



Værdier i demensomsorgen

Plejehjemmet Frejasvænge



Værdier i Demensomsorgen

"At hjælpe er at forstå"

af Søren Kierkegaard

Hvis det skal lykkes mig at føre et menneske mod et bestemt mål, må jeg først finde derhen, hvor han befinder sig og begynde lige der.

Den, som ikke kan det, snyder sig selv, når han tror, at han kan hjælpe andre. For at hjælpe nogen, må jeg visselig forstå mere end han gør, men først og fremmest forstå, hvad han forstår.

Hvis jeg ikke kan det, så hjælper det ikke, at jeg kan og ved mere. Vil jeg alligevel vise, hvor meget jeg kan, så skyldes det, at jeg er forfængelig og hovmodig, og at jeg egentlig gerne vil blive beundret af andre i stedet for at hjælpe.

Al ægte hjælpsomhed begynder med ydmyghed overfor den jeg vil hjælpe, og dermed må jeg forstå, at dette med at hjælpe, ikke er at ville herske, men at ville tjene. Kan jeg ikke dette, så kan jeg heller ikke hjælpe.

Syddjurs Kommunes værdigrundlag **Åbenhed - Udvikling - Respekt - Kvalitet**



Indledning

Værdier er tæt forbundet med vaner og logikker, derfor kan det være svært at sætte ord på. Omvendt kan de også være svære at forstå, hvis de bliver for overordnet. Derfor skal de formuleres i hverdagsprog.

De overordnede værdier er udarbejdet ud fra hverdagens konkrete praksis, og er fælles for Frejasvænge. Her kan værdierne kan komme forskelligt til udtryk fra hus til hus.

Værdigrundlaget skal bruges som grobund for at udvikle den allerbedste indsats overfor beboere med en demenssygdom og for deres pårørende.

Pjecen er tænkt som et værktøj og støtte i arbejdet med at give den enkelte beboer bedst mulig livskvalitet med glæde og gode oplevelser i centrum.

Livskvalitet

- Tryghed
- Omsorgsfuld nærvær
- Tydelighed og ærlighed
- Faglighed og fælles mål
- Nytænkning

Tryghed

På Frejasvænge arbejder vi målrettet med at skabe en tryk og forudsigelig hverdag for beboerne.

Vi skaber rytme og forudsigelighed i hverdagen ved at strukturere døgnet, starte dagen på en god måde, og minde dem om tiden både aktuelle klokkeslet men også dag, måned, årstal og årstid, hvis vi oplever det giver beboeren mening og tryghed at vide det.

Beboerne er ofte meget sansende og kan føle meget intenst, men har besvær med at filtrere og forholde sig til indtryk. Derfor hjælper vi med at begrænse indtryk og italesætte med få ord, hvad der opleves.

Vi arbejder meget bevidst med hvilke aktiviteter hver beboer kan rumme, og tilpasser alle indtryk til hver en-

kelt. Vi er forudseende og skærmer beboeren fra det sansekaos, der kan opstå, og er samtidig opmærksomme på, at aktiviteten skal give mening for den enkelte.

Der skabes genkendelighed via indretningen, så det kan hjælpe beboeren med at finde rundt. Vi sætter let genkendelige pejlemærker op; eks. et billede af dem selv på døren ind til boligen. Fællesrummene er indrettet, så de tilgodeser netop de beboere, der aktuelt bor der. Indretningen skal bidrage til, at beboerne føler sig inkluderet i fællesskabet, men samtidig give dem mulighed for at trække sig og betragte fællesskabet på afstand.

Vi opfordrer altid pårørende til at være i beboerens bolig, da der her er færrest sanseindtryk. Besøget vil herved skabe mest mulig tryghed, nærhed og kvalitet både for beboeren og pårørende.

Omsorgsfuld nærvær

Ved nærvær forstår vi en ydmyg opmærksomhed, hvor der er særlig fokus på beboeren.

Det er vigtigt, at vi altid skaber en god stemning i huset ved at have humoren i behold, grine med beboere og kolleger. Enhver chance til at finde livsgnisten og glæden frem i beboeren udnyttes positivt.

