

VELKOMMEN til KASTANIEHAVEN



Kastaniehaven arbejder ud fra værdierne
håb, mod, ansvar – tillid og smil. Målet er at

1. Du oplever tryghed, fællesskab og nærvær
2. Livet udfolder sig i og omkring hjemmet
3. Livet leves på dine præmisser
4. Hverdagen tager udgangspunkt i det liv, du havde før du flyttede til Kastaniehaven
5. Du er aktiv i hverdagens gøremål i den udstrækning, du er i stand til det
6. Du inddrages i beslutninger i og omkring det fælles liv i boenhederne
7. Du kan vælge og fravælge aktiviteter og samvær både i og udenfor boenheden.

Personalet på Kastaniehaven skal

- Støtte dig og give håb og mod til at opfylde dine drømme
- Hjælpe dig så du har mulighed for meningsfulde gøremål
- Skabe en hverdag, du nyder at stå op til om morgenen.

Vi tilbyder dig:

- En lejlighed med egen terrasse, skøn fælles gårdhave, lyse rum, gode bade faciliteter og mulighed for individuel indretning.
- Du kan indrette din bolig og dit liv, som du ønsker det. Vælge samvær og oplevelser eller stilhed og fordybelse, invitere dine kære på besøg - præcis som du ønsker det.
- Sove længe eller stå tidligt op og gå sent i seng. Du bestemmer hvad dagen skal indeholde: Gå til motion? hjælpe til i køkkenet? være kreativ? gøre rent? stryge tøj? hygge og samvær? egen tid?

Du har mulighed for en mangfoldighed af oplevelser og venskaber:

- Børnehavebørnene synger, leger og tegner med os. I kolonihaven sår vi blomster, urter og høster udbyttet. Skolebørnene løber orienteringsløb på det naturskønne stisystem og hønsene klukker i gårdhaven. Der er plads til en snak og kaffe på kanden og dine kære kan komme og lave din livret sammen med os.
- I dagcentret er der foredrag om gode emner, ”Vild med Dans”, syng sammen stunder og kreative værksteder. Vi har Torvedag, motionsuge og kolonihave med eget hus og meget mere. Der opstår venskaber på tværs af husene, vi fester og danser til årets mange dejlige traditioner.

Vi har fokus på måltiderne

- Vi laver selv maden i boenhederne, cafeen hjælper os med nye opskrifter og en ekstra hånd, når der er travlt. Du kan deltage i madlavningen, hvis du ønsker det.
- Vi lægger vægt på god og nærende kost, som styrker din sundhed, og at måltiderne er hyggestunder i godt selskab med dufte, der vækker sanserne, giver hjerterum og nærværende samtaler.
- Vores køkken-alrum er stedet hvor livet leves, maden dufter og sanserne vækkes og hvor vi har hyggelige afslappede stunder sammen. En blunder, nogle spiller kort og andre følger livet fra havestuen.

Vi har fokus på udelivet:

- Bålmad, picnic i gårdhaven, en kort gåtur til bylivet, havearbejde i kolonihaven, en kop kakao i orangeriet, urtehaver på terrasserne, høns der klukker, vand der risler på terrassen, gåture på stien giver røde æblekinder.
- Vi plukker bær og laver farverig marmelade til vinteren, og alle boenheder har eget drivhus, hvor man kan dyrke tomater eller bare sidde og læse avisen.
- Et solstrejf og kolde drikke på terrassen og en gåtur med en frivillig ven.
- En tur i bussen og for en stund at opleve livet og årets gang i området.

Vi har fokus på udvikling og viden:

- Personalet får efteruddannelse, vi sikrer en høj faglighed, og har et tæt samarbejde med læger og relevante specialister.
- Vi lægger vægt på samarbejde med dig og dine pårørende om din livskvalitet.
- Alle beboere har kontaktpersoner.
- Vi har et stort korps af frivillige, som hjælper med at realisere vores drømme.