sætte teltet op. Kaj havde skaffet nogle hylder hos "ALDI" da de lukkede deres forretning. Det var en stor lettelse i arbejdet, og de var rigtig gode, fandt vi ud af, da vi næste morgen skulle have vores gevinster på plads.

Finn havde borde og duge med, og tromlerne til lodder havde Kaj med. Da vi var færdige med at stille op, hentede vi de 300 gevinster, vi havde fået samlet ind. De blev læsset på Finns trailer og kørt hen i Kajs garage for natten. Bente og Kaj bød på en sildemad, da vi var færdige, rigtig lækkert.

Næste morgen mødtes vi kl. 8.00 og fik i løbet af kort tid alt på plads. Der var købt rundstykker m.m., og vi havde termokander med kaffe og en Fernet Branca med. Da bommene blev lukket ned i Slotsgade, gik de handlende gennem byen med "Broue" brandværns Brassband i spidsen. Orkestret spillede et par ekstra numre ud for vores plads, så de fik en skænk af os som tak for det.

Kl. 10.00 begyndte publikum at komme, vejret var dejligt, og der god søgning hos os.

Kl. 10.30 var der igen musik, denne gang med Livgardens Musikkorps, som også lidt senere gik gennem byen foran vagtmandskabet på vej til vagtskifte på slottet.

Vi lukkede tombolaen ved 17-tiden, vi skulle jo også have nogle gevinster til lørdag.

Vi mødtes lidt senere næste dag, vi havde jo ikke så mange gevinster tilbage, så det tog ikke så lang tid at sætte på plads, som dagen før.

Også lørdag var vejret nogenlunde. Det er jo børnenes dag den dag, og der var rigtig mange børnefamilier og folk i gaderne. Der kom en enkelt ret stor byge på et tidspunkt, så børnenes boder undgik ikke at blive våde.

Vennekredsen lukkede ned ved to-tiden, vi havde ikke flere lodder at sælge, vi fik igen et pænt beløb ud af vores anstrengelser, som vil komme beboerne til gode. Tak til de personaler og beboere der støttede os igen i år.

Vi har sat en annonce i GraastenAvis, hvor vi også takker vores sponsorer.

Varm hilsen

Vennekredsen

Lottospil 29. august 23.

Der var lottospil i stedet for sang i dag. Det er blevet bestemt, at vi, hver den sidste tirsdag i måneden, har lottospil.

Der var mange mødt op, og der var fine gevinster til vinderne. Vi har jo indført den regel, at man kun kan vinde to gange. Ved det bord jeg sad ved, vandt alle 4 beboere de tilladte 2 gange, så det var glade deltagere, der gik hjem efter den eftermiddag.

Hilsen

Else.

Referat af møde i Vennekredsen 29. 08. 2023.

Deltagere: Kaj, Bente J., Leif, Ella, Villy, Finn, Grethe, Bodil R., Bente S., Laila, Edith, Karen Margrethe, Hanne, Tina Paulsen fra Pl.hj. og Else.

Formanden bød velkommen og sagde der var afbud fra Anne Grethe. Han gik derefter over til den udsendte dagsorden.

Pkt. 1: Finn blev dirigent, Else referent. Derefter overtog Finn.

Pkt.2: Referatet fra 13. 06. 2023. blev godkendt.

Pkt. 3: Der var ingen tilføjelser.

Pkt. 4: Kaj havde spørgsmål vedr. teksten på vennekredsens kort.

Tina undersøger det ved Bente K.

Kaj takkede for afvikling af tombola og den efterfølgende oprydning. De nye hylder, og styringen af lodder fik ros. Også vores Minigolfarrangementet rostes, Jytte B. blev nr. 1. med 45 point. Hun fik overrakt en vandrepræmie. Deltagelse i æblefesten er aflyst, vi deltager i stedet i Frivillighedsfesten.

Der kommer en seddel op i vores skab om tilmelding til Mortens Andespising. Vi plejer at betale maden selv.

Pkt. 5: Kassererens beretning blev godkendt.

Pkt. 6: De forskellige udvalg har styr på deres opgaver.

Bente J. vil helst selv lave juledekorationerne til 1. dec. hun har dog Ella og Anne Grethe i baghånden, hvis der et behov. Hun kan godt bruge flere skåle og opsatser, hvis nogen har nogen. Leif deltager i arbejdet, med at lave hjerter og stjerner med lys. Villy foreslog der skulle julemusik til, som han ville stå for

Tak til Christa Bonde for hendes tid som redaktør for avisen.

Vi er nu "på jagt" efter en ny redaktør.



Sommerfest



Stemmingsbilleder fra en helt fantastisk sommerfest.

Vi var 190 personer samlet i telt og startede festen med et helt fantastisk kagebord, hvor plejehjemmets eget køkken havde sørget for rigeligt med lækkerier.



Se mange flere billeder på skærmen i fællesrummet.



Efter en fantastisk times underholdning med Johnny Hansen, stillede han velvilligt op til fotografering og skrev autografer. Vores egen Ervin trak harmonikaen frem og spillede, mens vi fik disket aftensmaden op, fyldt fadølsglassene og snakket med hinanden.



Rinkenæs Grillstegning leverede hovedretten.



Køkkenpersonalet får klapsalver for at have opnået 35 % økologi i vores madvarer og det inden for samme budget. Og for altid at servere lækker mad.

”Vi skal få det til at virke”
Thomas og Henrik arbejder
på sagen



God stemning, glade gæster, god mad,
godt vejr, hvad ønsker man sig mere?



Desserten stod på softice, Mette og Vivi sørgede for fyldte skåle, og softicemaskinen kørte på fuld kraft. Vi lod både denne maskine og fadølsanlæg stå i nogle dag efter festen, til stor glæde.



Daghjemmets personale er meget flittige til at tage på udflugter. De benyttede sig af det skønne septembervejr og tog en tur i strandparken i Alnor.

Både i daghjem og på plejehjemmet er personalet gode til at finde på aktiviteter, som er til stor glæde.

En badetur, her først i september, er til så stor glæde at det faktisk ikke kan beskrives.

Mette og Bitten sørgede for denne stjernestund.



Og vores altid aktive vennekreds sørgede for "Store legedag" d 5.9.

*Venlig hilsen
Bente Kaehne*



**GRÅSTEN
PLEJEHJEM**