Vi forsøger altid at være synlige i fællesrum og udstråle et kropssprog, der gør det let for beboeren at komme til os.

Med et meget stort kendskab og forståelse for beboerens "raske liv" møder vi beboeren i øjenhøjde, og fanger livsgnisten i nuet hver gang. Vi møder hver enkelt beboer med respektfuld nærvær og respekterer et "nej".

Vi oplever ofte, at beboerne har en anden oplevelse af behov eksempelvis personlig hygiejne, end de har haft i deres raske liv. Dette respekterer vi, og forsøger nænsomt med forskellige tilgange at imødekomme beboeren.

Vi er ærlige, men på en nænsom måde.

Vi hjælper beboerne til at føle sig inkluderet i vores sociale fælleskab og guider dem frem til at indgå sociale relationer.

Ved behov skærmer vi beboeren for det sansekaos, der kan opstå ved for meget sansestimuli. Dette kan være i egen bolig, hvor vi etablerer "kontaktøer". En kontakt ø er nærvær med afgrænset tid og et positivt indhold eks. billedalbum, en gåtur eller blot at holde i hånd i stilhed.

Vi udøver aldrig magt med mindre, beboeren er til fare for sig selv eller andre.



Tydelighed og ærlighed

Hos os vægter vi kontakten til pårørende meget højt. Vi har forståelse for, at det kan være meget svært at være i deres sko, og at nogen endda har skyldfølelse over, at deres pårørende eksempelvis slår eller råber.

En tydelig dialog med den pårørende er derfor omdrejningspunktet. Vi prioriterer den første forventningsafstemning, og det at finde fælles fodslag og tale om de ting, som er særlig svære at tackle for den pårørende.

Vi er altid ærlige om, hvad der foregår med den pårørendes demente familie-medlem, både omkring de svære dage men også omkring de gode stunder, som vi forsøger at fastholde og dele ud af.

Forskellige pårørende – forskellige situationer. Ligesom der ikke er én måde at møde beboerne på, på samme måde står de pårørende i hver deres unikke situation.

Vi skaber tryghed for den pårørende, letter byrden og accepterer, at de pårørendes kontakt til beboeren er forskellige.



Faglighed og fælles mål

Vi forsøger altid at overholde vores nedskrevne døgnrytmeplaner, hvilke vi har udarbejdet i fællesskab.

Vi sørger for at udnytte vores forskellige faglige og personlige kompetencer og ressourcer, så de samlet bliver en styrke.

Vi deler oplevelser, erfaringer og succeshistorier med hinanden, så vi kan hjælpe og lære af hinanden.

Vi anerkender uopfordret hinanden i vores daglige arbejde, både når noget lykkes, men også når det ikke lykkes.

Vi arbejder bevidst med vores viden omkring nænsom nødværge. Det vil sige, vi er bevidste omkring vores non-verbale sprog og om vores tilgang til beboeren. Vi er altid forudseende og nedtrapper uønskede situationer.

Vi arbejder altid med udgangspunkt i beboerens aktuelle situation og vores faglige viden. Vi bruger vores faglige konferencer til at dele viden sammen med vores eksterne samarbejdspartnere.

”Jo mere det lykkes for os at skabe livsgnist i beboeren, jo mere arbejdsglæde oplever vi og jo mere mening giver vores arbejde for os”

Nytænkning

Vi er kreative, innovative og nytænkende i vores tilgang til beboeren og de praktiske opgaver, der også fylder i hverdagen.

Vi prøver ting af og tager chancer for at sikre, at alt er forsøgt til beboerens bedste. Vi bruger vores forskellighed og socialpædagogiske tiltag.

Vi bruger velfærdsteknologi, hvis det giver mening for beboeren, medarbejderen eller vores økonomiske ressourcer.



www.syddjurs.dk



Kontaktoplysninger:

Plekehjemsleder
Pernille Scherling Frisch

Plekehjemmet Frejasvænge
Tlf. 2014 4867
Mail: pesf@syddjurs.dk

Teamleder
David Petersen

Plekehjemmet Frejasvænge
Tlf. 2164 3406
Mail: dapp@syddjurs.dk