



# Velkommen til Sofiegården



## Indhold

Velkommen til Plejecentret Sofiegården	3
Om Sofiegården	4
Boligen	5
Økonomi	6
Indflytning	6
Aktivitet og arrangementer	8
Praktisk oplysninger	9
Kontakt oplysninger	11

## Kontakt oplysninger.

Plejecentret Sofiegården

Sofievej 2-4

7100 Vejle

**Lokale telefon nr.:**

Dag i tidsrummet kl. 7.00-15.00

Stenager : 29 10 51 74

Haraldskær: 29105177

Frydensborg: 29105180

Trædballehus: 29105183

Himmelpind: 29105186

**Aften i tidsrummet kl. 15.00-23.00**

Stenager: 29105176

Haraldskær: 29105179

Frydelseborg: 29105182

Trædballehus: 29105185

Himmelpind: 29105188

**Nat i tidsrummet 23.00-7.00**

Hele huset: 21197514 / 21197520

Boligforeningen AAB

Mindegade 17A

7100 Vejle

Tlf. nr. 75827700

Centerleder

Susanne Kjær Christensen

Tlf. nr. 40445047

Assisterende centerleder

Lisbeth Bargisen

Tlf. nr. 30386332

Varmemester

Peter

Tlf. nr. 20106188

### **Penge og værdigenstande.**

Du har din egen bolig med tilhørende nøgle, du må gerne låse døren. Vi opfordre dig til at have få kontanter og værdigenstande liggende.

### **Post.**

Der er i forhallen en postkasse tilhørende hver boenhed. Posten vil blive hentet hver dag og uddelt.

### **Præster.**

Sofiegården er beliggende i Sct. Johannes sogn. Der afholdes gudstjeneste 1 x i måneden.

### **Radio og tv-licens.**

Du skal betale licens, helt på samme måde som da du boede hjemme. Der er tv i fælles stuen på alle boenheder. Dog gælder der specielle regler, hvis din ægtefælle også betaler licens.

### **Rengøring af lejligheden.**

Der ydes rengøring efter Vejle Kommunes serviceniveau. Du og dine pårørende er velkommen til at låne vores rengørings remedier samt støvsuger, hvis der er behov for dette.

### **Tandlæge-/ tandtekniker.**

Du kan beholde din egen tandlæge-/ tandtekniker, men du kan også blive tilmeldt omsorgstandplejen.

### **Vask af tøj.**

Alt tøj bliver vasket i vores fælles vaskeri. Det er vigtigt at dit tøj kan tåle maskinvask. Du og dine pårørende er velkommen til at vaske selv.

### **Vinduespudding.**

Boligforeningen AAB sørger for udvendig vinduespudding.

### **Har du yderlige spørgsmål, så spørg endelig.**

## **Velkommen til Sofiegården.**

Vi ønsker dig velkommen til Plejecenteret Sofiegården.

Med denne pjece vil vi gerne fortælle om dit nye hjem og gøre vores til, at du og dine pårørende finder Jer hurtigt til rette.

Vi har i pjecen samlet en række praktiske oplysninger, som du og dine pårørende kan have glæde af, når du flytter ind på Sofiegården.

Samtidig håber vi, at du og dine pårørende vil indgå i et aktivt og positivt fællesskab med de øvrige beboere, brugere og personalet for at være med til at skabe et godt miljø.

Venlig hilsen

Personale og ledelse på Sofiegården.



## Om Sofiegården.

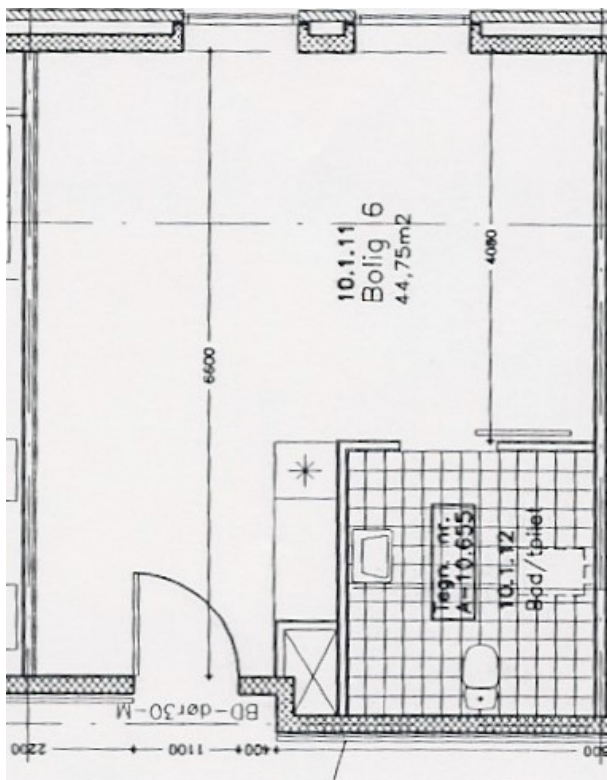
Sofiegården er bygget af boligforeningen AAB og indviet i juni 2002.

Sofiegården er en del af byggeriet Sandegraven:

Sandegraven indeholder:

- Plejeboliger
- Almene familieboliger
- Almene ungdomsboliger
- Ejerboliger
- Andelsboliger
- Samt De åbne center tilbud.

På Sofiegården findes der 50 plejeboliger, som alle er 1½ rums boliger på 44,75 m<sup>2</sup>. Plejeboligerne er fordelt på 5 etager, med 10 boliger på hver etage, også kaldet boenheder. Vores boenheder er opkaldt efter lokale sted navne og er stadig en del af boligforeningen AAB, med andre ord, lejes boligen af boligforeningen på lige vilkår med alle øvrige lejemaal i boligforeningen, således skal lejekontrakt, indskud, boligsikring m.m. aftales med boligforeningen AAB.



## Praktiske oplysninger

### Multisalen.

Hvis du skal holde en større fest, er det muligt at leje Multisalen, du kan lave aftaler om dette med personalet i dagcentret.

### Busforbindelse.

Linie 2 mod Skibet, holder lige efter Netto på Vardevej.

### Dørtelefon.

Yderdørene er åbne fra kl. 7.00-20.00, herefter henvises til dørtelefonen ved hovedindgangen Ved brug af telefonen kommer I i kontakt med personalet i boenhederen, oplys hvem I er og hvem I skal ind til.

### Egen læge.

Du beholder din egen læge, personalet hjælper gerne med at bestille tid eller læge besøg, bestille kørsel m.m

### Fodterapeut.

Du kan beholde din egen fodterapeut, eller gøre brug af den fodterapeut der kommer i huset.

### Forsikring.

Du er selv ansvarlig for forsikring af dit indbo.

### Frisør.

Der kommer i øjeblikket forskellige frisører i huset, det er valgfrit hvilken frisør du ønsker. Hvis din tidligere frisør tager ud, må hun/han gerne forsette med at komme her.

### Medicin.

Du skal selv betale medicinudgifter. Opbevaring af medicin skal ske i aflåst medicinkasse i din egen bolig. Det kan komme på tale, at du efter samråd med din egen læge, går over på dosispakket medicin.

### Opslagstavle.

Der er i alle boenheder opslagstavler, hvorpå der findes mange nyttige oplysninger. Det kan være om arrangementer i Cafeen eller i boenheden.

## Aktiviteter og arrangementer.

På Sofiegården, har vi et åbent centertilbud, her er der mulighed for at købe en kop kaffe eller andet godt, få sig en snak med gamle og nye bekendte, benytte sig af trænings faciliteterne og meget andet.

De åbne center tilbud, har åbent på hverdag mellem kl. 9.00-16.00, samt hver anden søndag fra kl. 10.00-15.00

Der afholdes forskellige arrangementer på boenheder, bl.a. kan nævnes gymnastik hver uge, fælles sang, gudstjeneste.

I de åbne centertilbud er der løbende forskellige aktiviteter og arrangementer, du og dine pårørende kan læse om dette på vores hjemmeside eller på vores informationsskærme, der er opsat rundt i huset.



## Boligen

Boligen er en 1½ rums bolig, soveafdelingen kan adskilles fra stuen med flytbare skabe. Køkkenet er indrettet med skabe og køleskab, badeværelset er indrettet med bruseplads, indstillelig håndvask og toilet.

I boligen findes tv-stik samt telefon stik, i den månedlige husleje er der inkluderet antennebidrag, der ud over kan der vælges mellem forskellige tv-pakker.

Boligen indrettes med egne møbler og gardiner, i forbindelse med indretningen er der forskellige regler som skal følges ad hensyn til personalets arbejdsmiljø, det er derfor en god idé at indretningen med både møbler og belysning sker i samråd med personalet.



Der er tilknyttet bærbart kald til alle boligerne. Ligeledes er alle boliger forberedte på loftlift i soveafdelingen.

Af sikkerhedsmæssige grunde må der ikke ligge løse tæpper ude på gulvet og ledninger skal fastgøres.

Hvis du har hjælpemidler fra kommunen, skal disse medbringes til Sofiegården.

På Sofiegården arbejder vi ud fra Vejle kommunes, ydelseskatalog og kvalitetsstandard på Senior området. Ydelseskatalog og kvalitetsstandard kan findes på Vejle kommunes hjemmeside [www.vejle.dk](http://www.vejle.dk). Der ud over arbejder vi ud fra hjælp til selvhjælps princippet, vi lægger i dagligdagen vægt på at dine og dine pårørendes ressourcer tilgodeses og anvendes. Vi sætter travlhed og det gode samarbejde i højsæde, og ser gerne at alle bidrager til dette.

## Økonomi.

Du bevarer din pension, når du flytter ind på Sofiegården.

Din husleje, el, vand, varme samt vask af tøj opkræves af boligforeningen AAB.

På boligforeningen kan de være dig og dine pårørende behjælpelige med at udregne det præcise beløb for indskud og husleje. Til den månedlige husleje og a'conto varme kan der søges boligydelse og varmetillæg, ligeledes er det muligt at etablere et lån til betaling af indskud. Ansøgnings-skema til dette kan rekvireres hos boligforeningen AAB.

Ud over husleje m.m, hver mdr. betale for forplejning samt rengøringsmidler så som toiletpapir, køkkenrulle m.m, betaling for dette vil blive opkrævet månedsvis bagud, og du vil sidst på mdr. modtage et girokort med opkrævningen for den mdr. der netop er afsluttet.

Vi anbefaler at du eller dine pårørende tilmelder betalingerne til PBS via din bank.

Når du flytter ind, vil du og dine pårørende modtage et aftalekort, der skal udfyldes, hvor aftaler omkring hvem der varetager din økonomi m.m skal udfyldes og returneres til centerlederen.

## Indflytning.

Du er velkommen til at komme på besøg og se boligen inden indflytning, du og dine pårørende kan lave en aftale med personalet omkring dette.

Du eller dine pårørende skal give besked på folkeregisteret, posthus m.m omkring adresseændring.

Du skal selv medbringe, vaskbare dyner, puder, toiletartikler, vasketøjskurv, sengetøj, lagner, badelagner samt håndklæder og vaskeklude, 15-20 stofbleer, samt øvrige dagligdags ting.

Ved indflytningen forventer vi, at du og dine pårørende indretter boligen og hænger billeder og lamper op, har I behov for hjælp med dette eller behov for at låne værktøj kan I kontakte pedellen.

I løbet af den første tid du bor her, vil du og dine pårørende blive inviteret til en indflytningssamtale, hvor vi får en snak omkring forventninger og aftaler, ligeledes vil du og dine pårørende blive bedt om at skrive et kort resume af din livshistorie.

Et godt samarbejde med dig og dine pårørende har stor betydning, så boenheden fungerer som et trygt og hjemligt miljø. Det betyder bl.a at dine pårørende altid er velkomne til at deltage i daglige gøremål, eks. madlavning, rengøring, tøjvask, opgaver ved højtider m.m

Dine pårørende er altid velkommen, og vi vil meget gerne at pårørende deltage i forskellige arrangementer og ved højtider. Vi forventer at dine pårørende hjælper med opvask og oprydning, når de har været på besøg, betaler dine regninger samt ledsager dig ud af huset (hvor dette er muligt).

